

EXAMEN MEDICO-SPORTIF

de non contre-indication à la pratique d'un sport

Dr Frédéric MATON



- Interrogatoire
- Biométrie, % de masse grasse, vision
- Examen spirométrique
- Electrocardiogramme
- Examen médical, podologie, rachis
- Bandelette urinaire
- Test d'évaluation
- Examens complémentaires
- Examens particuliers
- Conclusion

INTERROGATOIRE

Sport et hygiène de vie

- « Histoire Sportive »
- Palmarès
- Entraînement : rythme, planification, méthode ...
- Diététique

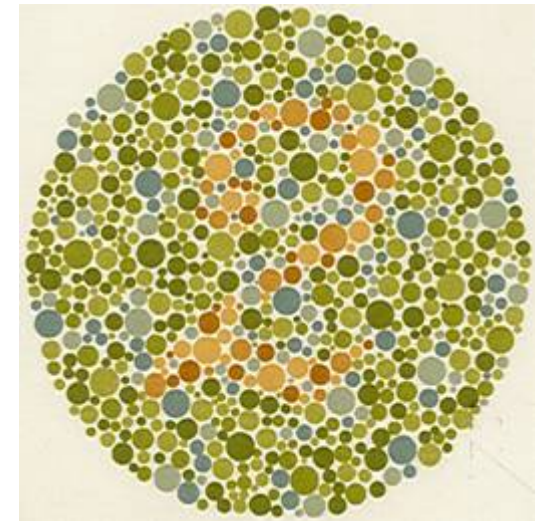
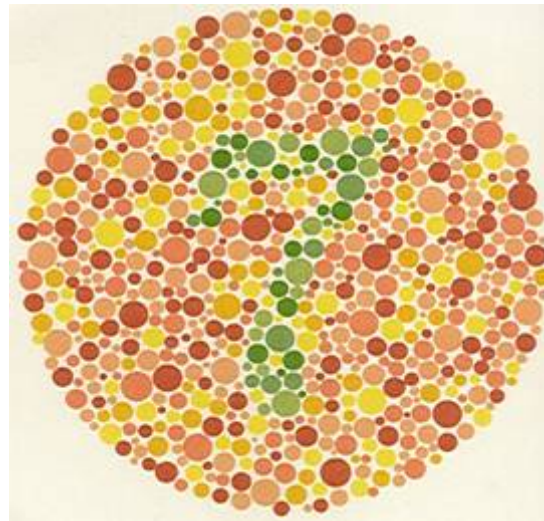
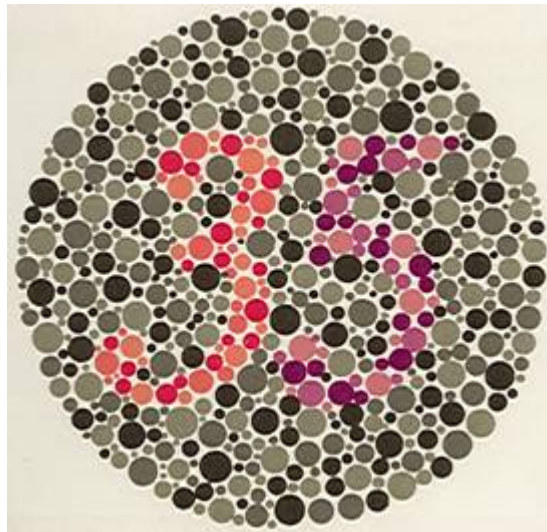
Médical

- Antécédents médicaux / chirurgicaux / allergies
- Traitement, suppléments
- Contrôle des vaccinations



BIOMETRIE

- Poids – Taille
- Dépistage anomalies visuelles
 - acuité visuelle
 - vision des couleurs



