

JEUDI 22 MAI 2008

PITIE-SALPETRIERE / PARIS

JOURNEE D'ACTUALITÉ EN NUTRITION DU SPORTIF JANUS

**NUTRITION
ET PREPARATION OLYMPIQUE**
Enjeu d'une diététique gagnante pour les J.O

SOUS L'EGIDE DE

L'ADMNS - SFNS

Association des Diététiciens et Médecins diplômés en Nutrition du Sport
Société Française de Nutrition du Sport

www.nutritiondusport.fr

Renseignements et inscription sur www.nutritiondusport.fr

Avec la collaboration de :

IRBMS Institut Régional de Biologie et Médecin du Sport

DU Nutrition du Sport - Pitié Salpétrière

www.medecinedusport.fr

Laboratoire DISSOLVUROL

CIV - Centre d'Information des Viandes

CIC - Centre d'Information des Charcuteries

CERIN

APRIFEL

CNIPT

Fleury Michon

Danone

Matins Céréales

COMITE D'ORGANISATION

///////// Mme Christiane GOUARIN MONROCHE
///////// Mlle Séverine OLIVIE
///////// Mme Dominique POULAIN
///////// Mme Véronique ROUSSEAU
///////// Mme Marie VALLET
///////// Dr. Frédéric MATON
///////// Dr. Gilbert PERES
///////// M. Nicolas ROUIG
///////// Dr. Patrick Pierre SABATIER

SESSION EN MATINEE

- 8H30 Accueil**
- 9h00 Nutrition sommeil et décalage horaire**
Dr Charles Yannick GUEZENNEC
Pôle de Médecine du sport Essonne. Centre National de Rugby Marcoussis
- 9H40 Nutrition et risques sanitaires en Chine**
Dr Jacques BREUIL (Villeneuve St Georges)
Praticien Hospitalier – Microbiologiste - Service de Santé Communautaire CH Villeneuve St Georges
- 10H15 Besoins hydro électrolytiques du sportif en ambiance humide et chaude**
Dr Bruno MELIN
Médecin en Chef Unité de bioénergétique et environnement
Centre de recherches du Service de Santé des Armées (Grenoble – La Tronche)
- 10H40 Pause**
- 11H00 Comment s'hydrater correctement aux J.O. de Pékin**
Serge PIETERS (Bruxelles)
Diététicien du Sport (Diplômé en Nutrition du Sport), Président de l'Union Professionnelle des diplômés en Diététique de Langue Française (U.P.D.L.F.)
- 11H30 Décalage horaire et statut hormonal**
Dr Martine DUCLOS (Clermont Ferrand)
Service de Médecine du Sport et d'Explorations fonctionnelles, Clermont Ferrand.
- 12H00 TABLE RONDE** autour des intervenants de la matinée et de personnalités invitées
**Quel suivi nutritionnel? Quel conseil Diététique? Comment s'hydrater?
La nutrition peut-elle aider l'adaptation au décalage horaire?**
M. Nicolas ROUIG (Paris) – Dr Gilbert PÉRES (Paris) - Dr Frédéric MATON (Lille)
Diététicien du Sport, Paris
Médecin du sport, Chef de Service Physiologie et Médecine du Sport, Pitié Salpêtrière, Paris.
Médecin du Sport, Institut Régional de Biologie et Médecine du Sport, Lille
- 12H30 Buffet déjeunatoire**

14H00 à 17H00 : ATELIERS SPECIALISES

(réservés aux membres de l'ADMNS) :

Choix entre deux ateliers d'une durée d'1H30.

Afin de faciliter l'organisation et la rotation des ateliers, l'inscription préalable est obligatoire.

Atelier 1

Comment gérer l'hydratation des sportifs aux J.O. de Pékin? (Aspects pratiques)

Serge PIETERS (Bruxelles)

Diététicien du Sport (Diplômé en Nutrition du Sport), Président de l'Union Professionnelle des diplômés en Diététique de Langue Française (U.P.D.L.F.)

Atelier 2

La diététique au service de la performance :

Gestion du poids de corps et gestion de l'énergie

Véronique ROUSSEAU (Paris)

Professeur de Sport et Diététicienne de l'INSEP

Atelier 3

Cas cliniques autour de l'hydratation et la performance sportive

Dr Patrick Pierre SABATIER (Paris)

Médecin Nutritionniste du Sport, Service de Physiologie Médecine du Sport, Pitié Salpêtrière.

14H00 à 17H00 : CONFERENCES DEBATS - TABLES RONDES

(destinée aux non membres) :

14H00

Rôles de l'hydratation et de l'alimentation dans la prévention et la prise en charge des tendinites.

Séverine OLIVIE (Monaco)

Diététicienne - Nutritionniste du Sport (Institut Monégasque de Médecine et Chirurgie Sportive)

15H00

Le diététicien en milieu sportif : Expérience au sein d'une Fédération

Christiane GOUARIN MONROCHE (Paris 14^{ème})

Diététicienne Fédérale Nationale FF SBF

16H00

Pourquoi un Suivi diététique des athlètes à long terme ?

Dominique POULAIN (Chatenay Malabry)

Diététicienne du Creps de Chatenay Malabry

17H00

Clôture de la journée