

IRBMS

Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport

NORD-PAS-DE-CALAIS – WWW.IRBMS.COM

Titre : « La Chaîne de survie dans le cadre de la mort subite »

Auteur(s) : Dr. Patrick Bacquaert, Médecin-chef de l'IRBMS et Président de la Commission santé du CROS.

Catégories : Cardiologie du Sport - Diaporama : 21 vues / Poids : 420 Ko

Date : 2009

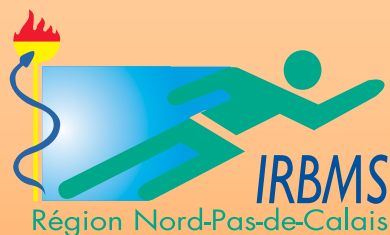
Rappel : Ce diaporama, propriété exclusive de son/ses concepteur(s), ne peut être reproduit, ni diffusé en public, même partiellement sans autorisation expresse écrite. Pour ce faire veuillez nous envoyer votre demande à l'adresse suivante : contact@medecinedusport.fr

Note : **Attendre le chargement** du diaporama puis utilisez la **Barre d'espacement** de votre clavier ou la roulette de votre **souris** pour passer d'une diapositive à l'autre.



LA CHAÎNE DE SURVIE DANS LE CADRE DE LA MORT SUBITE

Prévention par la prescription de bonnes pratiques associée à la connaissance du geste qui sauve



Docteur Patrick BACQUAERT
*Médecin-chef de l'IRBMS
et Président de la
Commission santé du CROS*
www.medecinedusport.fr
www.irbms.com

LE « COUP DE TONNERRE »



Mort subite de Marc-Vivien Foé
Le 26 juin 2003 à Lyon

DEFINITION de la MORT SUBITE

Crise cardiaque brutale:

- Naturelle : non traumatique
- Inattendue, imprévisible
- Au cours et jusqu'à une heure après la pratique d'une activité physique ou un sport

« Coup de Tonnerre » dans un ciel serein

PREVALENCE DE LA MORT SUBITE DANS LA POPULATION GENERALE

- Tous âges confondus : hommes 90% des cas
soit +/- **50.000 cas/an**
*et de 500 à 1500 cas/an chez les
sportifs*



LIMITER le NOMBRE de MORTS SUBITE et PRENDRE son CŒUR EN MAIN

POIDS NORMAL

ZERO CIGARETTE PAR JOUR

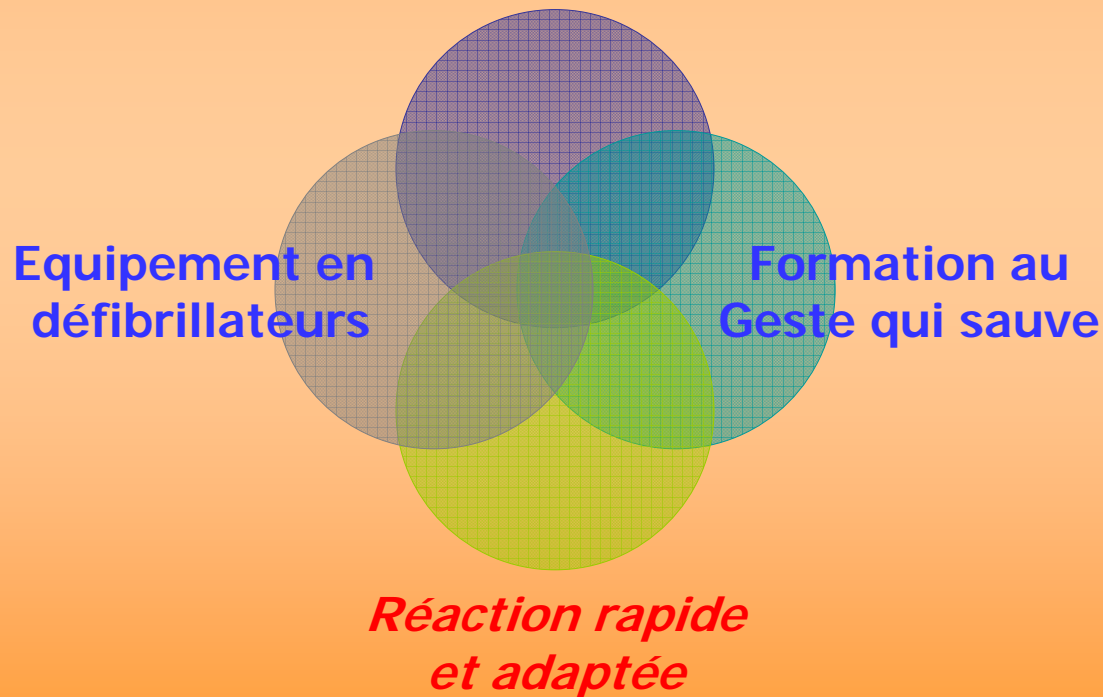
5 FRUITS ET LEGUMES PAR JOUR

ET au moins.....

