

Almanach des substances et Rugbymen concernés

A

Alcalins (Bicarbonates)

Dans la mesure où l'on peut neutraliser l'aspect et masquer la prise d'amphétamines par la prise d'alcalins, qui peut dire que cela n'a jamais été utilisé dans le rugby ?

Alcool (CH₃ CH₂ OH)

1936 : Georges Rolland ne jouait jamais aussi bien que lorsqu'il rentrait sur le terrain « noir comme une grive ».

1951 : Puig-Aubert (Jeu à XIII), considère le cognac comme un « anti-gel », ce qui ne l'empêcha pas de passer six buts dans son après-midi.

1990 : Jean-Baptiste Lafond : une coupe aux show-bizzmen

Amineptine (Survector)

Anti-dépresseur pouvant gommer les difficultés de l'activité sportive, pourquoi pas pour aider les rugbymen ?

Amphétamines et Apparentés

1961 : Amédée Domenech avoue avoir utilisé des cachous au Maxiton

1985 : Serge Simon n'en a usé qu'une seule fois ... avec un comprimé de Captagon

Anabolisants (Stéroïdes)

1992 : Dave Edwards affirme que l'usage des stéroïdes anabolisants est très répandu dans le rugby sud-africain et qu'il est possible de s'en procurer dans tous les centres médico-sportifs ou même auprès de médecins de là-bas.

Anesthésiques locaux

1954 : André Sanac s'aide d'une piqûre de Novocaïne pour palier à une déchirure et retourner de suite sur le terrain

1991 : Didier Camberbero : Le Docteur Jean Pène refuse l'infiltration

Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)

Pour jouer malgré les lésions musculo-tendineuses, s'applique certainement à la pratique du rugby.

A.T.P.

L'A.T.P. fut la créatine des années 50 à 70. Si l'on ne retrouve pas de cas particuliers dans le rugby, l'on peut estimer que l'indication retrouvée dans le Vidal « Fatigue et surmenage musculaire par sollicitation anormale » a intéressé un grand nombre de rugbymen.

B

Bétabloquants

L'effet recherché étant la diminution des tremblements et des effets anti-stress, la Fédération Française de Rugby n'a pas repris dans sa législation l'interdiction de les utiliser ; à l'inverse de l'aéronautique, l'automobile, le billard, le bobsleigh, les boules, le bridge, le curling, les échecs, la gymnastique, la lutte, le motocyclisme, la natation, le plongeon et nage synchronisée, le pentathlon moderne, le ski, le saut à ski, le snow-board ou Freestyle, le tir, le tir à l'arc, la voile.

Bouche et dents (soins et risques de contrôles positifs)

Le rugbyman n'est pas à l'abri d'un contrôle positif lors de soins dentaires, d'autant que l'on connaît les risques de traumatismes dentaires lors de la pratique de ce sport.

C

Caféine

Le jus de la performance ; le rugby fait partie des spécialités sportives concernées comme l'alpinisme, le culturisme, le cyclisme, l'escrime, le football américain, et beaucoup d'autres sports.

Cannabis

Pour supprimer l'inhibition et libérer l'énergie, on retrouve dans le rugby des possibilités d'utilisation de ce produit, qui permet d'oublier les fatigues engendrées par les efforts prolongés. Christophe Bendichou (France), Danilo Carpentre (Italie), Stefano Pagni (Italie), Gérard Roucaries (France), ont apporté des témoignages.

L-Carnitine

Donne de l'énergie et brûle les graisses. Si l'on considère que le culturisme et les sports à catégorie de poids sont les plus concernés, nous ne pouvons pas l'exclure tant il est important d'utiliser sa force musculaire pour obtenir le gain de son territoire.

Cocaïne

Si l'athlétisme, le basket-ball, le football américain montrent combien ce produit très en vogue chez les toxicomanes peut être utilisé par les sportifs, il n'y a pas eu d'affaire déclarée à ce jour dans le rugby.

Compléments alimentaires

Ils peuvent servir d'alibi lorsqu'ils sont utilisés en complément d'autres produits, ou lorsqu'ils sont pollués. Les rugbymen sont concernés et doivent se méfier.
Corticoïdes et cortisone

1995 : Srae Simon. suite à un lumbago. use de la cortisone pour « rapprocher ses performances de

ce qu'elles étaient habituellement et non pour les améliorer »

Cortine Naturelle (extrait corticosurrénalien)

Utilisée dans de nombreux sports collectifs, on peut croire que dans les années 60 à 80, elle fut largement utilisée dans le rugby.

Créatine

L'équipe des « Sharks » (Afrique du Sud), des « Springboks » (Afrique du Sud), le médecin des « All Blacks » et bien d'autres ont apporté des témoignages sur l'utilisation de ce produit en alternative de l'utilisation des stéroïdes anabolisants.

D

Destropropoxyphène (Di-Antalvic)

1995 : Premier rugbyman de haut niveau victime d'un contrôle anti-dopage positif, Patrick Soula a été innocenté de l'accusation de dopage par la Commission de Discipline de la Fédération qui a écarté « toute tricherie préméditée » de la part du joueur et des dirigeants du club.

Doping to lose

1925 : Le journaliste Jean-Paul Rey apporte dans son récit l'histoire du Stadoceste Tarbais.

