http://www.irbms.com

IRBMS

Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport

NORD–PAS-DE-CALAIS – WWW.IRBMS.COM

Titre : «Prévention Sportive et Lutte contre le Dopage - FFT »

Auteur(s) : Dr P. Bacquaert

Catégorie : Prévention dopage - Diaporama, 34 vues, 2,33 Mo

Date : Mars 1999

Rappel : Ce diaporama, propriété exclusive de son/ses concepteur(s), ne peut être reproduit, ni diffusé en public, même partiellement sans autorisation expresse écrite. Pour ce faire veuillez nous envoyer votre demande à l'adresse suivante : contact@medecinedusport.fr

Note : **Attendre le chargement** du diaporama puis utilisez la **Barre d'espacement** de votre clavier ou la roulette de votre **souris** pour passer d'une diapositive à l'autre.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

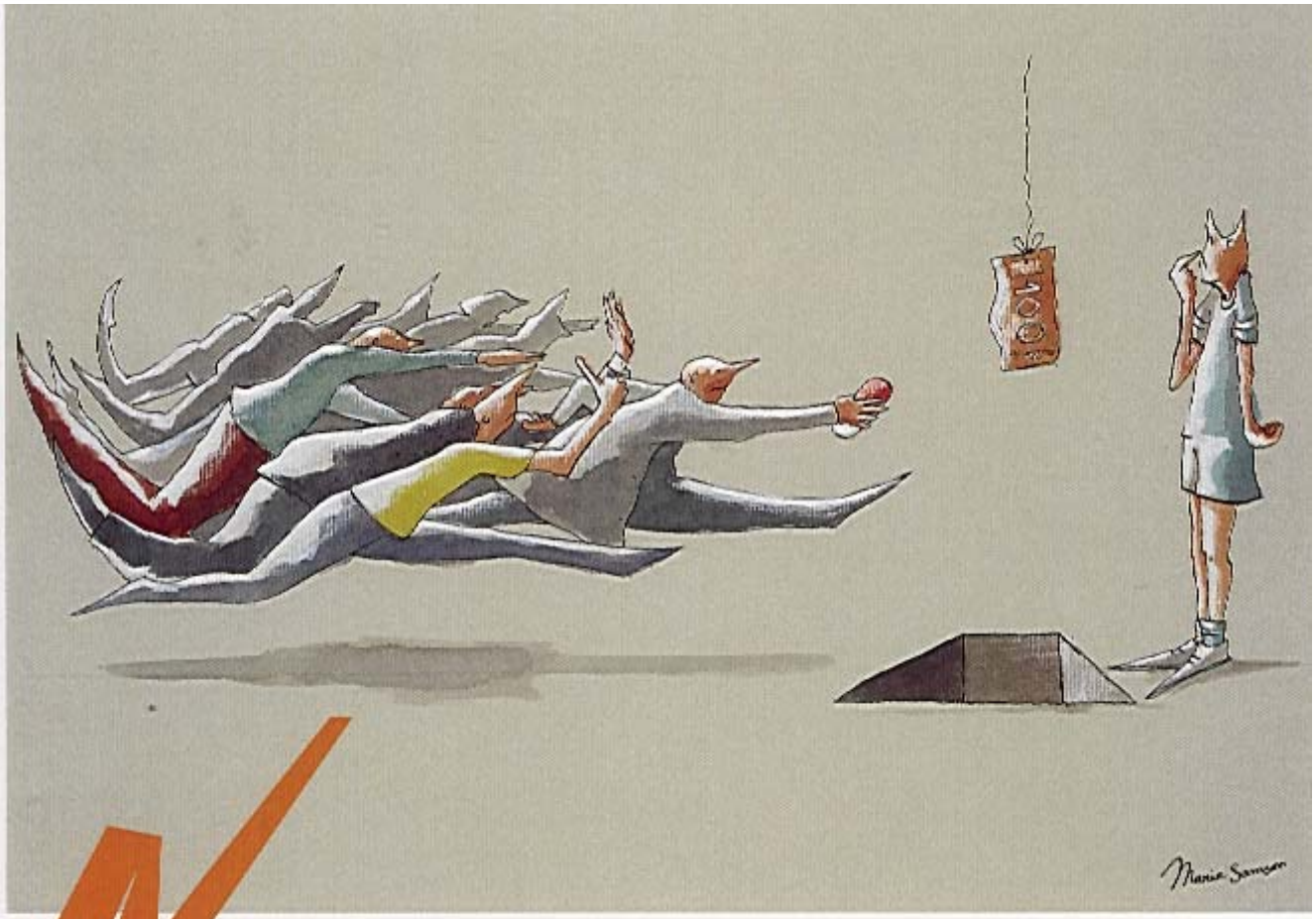
Médecin Fédéral : Docteur Gilles DAUBINET

