20ème Congrès de Médecine du Sport et de l'Activité Physique

- Samedi 5 décembre 2015 -

www.irbms.com

Rappel : Ce diaporama, propriété exclusive de son/ses concepteur(s), ne peut être reproduit, ni diffusé en public, même partiellement sans autorisation expresse écrite. Pour ce faire veuillez nous envoyer votre demande à l'adresse suivante : contact@medecinedusport.fr

L'ostéotomie tibiale de valgisation chez le sujet sportif

Dr Arnaud Mulliez

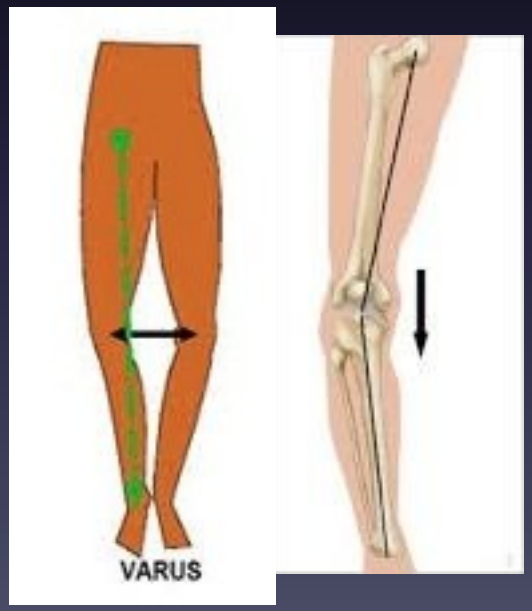
Polyclinique du Parc Saint Saulve

Principes

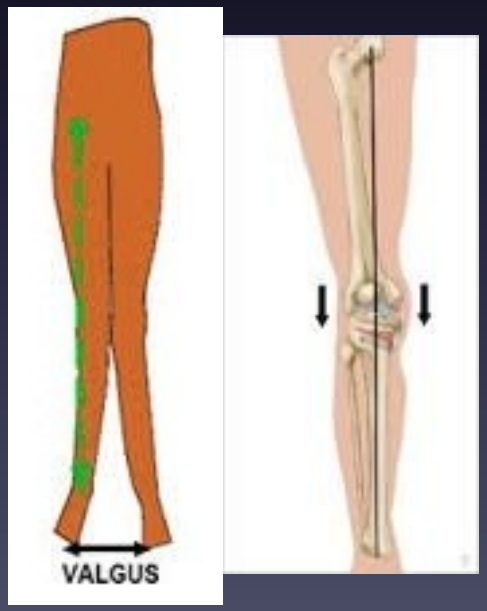
Modifie l'axe du genou

Chirurgie extra-articulaire préservant l'articulation native

Morphotype Varus

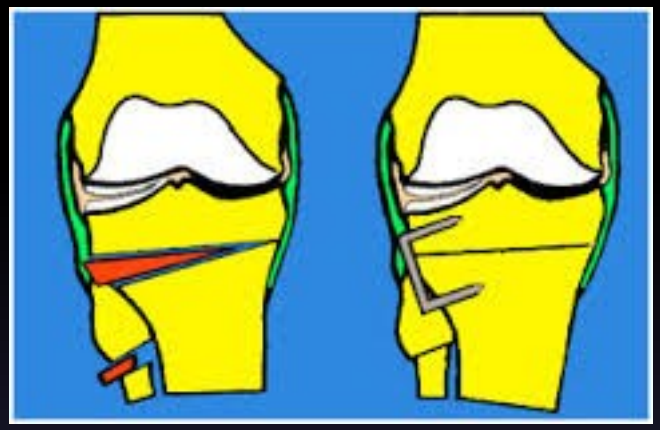


Valgus

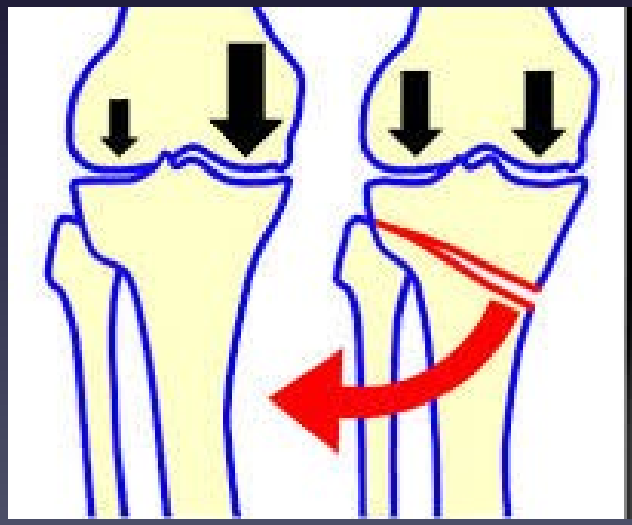


Principes

Fermeture ou soustraction latérale



Ouverture ou addition médiale



Principes

Intervention exigeante

Erreur de correction : échec

But
Légère hypercorrection
idéalement entre 3 et 6 ° de valgus

Complication spécifique : pseudarthrose (grosse déformation++)

Suites nécessitant 3 à 6 mois d'évolution
Pour obtenir la consolidation et le résultat

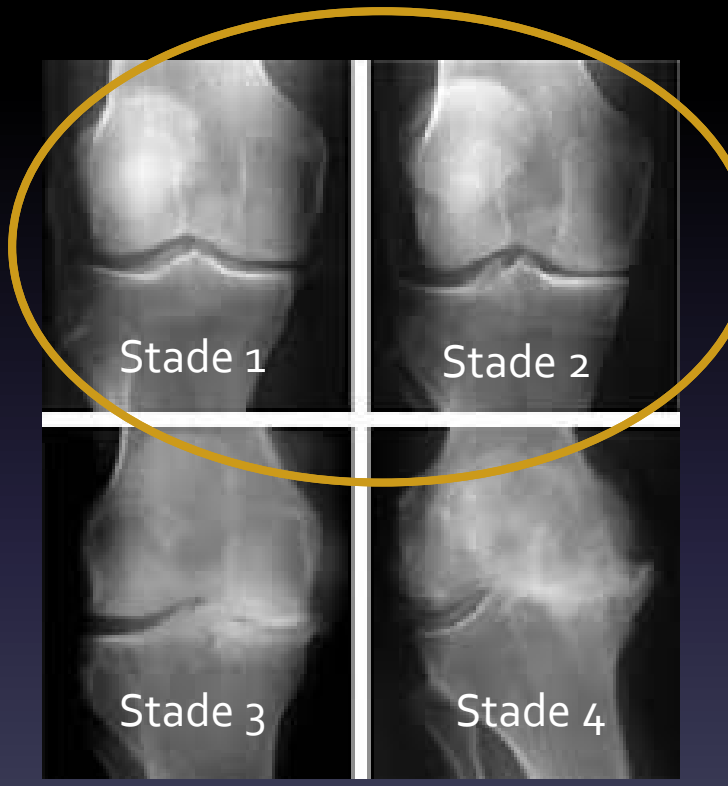