1995 : Les « All-Blacks » accusent « Suzy »

E

Ecstasy

2002 : Pieter de Villiers est contrôlé positif à la cocaïne et à l'ecstasy. Il en est toutefois blanchi dans la mesure où « la loi française interdit de rechercher la présence de stimulants en dehors des périodes de compétitions ». Il évoquera une 3ème mi-temps après le match contre les Harlequins, où l'on aurait pu mettre de la drogue dans son verre.

Electro-stimulation musculaire

Le repos, c'est du muscle. Emile Ntamack (France) a apporté un témoignage pour le rugby.

Ephédrine

1993 : Robert du Preez : un demi de mêlée positif à la phénylpropanolamine.

E.P.O. (ou ERYTHROPOÏÉTINE)

Coup de sang à la lignée rouge. Le cyclisme est bien entendu le sport le plus concerné, mais il ne faut pas oublier l'athlétisme, le football. Le Docteur Jacques Mombet, Président de la Commission Médicale de la Fédération Française de Rugby, en 1999, déclare : « le soupçon est né en observant sur quelques joueurs des hématomes à des endroits inhabituels ».

Ether

1949 : D'étranges odeurs s'élevaient de la mêlée ..

G

Glucose

1960 : Roger Blachon : des pastilles de glucose et des vapeurs à la mi-temps

H

Hypoxie (Chambre et tente d'altitude)

Le sport en chambre pour accroître l'oxygénation musculaire. Malgré les controverses, et les différentes prises de parole à la fois du Professeur Jean-Paul Richalet et de Madame Véronique Billat, on sait que le but est de booster la production de globules rouges sans effort, pourquoi pas dans le rugby.

I

Insuline

Problème des rugbymen diabétiques, insulino-dépendants, ou de l'utilité de prendre de l'insuline pour se soigner. Une thèse de pharmacie de 1992 de Lille II N° 1999, Jean-Pierre Marlière : « Insuline et sport » ; président : Docteur Cazin

L

Liste des produits interdits

La consulter... <http://www.irbms.com/dopage>

M

Magnétisme et radiesthésie

L'important c'est d'y croire dur comme fer ! Comme tout sportif, le rugbyman n'échappe pas à la règle, toutes les croyances sont bonnes pour espérer gagner. La couleur du maillot, le nom de l'arbitre, les gestes habituels !

1993 : Yann Delaigue (France) fait appel à un magnétiseur pour réussir un miracle, là où les médecins et les kinés ne peuvent rien faire.

Masquants

1984 : le Professeur Jean-Pierre Lafarge, Responsable du Laboratoire Antidopage Français, essaie de mettre au point le dénatae des produits masquants

mettre au point le dopage des présents masquants

N

Nandrolone

1964 : Un important colloque sur le « Dopping » est organisé à l'initiative de la Société Française de Médecine du Sport et touche l'ensemble des sports.

O

Oxygène

1991 : Craig Chalmers traite ses blessures ... en chambre

P

Perfusion intraveineuse

Booster la récupération, la vitesse sanguine et masquer l'hématocrite. Si le football a été touché par ces méthodes, le cyclisme et le tennis ont également fait la une des perfusions post-effort ; pourquoi pas le rugby ?

Placebo

Nul n'est à l'abri de se « doper » par la prise d'un placebo.

Pot Belge

Si le rugby était pratiqué à haut niveau en Belgique, est-ce que le pot, dit belge, serait utilisé ?

Prozac

Les lendemains de défaite, tout le monde peut sombrer dans la dépression. Peut-on utiliser dans le rugby le Prozac pour supporter des charges d'entraînement maximales, et faire du culturisme ?

R

Rééquilibrage hormonal

Nul n'est à l'abri de dérives du rééquilibrage hormonal.

S

Salbutamol (ventoline et autres)

Du souffle et des muscles sur ordonnance ! Comme tout sportif, le rugbyman peut être asthmatique. Dans ce cas, l'utilisation d'autorisation à usage thérapeutique est obligatoire.

Synthol

1977 : Jacques Fouroux déclare se mettre des cotons imbibés de Synthol avant de rentrer dans l'arène.

T

Testostérone

Les forces du Mâle !
Peuvent-ils toucher également les rugbymen ? Attention aux faux-positifs !

V

Vitamines

Dopant naturel et pas forcément utile. Tous les sports sont concernés par l'ensemble des vitamines, qu'elles soient liposolubles ou hydrosolubles. Les rugbyman doivent également en consommer.

Conclusion :

Jean-Pierre de Mondenard, Médecin du Sport à Chennevières-sur-Marne est auteur de nombreux ouvrages et articles sur le dopage.

Le dictionnaire du dopage, substances, procédés, conduites, danger, paru chez Masson avec un dépôt légal en juin 2004 a été notre référence pour établir ce dictionnaire spécifique du rugby.

Nous pouvons reprendre une des citations mise en valeur par le Docteur Jean-Pierre de Mondenard : « La plus grande sottise de l'homme, c'est d'échanger sa santé contre n'importe quel avantage », d'Arthur Schopenhauer, philosophe allemand (1788-1860).

[Consulter notre bibliothèque](#)

Signalons également trois autres ouvrages très intéressants du même auteur :

- Dictionnaire de substances et procédés dopants dans la pratique sportive, éditions Masson, 1991
- Dopage aux Jeux Olympiques : la triche récompensée, éditions Amphora, 1993
- Dopage, l'imposture des performances, Editions Chiron, 2000