IRBMS

Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport

NORD–PAS-DE-CALAIS – WWW.IRBMS.COM

Titre : « Certificats de non contre-indication à la pratique du sport chez l'enfant »

Auteur(s) : Dr Patrick Bacquaert.

Catégorie : Médecine du sport - Diaporama, 12 vues.

Date de présentation : 2006

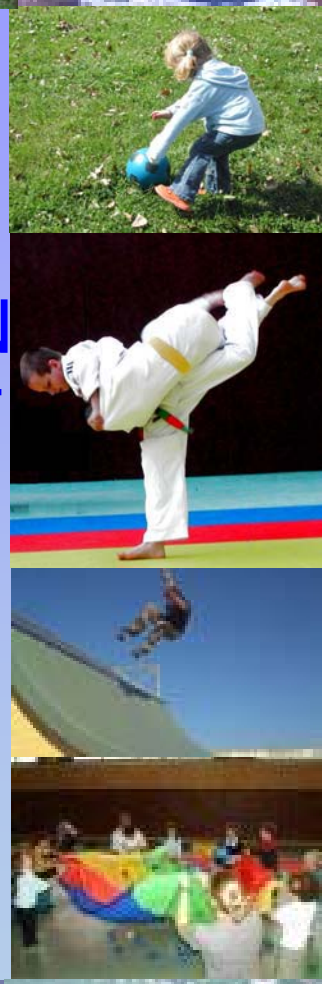
Lieu : Lille

Mis à disponibilité sur le site : www.irbms.com le 01.12.06

Rappel : Ce diaporama, propriété exclusive de son/ses concepteur(s), ne peut être reproduit, ni diffusé en public, même partiellement sans autorisation expresse écrite. Pour ce faire veuillez nous envoyer votre demande à l'adresse suivante : contact@medecinedusport.fr

Note : Utilisez la Barre d'espacement de votre clavier pour passer d'une diapositive à l'autre.

CERTIFICATS DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT CHEZ L'ENFANT



Docteur Patrick BACQUAERT
www.medecinedusport.fr
Médecin-Chef de l'IRBMS

LES DIFFERENTES PRATIQUES SPORTIVES

AIMABLE PASSE-TEMPS

PRATIQUE LIBRE ET ADAPTÉE

INITIATION - PRATIQUE DE RUE

COMPETITION STRUCTURÉE - CALENDRIER DÉFINI

FILIERE SPORTIVE DE HAUT NIVEAU - PRATIQUE INTENSIVE

Diaporama Copyright IRBMS

LA COMPETITION

nécessite

- ACTIVITÉ MOTRICE COMPLEXE
- ENTRAINEMENT CONTRÔLÉ ET ADAPTÉ
- UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE
- UNE BONNE HYGIENE DE VIE
- UN BON CONTRÔLE PSYCHOLOGIQUE
- ET UNE CERTAINE DOSE D'AGRESSIVITE

Diaporama Copyright IRBMS

LA GESTION D'UNE COMPETITION

Préparation Physique
Généralisée et Spécifique

Préparation Musculaire
Coordination motrice et développement musculaire

Préparation Technique

Préparation Psychologique
Maîtrise de soi et gestion du stress

Hygiène de vie
Alimentation
Récupération

Diaporama Copyright IRBMS

LE CHOIX D'UNE PRATIQUE SPORTIVE

- MEDIAS
- PARENTS
- COPAINS
- STRUCTURES
- EN FONCTION DE LA SCOLARITE ET DU PROF D'EPS

Diaporama Copyright IRBMS

BOUGEZ C'EST LA SANTÉ®

SPORT OU ACTIVITÉS SPORTIVES ?

LICENCIÉ OU NON LICENCIÉ ?

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

Diaporama Copyright IRBMS

ENFANT ET SPORT :

POURQUOI SURVEILLER UN ENFANT ?

« Pathologie Adulte rencontrée de plus en plus tôt »
quel que soit le volume ou le niveau de pratique

- Accidents ostéo - musculaires
- Technopathies du sport
- Trouble du comportement
- Culpabilisation
- Echec scolaire
- Pathologie de croissance

Diaporama Copyright IRBMS

LES PROBLEMES MEDICO-SPORTIFS RENCONTRES

LES APOPHYSITES DE CROISSANCE

Rachis : Scheuermann

Fémur : Legg-Perthes-Calvé

Rotule : Sinding Larsen

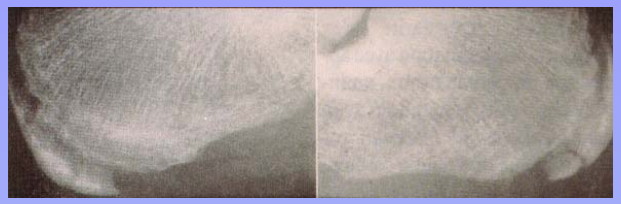
Tubérosité Tibiale :
Osgood-Schlatter

Calcanéum : Sever

Diaporama Copyright IRBMS

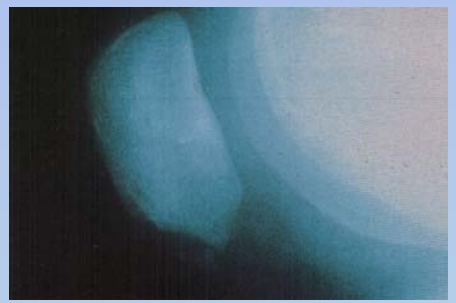
APOPHYSITES DE CROISSANCE

- Maladie de Server:
Fragmentation du bord postérieur du calcanéum



- Maladie d'Osgood-Schlatter :
Fragmentation, arrachement de la tubérosité tibiale antérieure

- Maladie de Sinding Larsens :
Fragmentation de la pointe inférieure de la rotule



QU'EST-CE QUE L'ENTRAINEMENT SPECIALISÉ INTENSIF PRÉCOCE (E.S.I.P.) ?

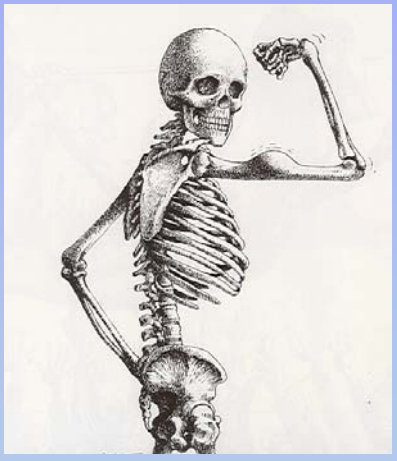
- La recherche scientifique doit identifier les critères d'entraînement de l'enfant pratiquant un sport d'élite
- Les Fédérations doivent surveiller :
  - la survenue de blessures
  - le volume et l'intensité des entraînements
  - la globalité de l'entraînement et de l'encadrement
- Les parents doivent être au centre du soutien pour une vie équilibrée
- Les entraîneurs, dirigeants, médias doivent diminuer les facteurs de stress

Le suivi médical doit dépister la survenue de « syndrome d'épuisement » et de pathologies de croissance

Diaporama Copyright IRBMS

CONCLUSION

L'ENFANT N'EST PAS UN PETIT HOMME …
Il n'est qu'un petit de l'homme



Puissent PARENTS
ENTRAINEURS
DIRIGEANTS
… ET AUTRES

S'EN PERSUADER

Diaporama Copyright IRBMS

L'ENFANT AIME LE SPORT

L'ENFANT EST TOUJOURS RAISONNABLE

VOS QUESTIONS ??

IRBMS
Région Nord-Pas-de-Calais

www.irbms.com
www.medecinedusport.fr