Présidente Commission Médicale : Dr Marie-Carol PARUIT

Réalisation : Dr Patrick BACQUAERT
IRBMS Nord/Pas-de-Calais

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



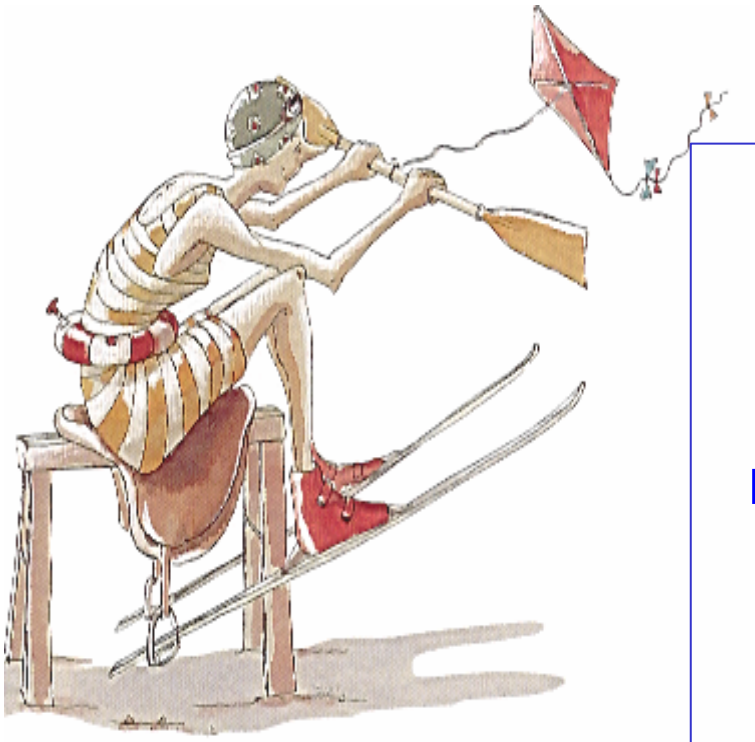
Le sport dans la société

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

POURQUOI FAIT-ON DU SPORT ?



Rester en forme	98%
S'amuser	97%
Etre avec des amis	92%
Gagner	43%

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

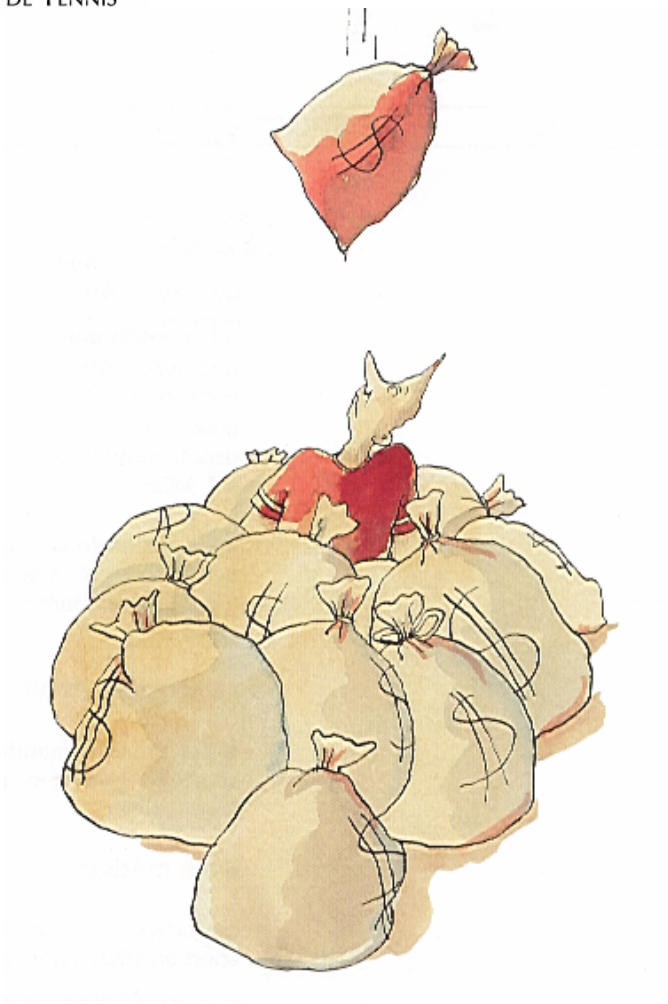
LE SPORT DE HAUT NIVEAU

- Des performances dans les compétitions de référence
- Des disciplines reconnues de “Haut Niveau”
- Des listes de sportifs de haut niveau
- Des filières d’accès au haut niveau

