



PRINTEMPS

Voici revenu le temps du marché de saison

En juin, le marché de saison associe convivialité, saveurs et bon sens. Programme détaillé.



Le marché de saison a sa devise : «Mangez bien, mangez sain, portez vous bien». Il le prouve une nouvelle fois le 1er juin de 10h à 17h, à la ferme du Héron, en faisant la promotion des produits de la région et de saison, simples, pas chers, et faciles à cuisiner. Vedettes de ce marché de printemps, les poissons de mer

et d'eau douce qui seront à l'honneur dans les recettes concoctées par un cuisinier de l'association Les chefs en Nord. L'occasion de lancer aussi un appel pour ne pas cuisiner de poissons en voie de disparition. On trouvera aussi plusieurs animations autour du pain. Les producteurs locaux présenteront les fruits

et légumes de saison (choux-fleurs, asperges, salades...). Et pour aider chacun à s'orienter, on pourra toujours faire appel au guide des lieux... heureusement pas très sérieux. Lors de ce marché, l'Institut régional biologique de médecine du sport (IRBMS) restituera une enquête menée pendant six mois sur 75 personnes qui ont associé activité physique et alimentation. Plusieurs associations seront présentes pour informer sur les dangers du soleil, la prévention du cancer... Notez que comme l'an dernier, le marché de saison s'est associé à la fête du terroir qui se tient à Quanta les 31 mai et 1er juin (voir en pages Temps libre).

Infos : 03 20 43 19 55.

Comment s'y rendre ?

Comme les autres années, il sera préférable d'y aller à pied ou en vélo.

Un gardiennage des deux roues sera mis en place à l'entrée de la ferme. A défaut, on pourra venir déposer les personnes ayant des difficultés à se déplacer à l'entrée de la ferme, mais le véhicule devra ensuite être garé à l'entrée du chemin de la Ferme-Lenglet.

En avant la musique !

Le festival Les Mille et unes a vécu. La manifestation s'éteint donc, mais à sa place renaît à Villeneuve d'Ascq la Fête de la musique. La Ville consacre en effet en 2008 une partie des fonds utilisés les années précédentes pour le festival à remettre la date musicale du 21 juin au goût du jour.

Le programme des réjouissances n'est pas encore complètement arrêté, mais il s'agira de créer à plusieurs endroits de la ville, notamment au Pont-de-Bois, dans le quartier de l'Hôtel-de-Ville, au parc urbain, des lieux de fête populaire où l'on pourra danser et écouter de la musique.

Les groupes locaux y auront la part belle, mais on parle néanmoins d'une «tête d'affiche» dont le nom n'est pas encore connu. Plus de détails dans notre prochain numéro.