30 MINUTES D'ACTIVITE PHYSIQUE PAR JOUR

LIMITER LE NOMBRE DE MORTS SUBITE

Prévention par la promotion
des bonnes pratiques



REAGIR DEVANT UN MALAISE

Connaître la mort subite, c'est pouvoir intervenir vite avec efficacité.

1- La personne est consciente et parle:

On appelle les secours **si** nécessaire

2- La personne est inconsciente **mais** respire:

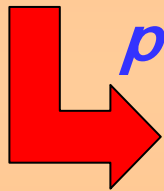
On la met en position latérale de sécurité et

On appelle les secours

REAGIR DEVANT UN MALAISE

3- La personne est inconsciente et ne respire plus:

On met en place la chaîne de survie le plus rapidement possible.



Les trois premières minutes sont essentielles

- Agir rapidement
- appel des secours : 15, 18 et 112

On explique la situation et la prise en charge

On reste en contact avec les secours

PREVENTION DES MORTS SUBITES

Rappel:

Mise en place de la chaîne de survie:

Analyse rapide de la situation:

- la personne peut-elle réagir et respirer????
- Agir rapidement
- appel des secours : 15, 18 et 112
- permettre l'arrivée des secours

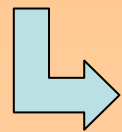
Commencer le geste citoyen :

LE GESTE QUI SAUVE :

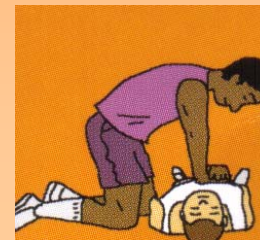
- le massage cardiaque externe
- utilisation du défibrillateur

MORT SUBITE

Le geste citoyen:
Le massage cardiaque externe



Il faut faire circuler le sang



Il est inutile de pratiquer une réanimation respiratoire en effectuant le Bouche à bouche sauf si l'on a été formé au préalable.



ARRÊT CARDIAQUE



APPELER

15

18

112



MASSER



DÉFIBRILLER



www.1vie3gestes.com

Fédération Française de Cardiologie

MORT SUBITE

Le geste citoyen:
Le massage cardiaque externe

- sportif allongé sur le dos



- à genoux, bras tendus sur la poitrine



- j'appuie et je relâche plus d'une fois par seconde



ARRÊT CARDIAQUE



15

APPELER

18



MASSER

112



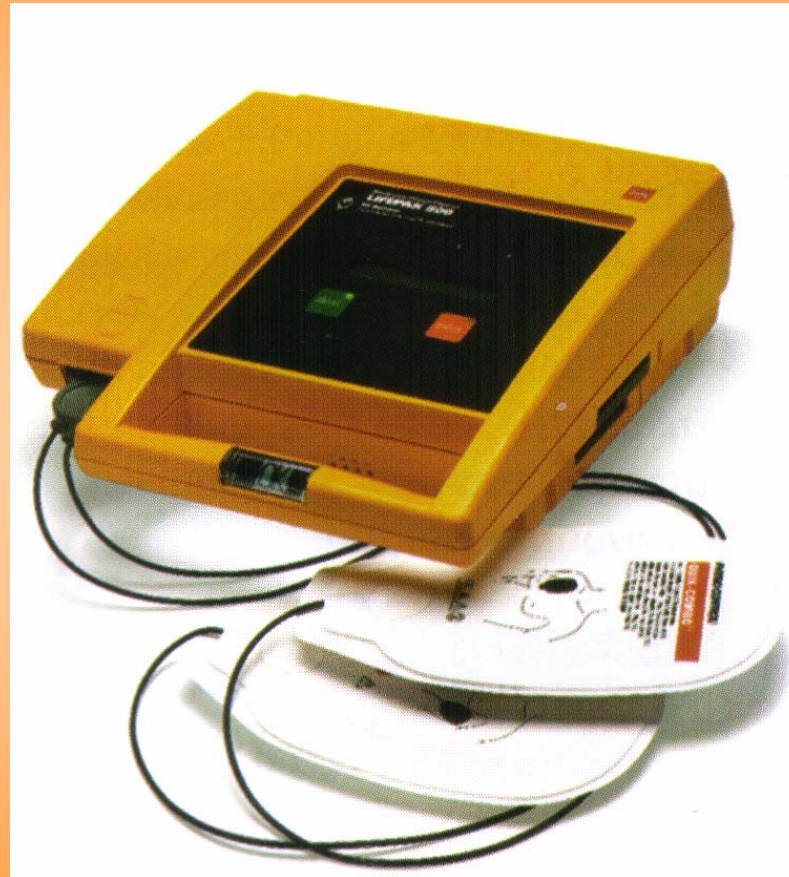
DÉFIBRILLER



www.1vie3gestes.com

Fédération Française de Cardiologie

LE DEFIBRILLATEUR

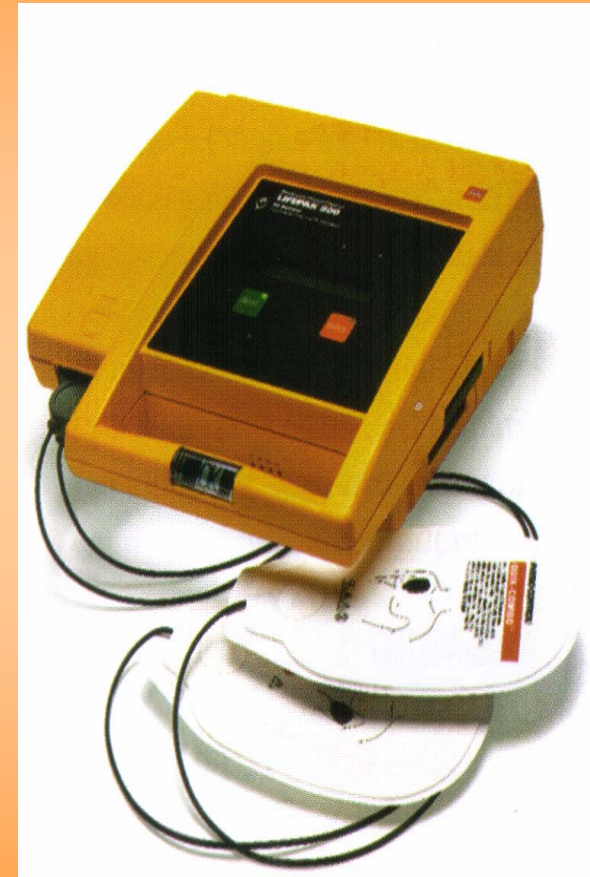


LE DEFIBRILLATEUR

Localiser la présence d'un défibrillateur

Au bout de 5 minutes sans résultats:il faut se faire aider et

Sans interrompre le massage cardiaque externe préparer l'appareil et fixer les électrodes sur la poitrine