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



LE SPORT OTAGE

- Argent dans le sport
- Rôle des médias

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

SPORT EN DANGER

- La violence ajoutée
- La spécialisation précoce
- Le dopage

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

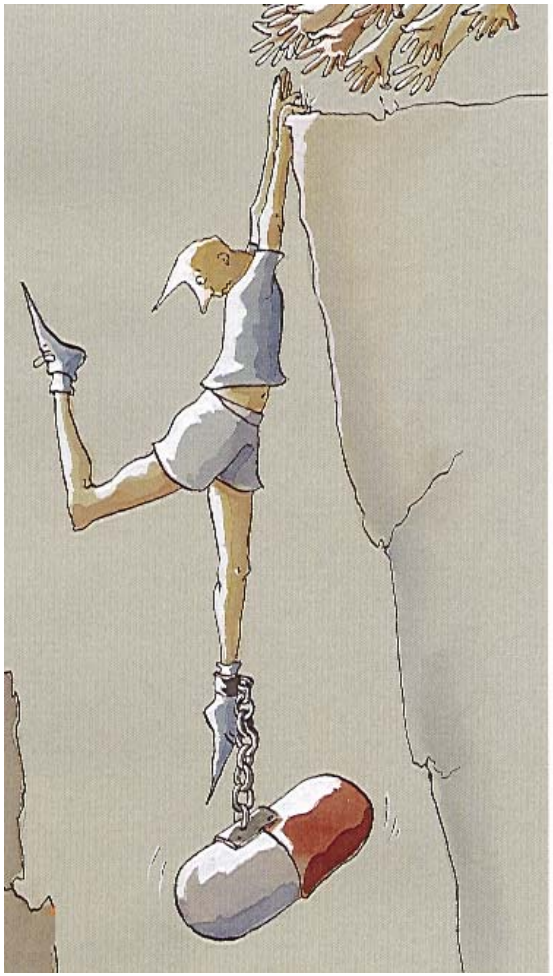
LES CONTRIBUTIONS DU SPORT

- L'éthique
- Le plaisir, le bien-être
- L'hygiène de vie et la santé

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



LE DOPAGE

- L'utilisation de substances ou de procédés interdits

- Le détournement d'usage de produits ou procédés

- C'est une tricherie

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

LE DOPAGE AMELIORE-T-IL LA PERFORMANCE ?

- Il ne remplace pas l'entraînement
- Il ne transforme pas un âne en cheval de course
- Il peut améliorer la performance

MAIS DANS TOUS LES CAS, IL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

IRBMS Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

POURQUOI INTERDIRE LE DOPAGE ?

- pour préserver l'éthique du sport
- pour protéger la santé des sportifs

IRBMS Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

LES ALTERNATIVES DU DOPAGE

- Le suivi médical
- Le bon usage de l'entraînement
- Une récupération contrôlée
- Une alimentation équilibrée
- Un calendrier sportif adapté

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Les contrôles réalisés en France en 1998

7.113

dont 132 positifs

Soit 1,86 %

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Nombre de Contrôles en Tennis

