

Les Rencontres  
de la **Forme**



**ATHLÉ 59/62**  
LIGUE NORD/PAS DE CALAIS D'ATHLETISME

## Les Rencontres de la Forme de Liévin Samedi 6 mars 2010



*des Habitants en Forme...*  
*... Pour soutenir les Enfants de Tchernobyl !*

**diagnoform**  
Sport Santé Bien-Être

**Liévin**

Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
ET DES SPORTS

RÉGION  
Nord-Pas de Calais

**CommunAupole  
de Lens-Liévin**  
Communauté d'Agglomération

**CAISSE D'ÉPARGNE**  
NORD FRANCE EUROPE

**DUPONT**  
RESTAURATION

Les Rencontres  
de la **Forme**



**ATHLