

# IRBMS

## Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport

NORD-PAS-DE-CALAIS – WWW.IRBMS.COM

**Titre :** « Mieux comprendre le dopage (FFT) »

**Auteur(s) :** Dr Patrick Bacquaert

**Catégorie :** Prévention dopage - Diaporama, 25 vues, 900 Ko

**Date :** Octobre 2003

**Rappel :** Ce diaporama, propriété exclusive de son/ses concepteur(s), ne peut être reproduit, ni diffusé en public, même partiellement sans autorisation expresse écrite. Pour ce faire veuillez nous envoyer votre demande à l'adresse suivante : [contact@medecinedusport.fr](mailto:contact@medecinedusport.fr)

**Note :** **Attendre le chargement** du diaporama puis utilisez la **Barre d'espace** de votre clavier ou la roulette de votre **souris** pour passer d'une diapositive à l'autre.





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

# MIEUX COMPRENDRE LE DOPAGE

Docteur Patrick BACQUAERT,  
Médecin Fédération Française de Tennis  
Commission Médicale



## HISTOIRE SIMPLIFIÉE DE LA LEGISLATION

Loi du 1<sup>er</sup> juin 1965 : répression de l'usage de stimulants lors de compétitions

Décret du 27 mai 1977 : responsabilité aux Fédérations Sportives

Décret du 1<sup>er</sup> juillet 1987 : 1<sup>er</sup> contrôle inopiné à l'entraînement

Loi du 28 juin 1989 : prévention et répression de l'usage de produits dopants (Loi Bambuck)

1990 : création de la Commission Nationale de la Lutte contre le Dopage, présidée par le Professeur ESCANDE puis par le Professeur GALLIEN

8 juillet 1998 : Affaire « Festina »

23 mars 1999 : Loi Buffet



## HISTOIRE EXPRESS DU DOPAGE

**Grèce Antique** : Viande de taureau pour la forme  
Viande de chèvre pour les sauts

**18<sup>ème</sup> Siècle** : Le Vin Mariani (feuilles de coca)

**19<sup>ème</sup> siècle** : Opium – Cocaine – Ephédrine et Amphétamines

**1<sup>ers</sup> morts du dopage** : Arthur LINTON (29 ans), Cyclisme en 1896  
Tom SIMPSON (29 ans) Tour de France en 1967



**1988** : Ben Johnson, J.O. Seoul, 1988



**1998** : Affaire Festina

**21<sup>ème</sup> siècle** : E.P.O. – Geni Génétique – Manipulations sanguines



## Les contrôles réalisés en France en 2002

**7.833**

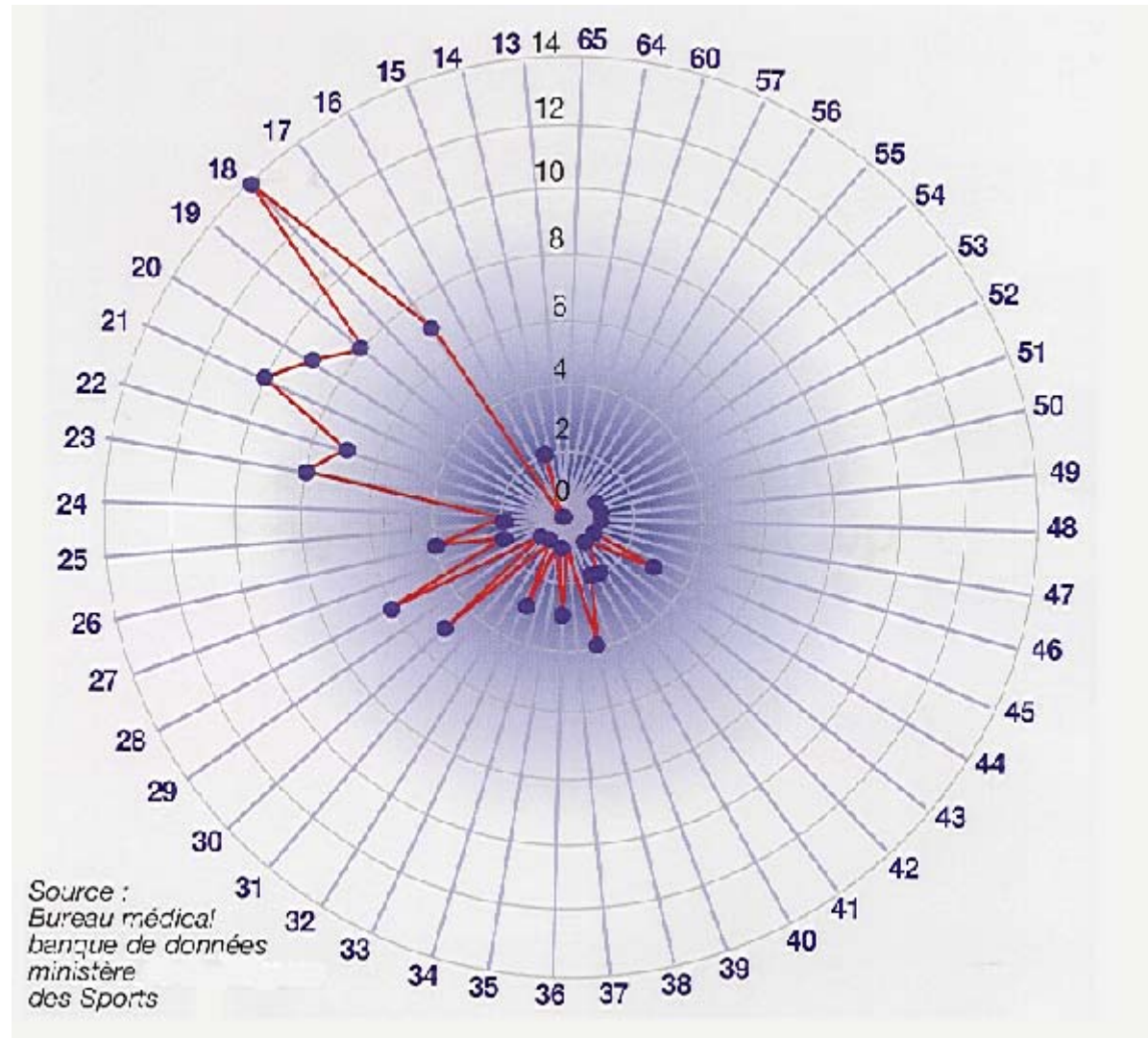
*dont 505 positifs*

**Soit 6,44 %**

1966 :  
37 contrôles



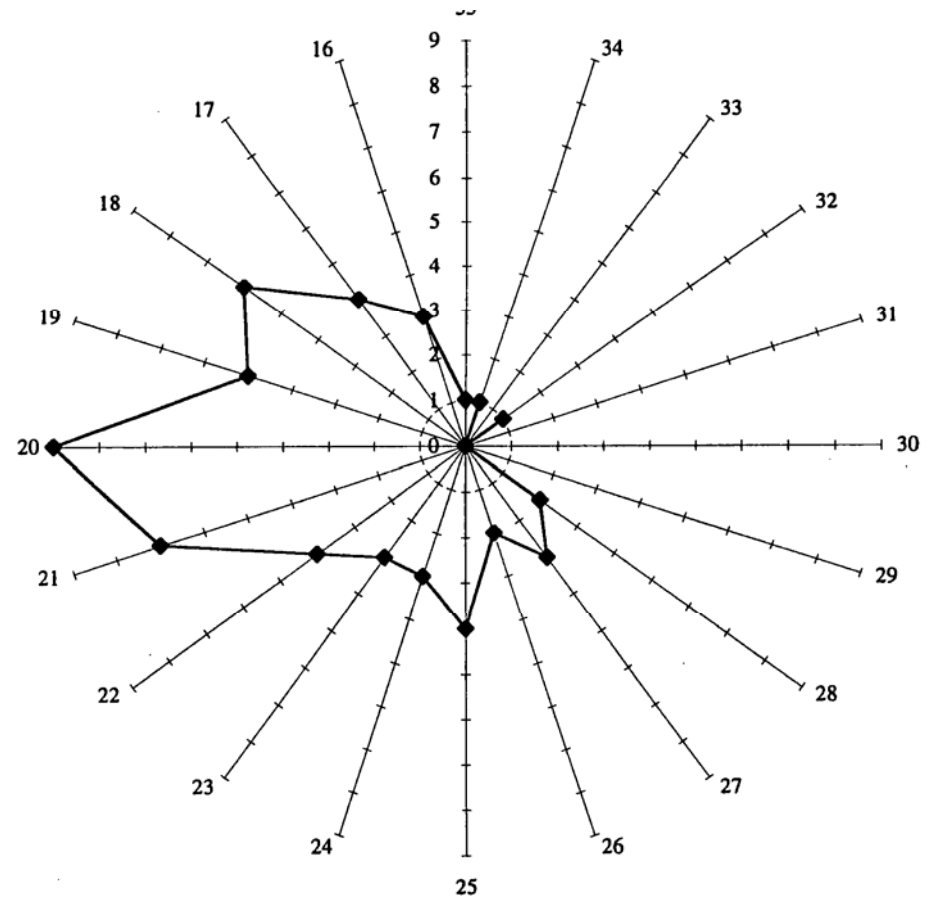
# REPARTITION DU NOMBRE DE CAS POSITIFS EN FONCTION DE L'AGE





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

# REPARTITION DU NOMBRE DE CAS DE CANNABIS EN FONCTION DE L'AGE





## NOMBRE DE CONTROLES EN TENNIS

**3,7 % de l'ensemble des contrôles**

5ème position après cyclisme, athlétisme,  
football et rugby

*279 dont 11 positifs*

Soit 3,94 %



## DEROULEMENT D'UN CONTROLE ANTI-DOPAGE

- Tout sportif, licencié ou non, participant à une compétition
- En compétition ou inopinés
- Par des médecins spécifiquement formés
- Avec un délégué fédéral
- A la demande :
  - F.F.T.
  - C.P.L.D.
  - Ministère des Sports
  - Organisation

## DEROULEMENT D'UN CONTROLE ANTI-DOPAGE

- Lieu spécialement aménagé
  - salle d'accueil
  - salle de recueil d'urines



- Avec des boissons scellées

- Matériel de prélèvement scellé et préparé devant le sportif

## DEROULEMENT D'UN CONTROLE ANTI-DOPAGE

→ Selon les règlements et selon l'ordre de mission, le sportif tiré au sort ou désigné reçoit une notification individuelle, pour se rendre au contrôle, à contre-signer



- Recueil d'urines devant le médecin
- Le sportif ferme le gobelet et en répartit l'urine dans deux flacons A 45 ml et B 30ml codés et scellés

## DEROULEMENT D'UN CONTROLE ANTI-DOPAGE

→ Le médecin demande au sportif des renseignements sur les prises de médicaments qui doivent figurer sur le procès-verbal du contrôle pour toute justification thérapeutique future



→ Le médecin rédige le procès-verbal en plusieurs exemplaires. Il comprend les numéros de code clés des deux flacons et les renseignements fournis par le sportif. Celui-ci doit relire le procès-verbal devant le médecin et le délégué fédéral

→ Le sportif repart avec un double du procès-verbal

## LE CHEMINEMENT DES FLACONS

→ Les flacons sont emportés par messagers au laboratoire d'analyse (en France : CREPS de Chateney Malabry)