101 dont 1 positif

Soit 1 %

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

COMPARAISON DES POURCENTAGES DE CAS POSITIFS

95	**2,30 %**
96	**2,90 %**
97	**2,90 %**
98	**1,86 %**

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

LES SUBSTANCES DETECTEES

- Stimulants : 56 %

  dont Salbutamol : 70 % des cas

- Stupéfiants : 34 %

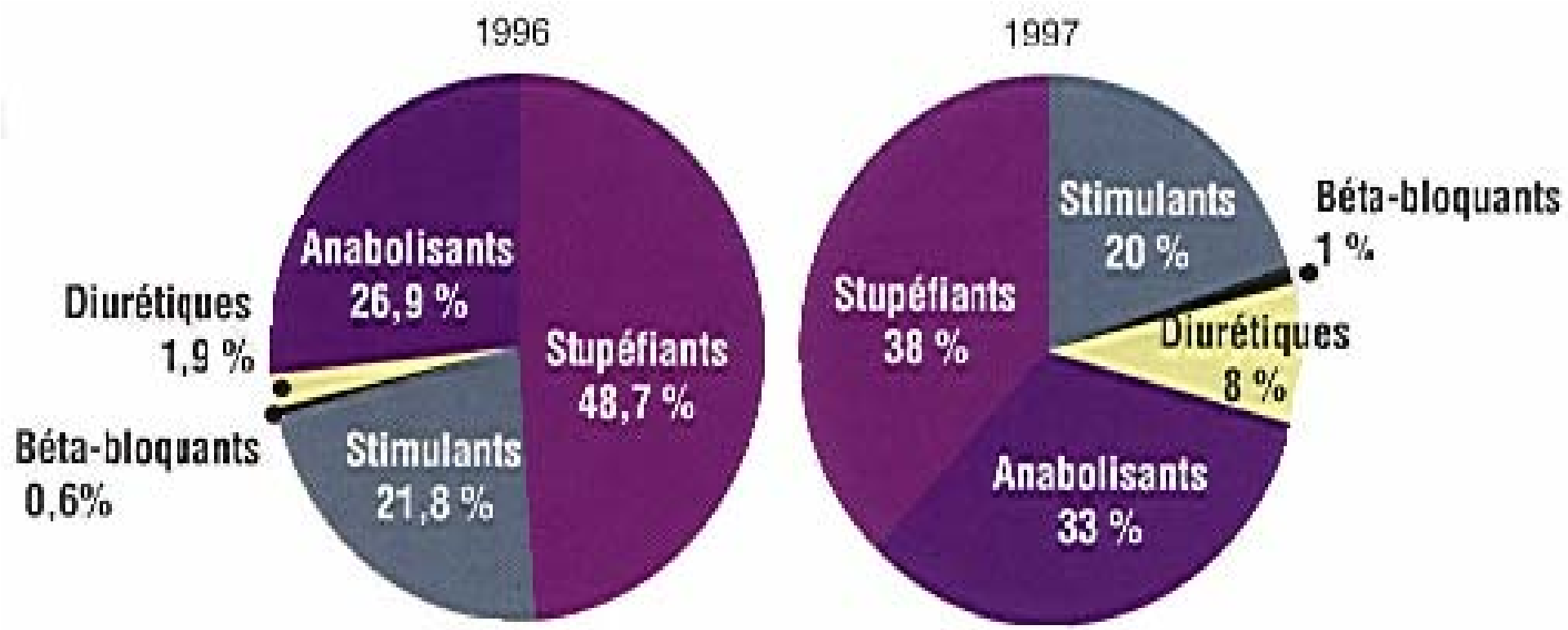
  dont Cannabis : 90 % des cas

IRBMS Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Répartition par classe des substances détectées positives chez les sportifs français



IRBMS Région Nord-Pas-de-Calais

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Tous les sportifs ne sont pas égaux devant le dopage

Certains ont accès à des substances :

- efficaces et bénéficiant des techniques de fabrication les plus élaborées,
- coûteuses,
- nécessitant des circuits d'approvisionnement complexes,
- administrées sous surveillance médicale,

et … indétectées actuellement.

D'autres moins encadrés :

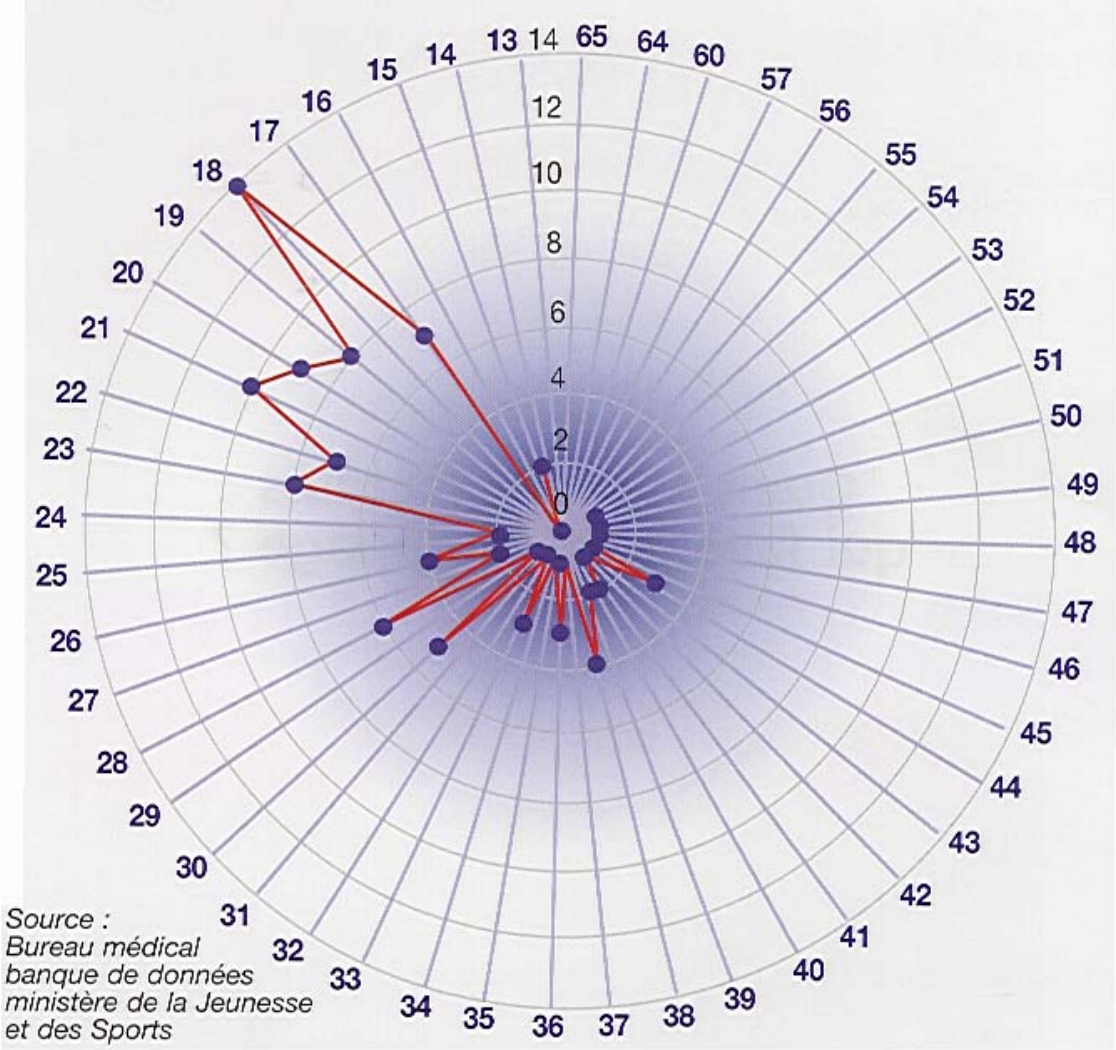
utilisent des substances plus abordables, avec des risques sanitaires majorés, mais …