POURCENTAGE DE MASSE GRASSE

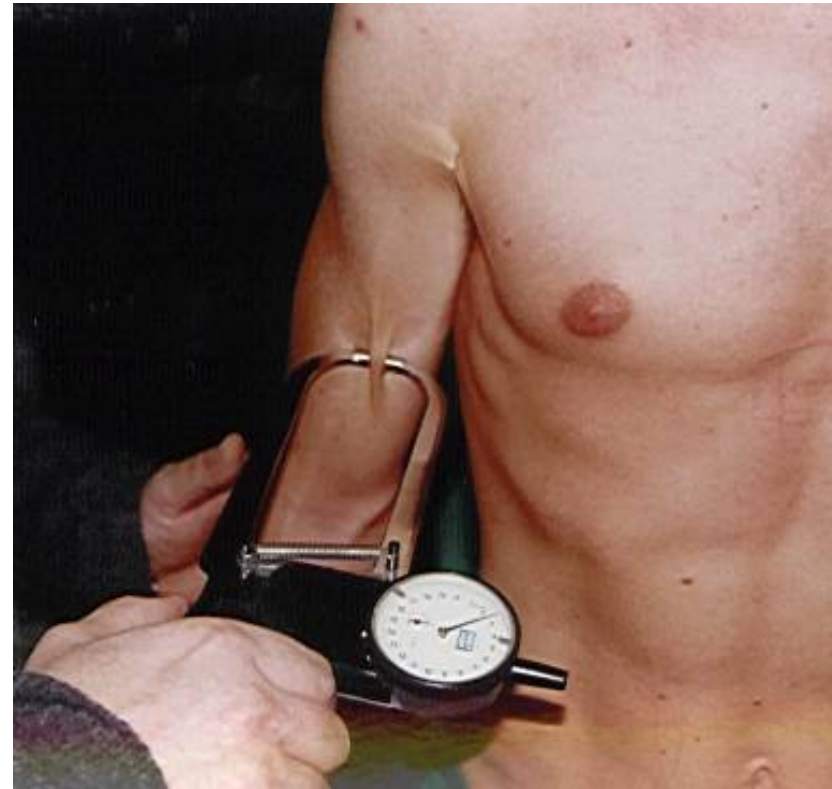
Méthode:

Méthode des 4 plis cutanés – Pince de Holtain

$$\% \text{ MG} = a \log (\Sigma 4 \text{ plis}) + b$$

Buts:

- Évaluation de la composition corporelle lors de modifications pondérales
- Incidences sur la diététique
- Méthode fiable et reproductible



