



**MANGER BIEN
MANGER SAIN
Portez-VOUS bien!**



9^{ÈME} ÉDITION
**MARCHÉ
DE SAISON**



Dimanche 2 novembre 2008

10h/17h - ferme du Héron

Villeneuve d'Ascq

animations, dégustations avec les producteurs locaux
et PIERROT de l'émission «Goûtez-moi ça» sur France 3

Infos : 03 20 43 19 55 - www.villeneuvedascq.fr













MARCHE DE SAISON

ferme du Héron



*«Voici de bonnes raisons
d'aller au Héron !»*

-  **Concours** de cuisine
sous la présidence de Pierrot
-  **Estaminet-restauration** par l'Espace Quanta
-  **Dégustation** avec H. Duploy, B. Flahaut, J.P. Real,
D. Dutkiewicz «les chefs du Nord»
-  **Apéritif-théâtre** «Gourmands monologues»
par la Cie Quanta
-  **Soupes** et nouvelles **fiches recettes**
pour cuisiner sain, offertes par la Ville à chaque visiteur
-  **Vente de produits de saison**
par les producteurs locaux
-  **Parcours «bons légumes»**
des cabas de légumes à gagner
-  **Démonstration** sur le métier de meunier
et la fabrication de pain
-  **Balades** à dos d'ânes et chevaux de trait
-  **Stands** «Bougez c'est la santé» avec l'IRBMS