… couramment détectées.

IRBMS Région Nord-Pas-de-Calais

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

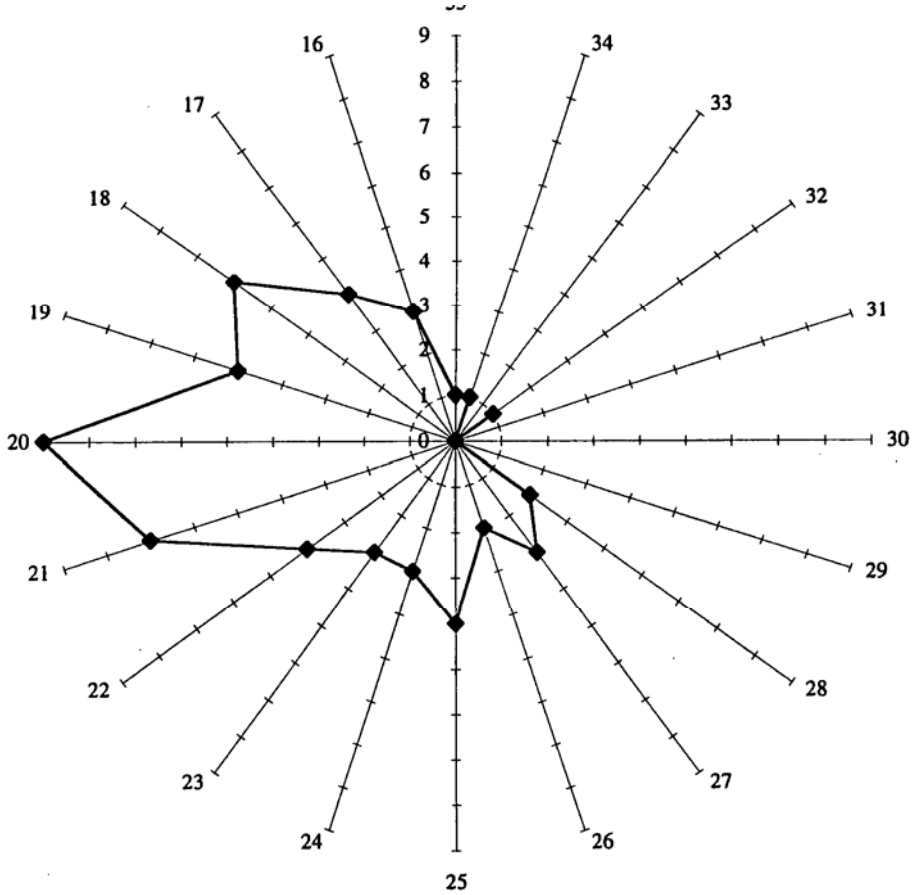
Répartition du nombre de cas positifs en fonction de l'âge chez les sportifs de 14 à 65 ans



IRBMS Région Nord-Pas-de-Calais

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Répartition du nombre de cas Cannabis en fonction de l'âge en 1998