→ Le flacon A est analysé, le flacon B est stocké pour une éventuelle contre expertise

→ Les résultats sont envoyés à la FFT et au CPLD



→ Le sportif est alors informé



## LA PROCEDURE

→ Si l'analyse est positive, le sportif peut demander une contre-expertise dans les 5 jours à compter de la réception de la notification



→ Une instruction est ouverte par l'instance fédérale  
(Commission Fédérale 1ère instance de Lutte contre le Dopage)

→ Le délai d'instruction est de 10 semaines maximum en première instance

→ Le sportif peut faire appel, qui sera étudié par la Commission de 2ème Instance



## DES SANCTIONS ADMINISTRATIVES

### 1ère instance disciplinaire :

la fédération sportive qui doit statuer dans les 3 mois

PEUT DECIDER:

- une radiation à vie ou à temps déterminé

### 2) Rôle du Conseil de Prévention et de la Lutte contre le Dopage

- intervient en appel si les sanctions sont jugées inadaptées



## DES SANCTIONS PENALES

Opposition au  
contrôle



6 mois prison



7.622,45 € d'amende

Prescription,  
cession, offre  
administrative



5 ans prison



46.224,50 € d'amende

Si bande organisée  
ou faits sur mineur



7 ans prison



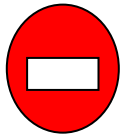
152,45 € d'amende



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

## LES PRODUITS INTERDITS

Sur 7.300 médicaments



→ 732 sont interdits



→ dont 231 autorisés avec prescription du médecin

La liste des produits interdits est publiée  
annuellement par le Journal Officiel de la République

Donc = 501 spécialités pharmaceutiques interdites,

Soit 7% des médicaments disponibles en France



## BIEN SE SOIGNER, C'EST ...

→ Ne consommez aucun médicament sans consulter la liste des produits interdits et vérifiez systématiquement la notice intérieure



→ N'acceptez jamais d'avaler un produit sans nom qu'une personne même proche ou ami vous propose

→ Méfiez vous des formes d'administration

→ Attention si vous êtes asthmatique

→ Demandez toujours conseil à votre médecin ou consultez le site [www.santesport.gouv.fr](http://www.santesport.gouv.fr)



## POUVOIR SE SOIGNER

→ Consultez le site [www.santesport.gouv.fr](http://www.santesport.gouv.fr)