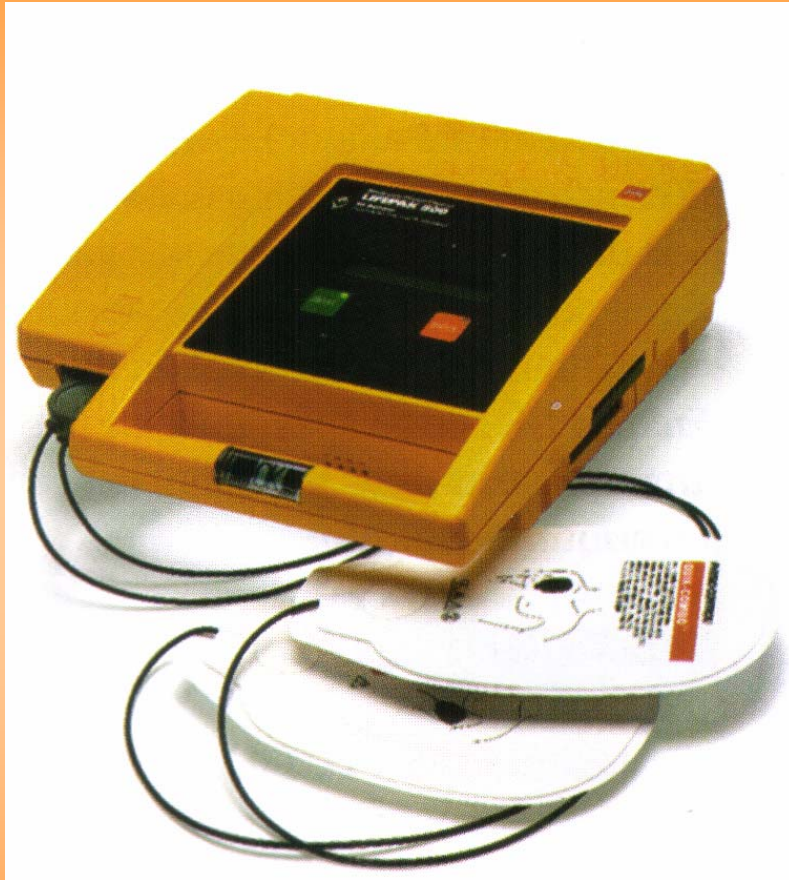


LE DEFIBRILLATEUR



Le choc cardiaque sera délivré sans votre intervention après analyse par l'appareil du trouble du rythme

LE DEFIBRILLATEUR

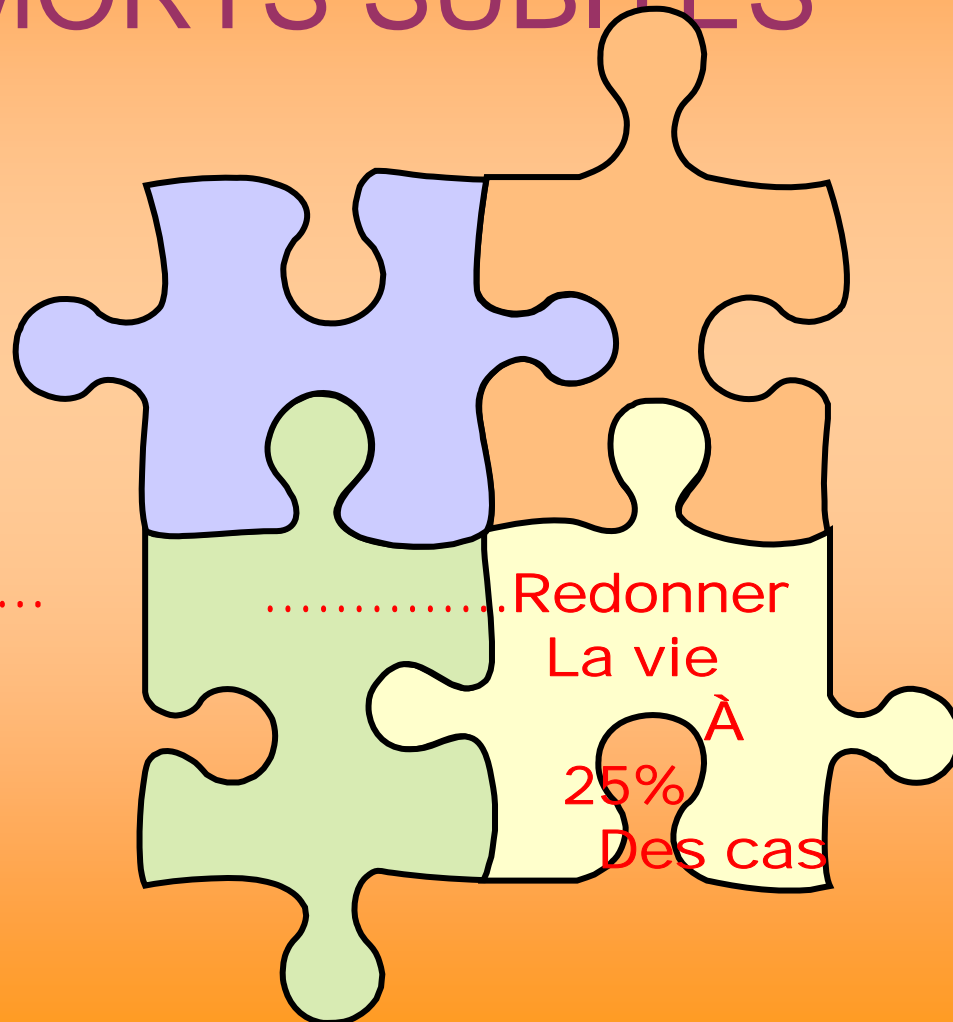


Continuez jusqu'à
l'arrivée des secours
Le massage cardiaque
externe si nécessaire

