

À St-Sylvestre-Cappel, vendredi à 20 heures Une conférence-débat sur les bienfaits du sport

Les associations Courir au Mont des Cats et la MEVE de Saint-Sylvestre-Cappel ont "le plaisir de pouvoir s'entendre", confie le président de la première, Ignace Cardinael. En effet, outre les organisations de leur course, ces deux associations se mettent ensemble à l'ouvrage pour informer les coureurs et les sportifs en général sur divers sujets. "Nous sommes deux clubs qui pratiquent la même passion. Nous nous retrouvons lors de petites courses, et nous essayons d'entourer notre passion de conseils et de précautions", explique I. Cardinael. Leur première collaboration avait abouti à une réunion en avril 2007, avec en invité Serge Girard, champion du monde de la traversée des continents. Ce vendredi, une conférence-débat est prévue à la salle des fêtes de Saint-Sylvestre-Cappel à 20 heures pour un tout autre sujet : "les bienfaits du sport : comment éviter les blessures ?" C'est le D^r Patrick Bacquaert qui mènera le débat. "C'est un gros de la médecine du sport !", assure I. Car-

dinael. C'est le *must* que nous avons réussi à faire venir". Pour la petite histoire, il l'a soigné d'une "petite déchirure" en avril 2007. Connaissant ses cursus médical, administratif et professionnel, c'est à ce moment-là qu'il sollicite ce docteur pour la conférence. "Il m'avait donné son accord, assure-t-il, et je suis revenu à la charge en fin d'année".

Mais pourquoi une conférence sur les bienfaits du sport ? "Je constate qu'à l'intérieur du club, il y a pas mal de blessures, commente le président de Courir au Mont des Cats. Je voudrais qu'on puisse pratiquer ce merveilleux sport en prenant toutes les précautions pour savoir ce qu'il faut faire ou non pour éviter tout ça". Et pour cela, rien de tel que les conseils d'un grand nom de la médecine : "Pour moi, cet homme (le D^r Bacquaert) dépasse la banalité de sa profession de médecin du sport. On sent qu'il est mordu par ça".

Un rendez-vous qui pourrait s'avérer nécessaire et utile non seule-

ment pour les joggers, mais aussi pour les amoureux du sport en général.

T. P.

■ "Les bienfaits du sport :

comment éviter les blessures ?", vendredi à 20 heures, salle des fêtes de Saint-Sylvestre-Cappel. L'entrée est gratuite. Un pot de l'amitié est ensuite offert.

Patrick Bacquaert...

Sa thèse de fin d'études (octobre 1974) : "la régulation posturale chez le sportif". Mention : "très honorable". Cette thèse a reçu en 1975 le Prix de Thèse du ministère de la Jeunesse et des Sports.



Depuis 1979, il est médecin-chef de l'Institut régional de Biologie et de médecine du sport (IRBMS) Nord - Pas-de-Calais. Depuis 1981, il est médecin-chef du Centre régional d'éducation populaire et de sport (CREPS) de Wattignies. Et depuis mai 1984, il est installé en exercice de la médecine du sport à Lille.

Il a participé à de nombreuses thèses de médecine, pharmacie, chirurgie dentaire et mémoires d'infirmières. Il a parallèlement effectué de nombreuses publications et travaux.

Responsabilités sportives et médico-sportives exercées

Membre des Commissions médicales régionales des Ligues des Flandres de volley-ball et Ligue du Nord de football ; médecin des équipes de France de football jeunes et féminine ; président de la Commission médicale de Ligue des Flandres de tennis ; médecin de Tourcoing sport volley-ball ; secrétaire de la Commission fédérale nationale de la Fédération française de tennis ; membre du bureau de la Société française de médecine du sport ; membre de la Commission nationale médicale du comité national olympique et sportif français ; médecin du Championnat du monde d'haltérophilie ; médecin lors de la Coupe du monde de football à Lens en 1998 ; médecin du LOSC et de l'ES Wasquehal (football) ; médecin du Corps de ballet de l'Opéra de Lille, etc.