**Douleur** : Paracétamol, aspirine, Diantalvic, Avafortan

**Diarhées** : Imodium, Diarsed, Smecta

**Contractures** : Myolastan, Coltramyl, Décontractyl

**Traumatisme** : Tous les AINS **sauf CORTICOIDES**

**Mycoses** : Tous

**Asthme** : **Rien sans justification thérapeutique**

**O.R.L., Ophtalmo, Rhume** : **Attention aux pièges**

Tous les médicaments homéopathiques sont autorisés

# LES MEFAITS DE QUELQUES SUBSTANCES



Amphétamines

Anabolisants



Erythropoïétine (EPO)

Cannabis

Hormones de croissance



**Avec le DOPAGE**  
*tu n'es plus que*  
*l'ombre de toi-même...*

## Amphétamines



### RÉPERCUSSIONS SUR L'ORGANISME

- **Troubles cardiaques graves**  
 Trouble du rythme et arrêt cardiaque
- **Troubles psychiques**  
 Perte de la mémoire, dépression sévère, hallucinations, délire schizophrénique, agressivité incontrôlable, accompagnés d'un effet de manque lors du sevrage.
- **Troubles physiques**  
 Tremblements des extrémités, dilatation des pupilles, insomnies, diminution de l'appétit accompagnée d'une perte de poids importante.
  - **Hypertension marquée et céphalées**

L'utilisation d'amphétamines est particulièrement dangereuse lors de la pratique d'un effort physique. En effet, le recul du seuil de fatigue conduit le sportif à dépasser ses limites au-delà de l'épuisement, ce qui peut avoir des conséquences graves, parfois mortelles.

Avec le **DOPAGE**  
*tu n'es plus que  
 l'ombre de toi-même...*

## Erythropoïétine



### RÉPERCUSSIONS SUR L'ORGANISME

- Épaississement du sang et hypertension marquée = risque de mort subite au repos ou à l'exercice par obstruction des vaisseaux au niveau pulmonaire ou cardiaque (embolies).
- **ATTENTION**  
 EPO + autres substances (ex : aspirine, anticoagulants, corticoïdes...) = Risques d'hémorragies pouvant être graves en cas de traumatismes.

# LES MEFAITS DE QUELQUES SUBSTANCES

Avec le **DOPAGE**  
*tu n'es plus que  
 l'ombre de toi-même...*

**Hormone de  
 croissance (GH)**



## RÉPERCUSSIONS SUR L'ORGANISME

- **Hypertrophie osseuse**  
 Épaississement des os plats au niveau des articulations et des extrémités : poignets, genoux, chevilles, mains, pieds, ... = déformation irréversible du visage et de la tête (ex : avancement prononcé de la mâchoire inférieure).
- **Hyperglycémie**  
 Augmentation anormale du taux de glucose dans le sang - diabète irréversible à long terme.
- **Croissance anormale de différents organes**  
 (cœur, foie, rein, thyroïde...) = maladies graves

Avec le **DOPAGE**  
*tu n'es plus que  
 l'ombre de toi-même...*

## Anabolisants



### RÉPERCUSSIONS SUR L'ORGANISME

- Interruption de la croissance chez l'adolescent par soudure préventive des cartilages de conjugaison.
- **Chez la femme : masculinisation irréversible** se traduisant par : l'apparition de poils (visage, seins, dos), la mue de la voix, altération des caractères sexuels féminins (arrêt du cycle menstruel, développement anormal du clitoris, disparition quasi complète des seins) et troubles de la libido.
- **Chez l'homme : freination de la sécrétion naturelle**  
 Troubles de la libido : impuissance, stérilité réversible ou non, gynécomastie (poussée des seins), cancer de la prostate
- Toxicité hépatique avec possibilité de cancer du foie
- **Changement de comportement social spectaculaire**  
 agressivité, accès de rage incontrôlables, effet de manque.

**Avec le DOPAGE**  
*tu n'es plus que*  
*l'ombre de toi-même...*

## Cannabis

### RÉPERCUSSIONS SUR L'ORGANISME

- **Augmentation de la fréquence cardiaque** de repos et d'effort = moins bonne adaptation à l'exercice et récupération plus longue
- **Autres effets incompatibles avec le sport :**  
 Diminution de l'appétit, hallucinations, manifestations de panique, anxiété aiguë, détérioration des facultés de vigilance, incoordination neuro-musculaire, comportements incontrôlés possibles.
- **Toxicité** aussi importante que celle du tabac sur l'appareil pulmonaire plus une toxicité cérébrale en utilisation chronique
- **Perte de la motivation**





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



Tous Responsables

Tous Solidaires

Tous Efficaces

Tous ensemble pour un