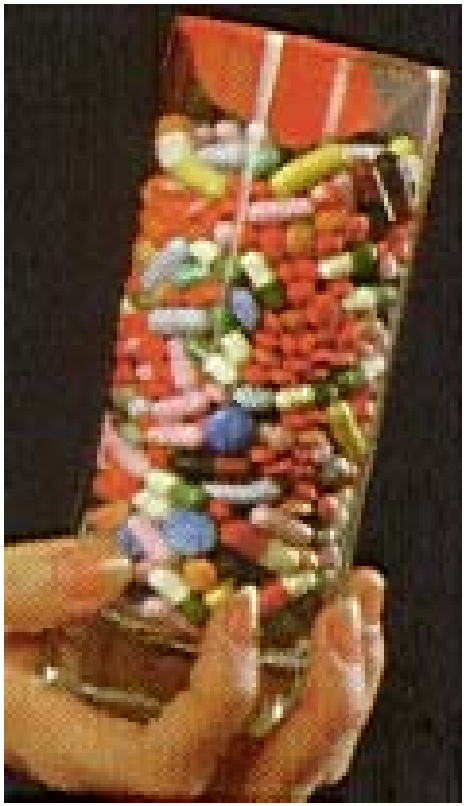


IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

LES CLASSES DE PRODUITS INTERDITS



➢ Stimulants :

- Amphétamines
- Caféine *
- Salbutamol *
- Ephédrine *

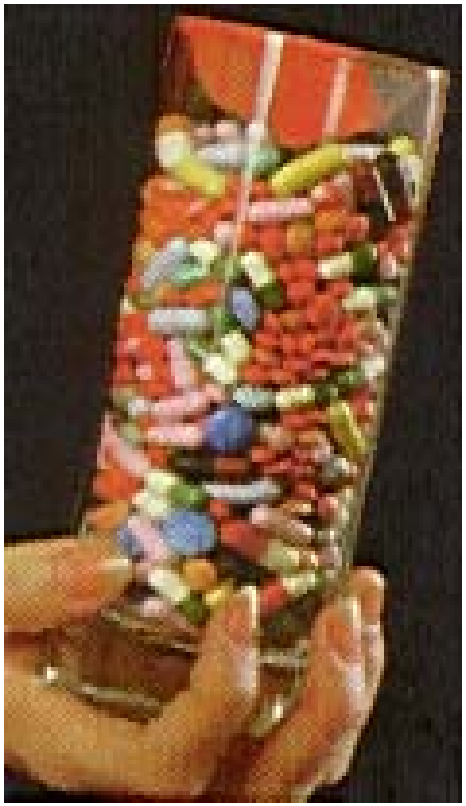
** substance à seuil ou autorisée en inhalation*

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

LES CLASSES DE PRODUITS INTERDITS



- **Narcotiques** :

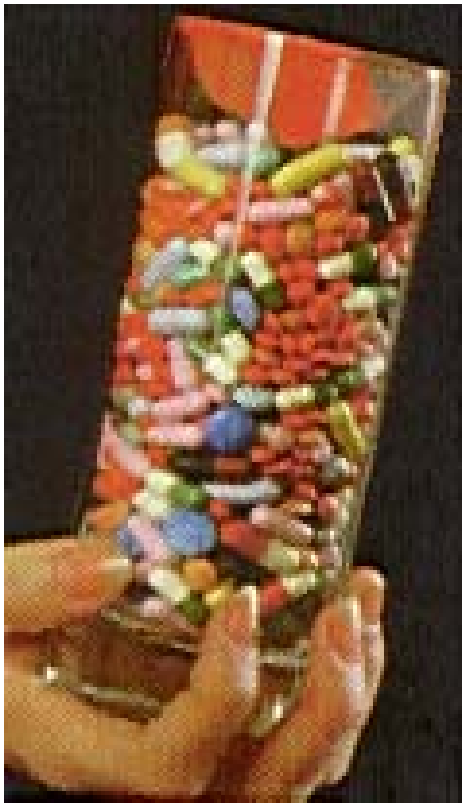
- la codéine est autorisée

IRBMS Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

LES CLASSES DE PRODUITS INTERDITS



➢ Agents Anabolisants :

- Stéroides anabolisants

  (DHEA – Testostérone)
  taux testostérone / épitestostérone $\leqslant$ 6

- Bêta-2 Agonistes

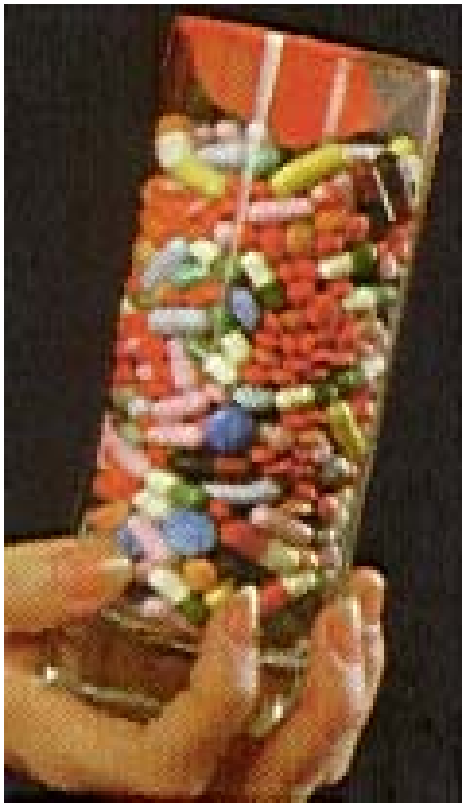
  substances à seuil ou autorisées en inhalation