LIMITER LES CONSEQUENCE DES MORTS SUBITES

Agir puis utiliser un
Défibrillateur

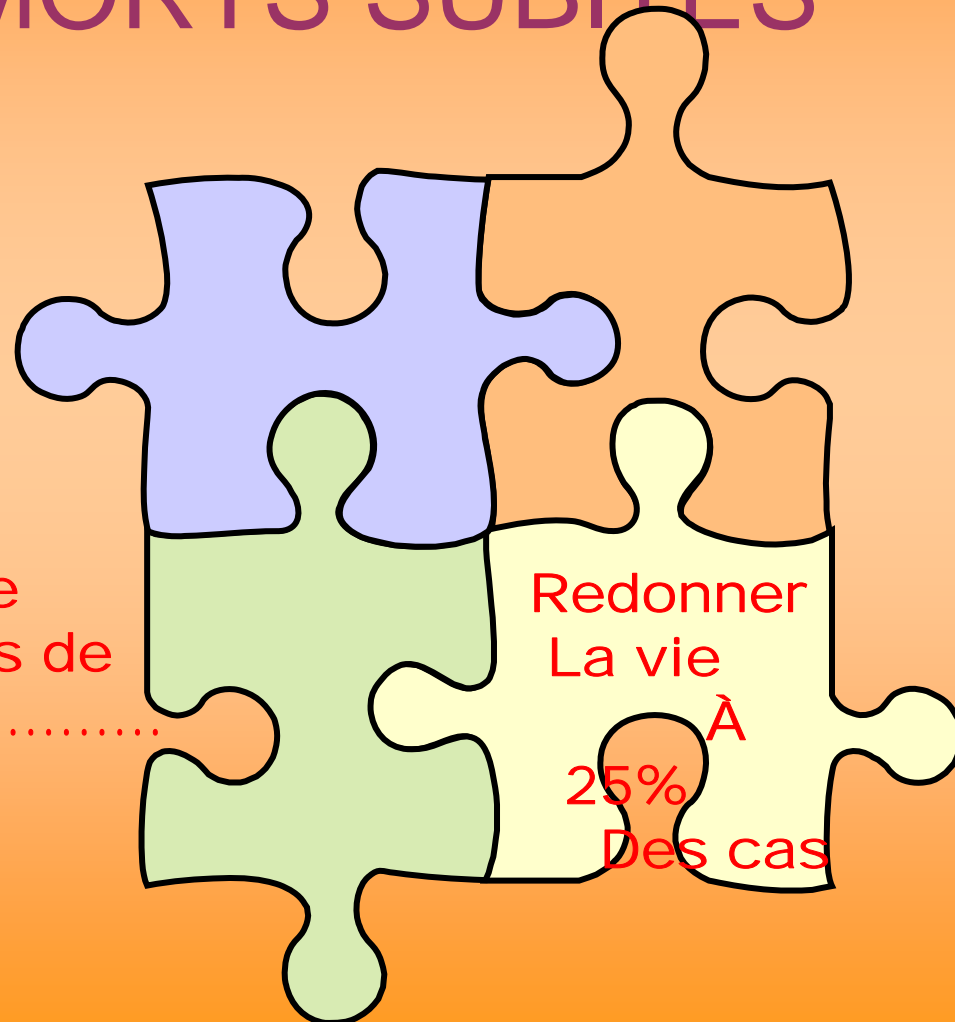
C'EST.....



LIMITER LES CONSEQUENCE DES MORTS SUBITES

Agir puis utiliser un
Défibrillateur

1 minute de gagnée
C'EST 10% de chances de
Vie en plus!!!! pour



CONCLUSION

Connaître la mort subite, c'est pouvoir intervenir vite avec efficacité.

Prévenir la mort subite, c'est mettre en place une véritable politique de santé publique auprès des sportifs, quel que soit l'âge, la pratique, le sexe.

TRAITER LA MORT SUBITE C'EST AGIR ET REAGIR RAPIDEMENT DANS LE CALME ET L'EFFICACITE avec comme objectif de ramener à la vie sans séquelles 25% des cas

ARRÊT CARDIAQUE

	15
APPELER	18
	112
MASSER	
	
DÉFIBRILLER	
	

www.1vie3gestes.com

Fédération Française de Cardiologie

DISCUSSION ET QUESTIONS



Contact @ medecinedusport.fr

Et www.irbms.com