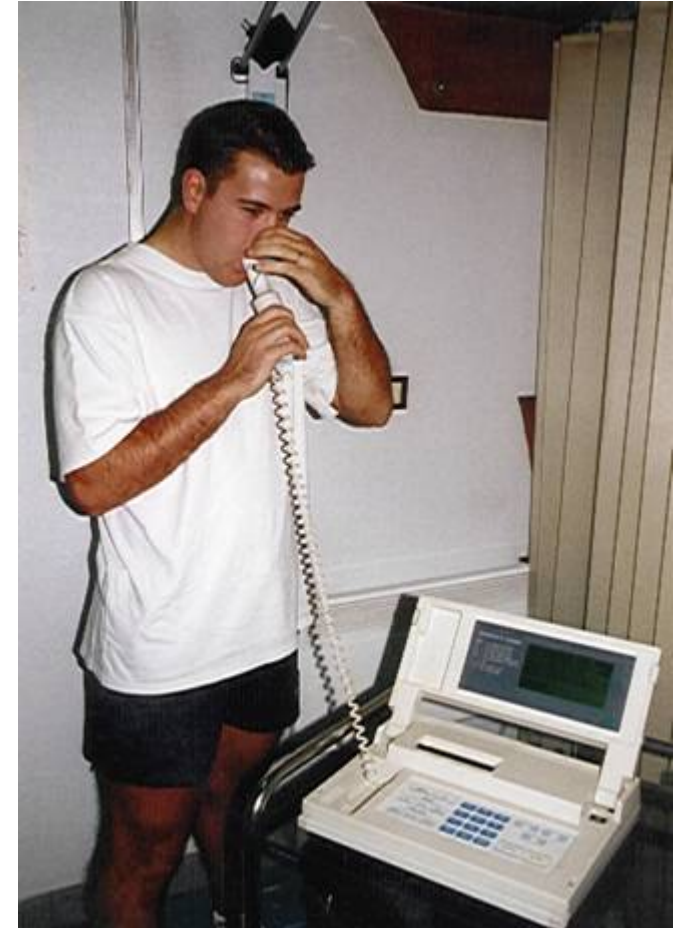
EXAMEN SPIROMETRIQUE

Paramètres mesurés

- la capacité vitale
- Tiffeneau VEMS/CV

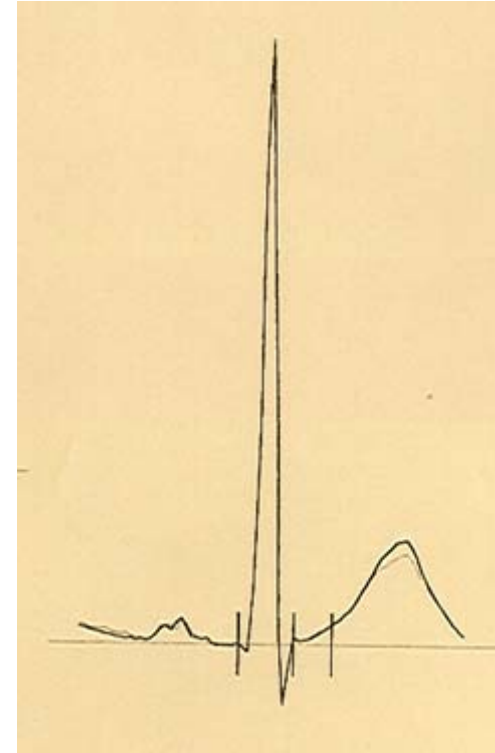
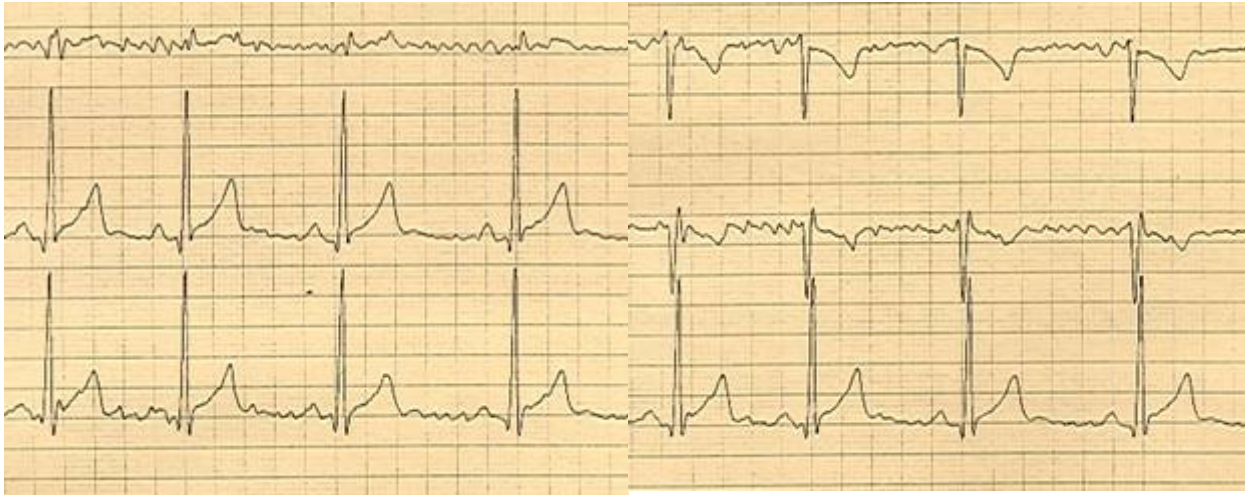
Buts :

- déterminer la capacité ventilatoire
- dépistage maladies respiratoires
- évolutivité ??



ELECTROCARDIOGRAMME

Enregistrement de l'activité électrique du cœur



Buts :

- vérifier l'aptitude cardiaque à l'effort
- détection de certaines maladies :
trouble du rythme, conduction nerveuse..

EXAMEN MEDICAL

- Examen clinique classique
- Attention particulière pour :
 - fonction cardio-respiratoire
 - podologie
 - statique rachidienne

PODOLOGIE

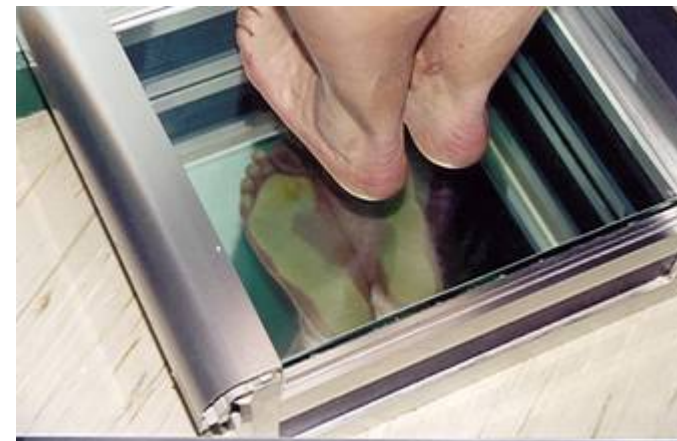
Examen de l'empreinte du pied

Buts :

- dépistage anomalies de la statique des pieds

Conséquences :

- traduction d'un problème rachidien
- prévention → correction orthopédique

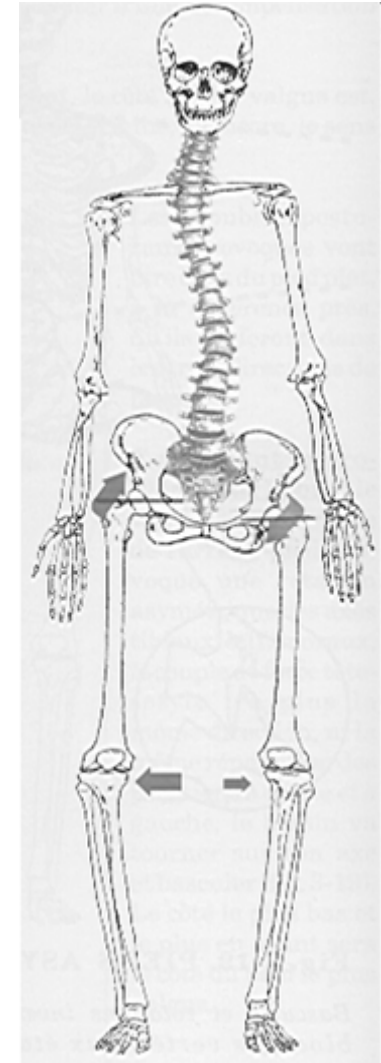


STATIQUE RACHIDIENNE

Dans tous les sports : présence de contraintes sur le rachis

Buts :

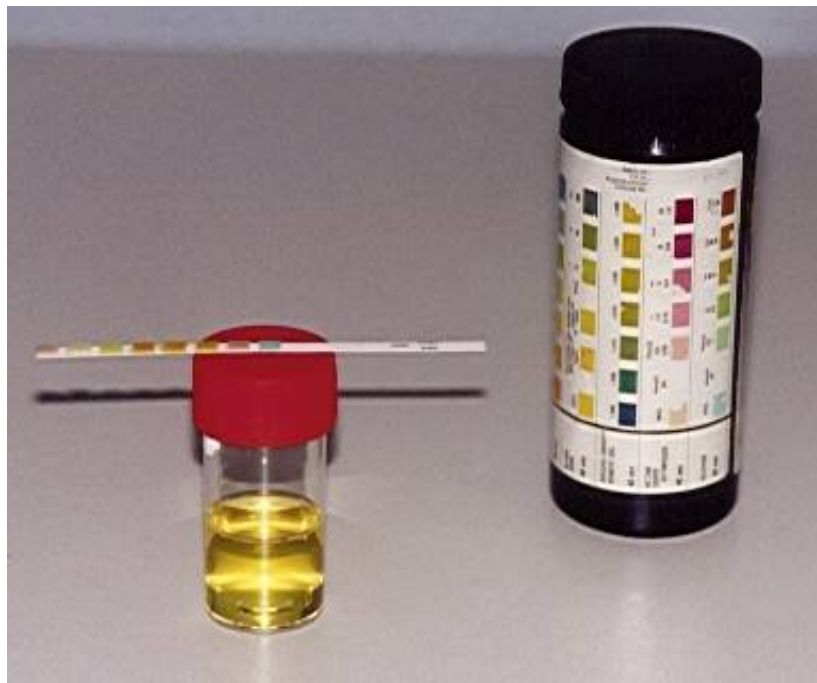
- dépistage contre-indication
- prévention
 - port de semelles orthopédiques
 - kinésithérapie
 - Correction des attitudes vicieuses
 - réorientation sportive



BANDELETTE URINAIRE

Méthode simple

Dépistage de certains problèmes rénaux



Protéines

Glycémie

Hématurie

TESTS D'ÉVALUATION

Tests simples

- test de Ruffier-Dickson
30 flexions / extensions / 45 secondes

Évaluation plus précise

- mesure directe/indirecte de la VO2 Max
- tests d'évaluation anaérobie



EXAMENS COMPLEMENTAIRES

Bilan radiologique

Radiologie standard

Échographie cardiaque

Scanner, IRM, Scintigraphie

Biologie



EXAMENS PARTICULIERS

Dans le cadre de visite médicale de sports à risque

- Sports sous marins (Suivi ORL)
- Sports mécaniques
- Parachutisme et aéronautique (examen rachidien)
- Alpinisme
- Sports à armes à feu
- Certains sports de combat



CONCLUSION

Décision

- Certificat de non contre indication à la pratique d'une discipline sportive

Durée de validité: 1 an.

Obligatoire pour la participation aux compétitions

- Inaptitude temporaire

Dans l'attente d'examens complémentaires

- Inapte définitif

CONCLUSION

Objectifs

Préserver la santé des athlètes

Pratiquer un sport sans danger

Surveillance médicale



QUESTIONS ...