Les résultats globaux

Taux de satisfaction de 80 à plus de 90 %

<u>Facteurs pronostiques</u> :

Influence résultat fonctionnel et survie

stade de l'arthrose +++ (stade 1 à 2)



+

Hypercorrection modérée : valgus de 3° à 7°

Si Toutes ces conditions sont remplies survie excellente à 10 ans.

sportif ?

Type de sport ? ≠

Sport à faible impact : vélo, natation…

Sport à impact

Sport collectif, course a pied, , ski alpin

Motivation du patient :
type de sport, fréquence, niveau +++

Résultats chez le sportif

littérature scientifique :
grande disparité de populations, peu de données chiffrées exhaustives

- ➔ Malgré tout : capacité sportives fréquentes
- ➔ OTV Permet la pratique d'activité à impact, compétition
- ➔ Importance motivation/attente du résultat
- ➔ Douleur résiduelle fréquente

course a pied, ski : attention à l'hypercorrection ++ (<6°)

Conclusion:
Indication idéale

Actif +++ et jeune (55 ans et moins)

Afti débutante de stade 1 à 2 classification d'Albach modifiée

Varus épiphysaire++

Influence de la décision chez le sportif :
volonté de reprise d'activités physiques soutenues +++

Sports impacts et courses.

Merci de votre attention