IRBMS Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

LES CLASSES DE PRODUITS INTERDITS



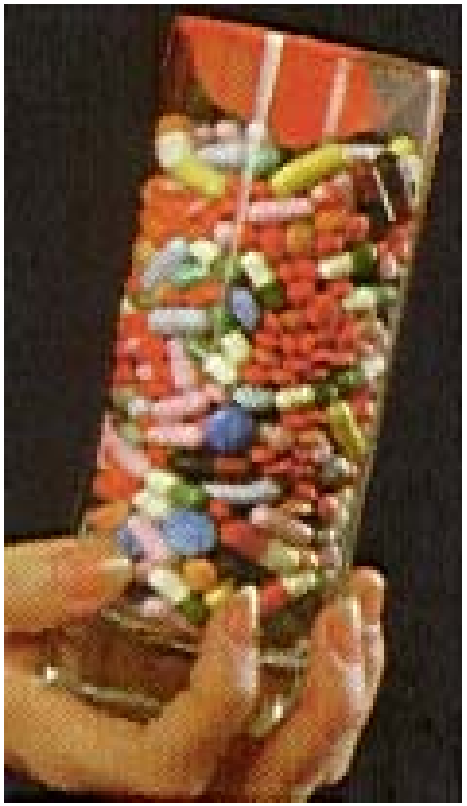
- **Diurétiques**

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

LES CLASSES DE PRODUITS INTERDITS



➢ **Hormones peptidiques et analogues** :

- Gonadotrophine chorionique
- Gonadotrophine hypophysaire
- Corticotrophine ATCH
- Hormones de croissance hGH
- Facteur de croissance analogue à l'insuline IGF-1
- Erythropoïétine EPO
- Insuline *

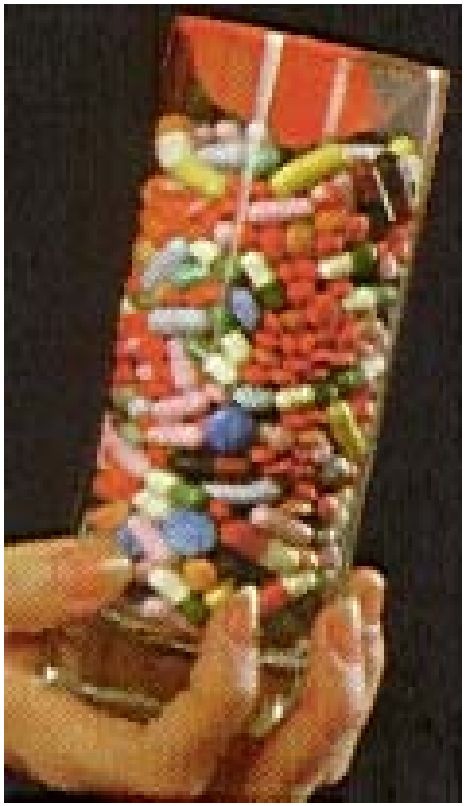
** autorisée pour les athlètes diabétiques*

IRBMS Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

LES METHODES INTERDITES



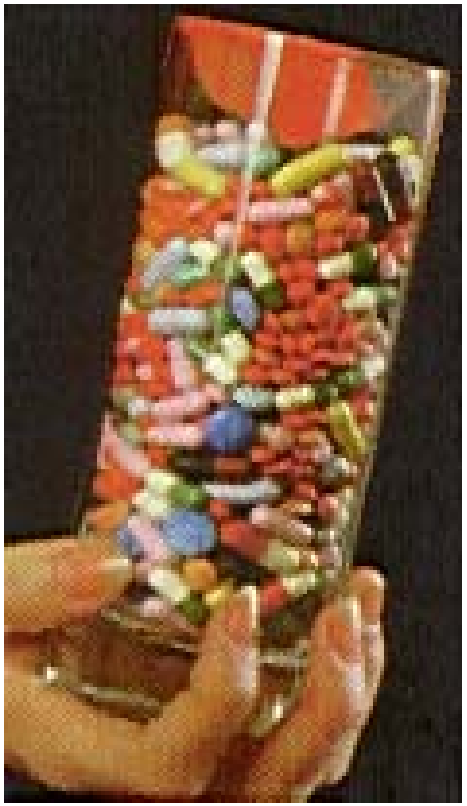
- Dopage Sanguin
- Administration de transporteurs artificiels d'oxygène ou de succédanés du plasma sanguin
- Manipulation pharmacologique, chimique et physique

