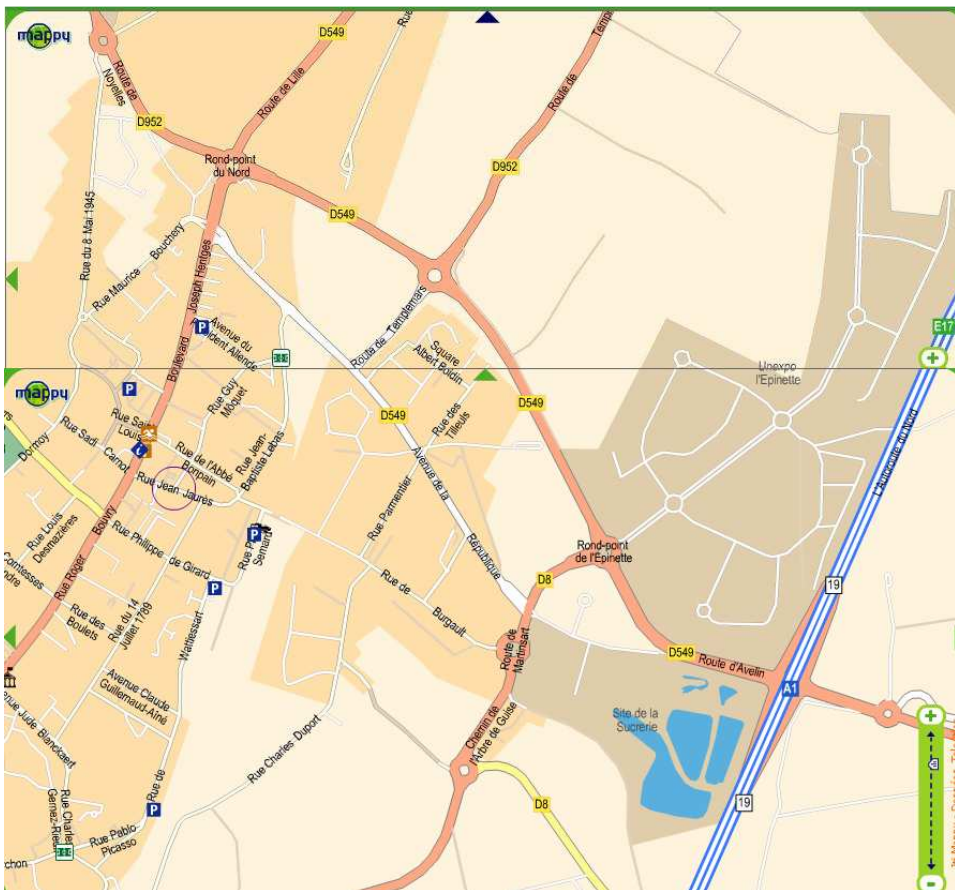


# PLAN D'ACCES



[www.irbms.com](http://www.irbms.com)

1<sup>er</sup> site francophone mondial en référencement Sport Santé, Médecine du Sport et Lutte contre le Dopage. 70 000 connections/mois



IRBMS – Maison Régionale du Sport  
367, rue Jules Guesde – 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tél : 03.20.05.68.32

Courriel : [contact@medecinedusport.fr](mailto:contact@medecinedusport.fr)



# Mieux connaître les bienfaits du Sport Santé

# Invitation

## A vos marques, Prêts ? ...



JEUDI 8 OCTOBRE 2009 – 19 H 00

Salle des Fêtes

rue Jean Jaurès – 59113 SECLIN

La Ville de Seclin,

L'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport du Nord/Pas-de-Calais,

La Fédération Française de Moving

vous invitent

à une soirée dynamique pour la présentation du livre de la collection Sport et Santé :

« **A vos marques, Prêts ? Bougez ! et Sportifiez-vous !  
La santé et le bien-être par l'activité physique** »

des Docteurs Patrick BACQUAERT et Frédéric MATON

Pendant la soirée, les auteurs seront à votre disposition pour dédicacer leur ouvrage



## PROGRAMME

**19h00** Accueil et présentation des structures invitantes

**19h15** Monsieur Didier SERRURIER, Président de la F.F. Moving, et le Docteur Patrick BACQUAERT, Médecin-Chef de l'IRBMS vous invitent à participer aux points forts de la soirée



- 1) Flash informatif sur l'état des lieux,  
*et démonstration sur scène de moving*
- 2) Mieux connaître les bienfaits d'une pratique physique et sportive,  
*et démonstration sur scène de Karaté musical*
- 3) Les indications de pratiques et leurs prescriptions,  
*et démonstration sur scène de Capoeira*
- 4) Le site [www.irbms.com](http://www.irbms.com) vous invite au lancement de son nouveau site complémentaire [www.lesportsante.fr](http://www.lesportsante.fr) ,  
*et finale rythmée pour un sport santé*

**21h30** Comment consommer quotidiennement au moins 5 fruits et légumes et produits de la mer ? Démonstration autour d'un buffet offert aux participants

Pour mieux vous recevoir, *merci de confirmer votre participation* au **06.98.84.59.62** ou sur [contact@medecinedusport.fr](mailto:contact@medecinedusport.fr) ou directement sur [www.irbms.com](http://www.irbms.com)