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

SUSBTANCES INTERDITES AVEC CONDITIONS



- Alcool
- Cannabinoïdes
- Anesthésiques locaux
- Glucocorticostéroïdes
- Bêta-Bloquants

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

LES MEFAITS DE QUELQUES SUBSTANCES

Amphétamines

Anabolisants

Erythropoiétine (EPO)

Cannabis

Hormones de croissance

LES MEFAITS DE QUELQUES SUBSTANCES

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Avec le DOPAGE tu n'es plus que l'ombre de toi-même ...

Amphétamines

RÉPERCUSSIONS SUR L'ORGANISME

- **Troubles cardiaques graves**
  Trouble du rythme et arrêt cardiaque
- **Troubles psychiques**
  Perte de la mémoire, dépression sévère, hallucinations, délire schizophrénique, agressivité incontrôlable, accompagnés d'un effet de manque lors du sevrage.
- **Troubles physiques**
  Tremblements des extrémités, dilatation des pupilles, insomnies, diminution de l'appétit accompagnée d'une perte de poids importante.
- **Hypertension marquée et céphalées**

L'utilisation d'amphétamines est particulièrement dangereuse lors de la pratique d'un effort physique. En effet, le recul du seuil de fatigue conduit le sportif à dépasser ses limites au-delà de l'épuisement, ce qui peut avoir des conséquences graves, parfois mortelles.

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

LES MEFAITS DE QUELQUES SUBSTANCES

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Avec le DOPAGE tu n'es plus que l'ombre de toi-même ...

Erythropoiétine

RÉPERCUSSIONS SUR L'ORGANISME

- Epaississement du sang et hypertension marquée = risque de mort subite au repos ou à l'exercice par obstruction des vaisseaux au niveau pulmonaire ou cardiaque (embolies).
- **ATTENTION**

EPO + autres substances (ex : aspirine, anticoagulants, corticoïdes...) = Risques d'hémorragies pouvant être graves en cas de traumatismes.

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

LES MEFAITS DE QUELQUES SUBSTANCES

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Avec le DOPAGE tu n'es plus que l'ombre de toi-même ...

Hormone de croissance (GH)

RÉPERCUSSIONS SUR L'ORGANISME

- **Hypertrophie osseuse**
  Epaississement des os plats au niveau des articulations et des extrémités : poignets, genoux, chevilles, mains, pieds, ... = déformation irréversible du visage et de la tête (ex : avancement prononcé de la mâchoire inférieure).
- **Hyperglycémie**
  Augmentation anormale du taux de glucose dans le sang - diabète irréversible à long terme.
- **Croissance anormale de différents organes**
  (cœur, foie, rein, thyroïde...) = maladies graves

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

LES MEFAITS DE QUELQUES SUBSTANCES

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Avec le DOPAGE tu n'es plus que l'ombre de toi-même ...

Anabolisants

RÉPERCUSSIONS SUR L'ORGANISME

- **Interruption de la croissance chez l'adolescent** par soudure préventive des cartilages de conjugaison.
- **Chez la femme : masculinisation irréversible** se traduisant par : l'apparition de poils (visage, seins, dos), la mue de la voix, altération des caractères sexuels féminins (arrêt du cycle menstruel, développement anormal du clitoris, disparition quasi complète des seins) et troubles de la libido.
- **Chez l'homme : freination de la sécrétion naturelle** Troubles de la libido : impuissance, stérilité réversible ou non, gynécomastie (poussée des seins), cancer de la prostate
- **Toxicité hépatique** avec possibilité de cancer du foie
- **Changement de comportement social spectaculaire** agressivité, accès de rage incontrôlables, effet de manque.

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

LES MEFAITS DE QUELQUES SUBSTANCES

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Avec le DOPAGE tu n'es plus que l'ombre de toi-même ...

Cannabis

RÉPERCUSSIONS SUR L'ORGANISME

- **Augmentation de la fréquence cardiaque** de repos et d'effort = moins bonne adaptation à l'exercice et récupération plus longue
- **Autres effets incompatibles avec le sport :** Diminution de l'appétit, hallucinations, manifestations de panique, anxiété aiguë, détérioration des facultés de vigilance, incoordination neuro-musculaire, comportements incontrôlés possibles.
- **Toxicité** aussi importante que celle du tabac sur l'appareil pulmonaire plus une toxicité cérébrale en utilisation chronique
- **Perte de la motivation**

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

Tous Responsables

Tous Solidaires

Tous Efficaces

Tous ensemble pour un

SPORT NET

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS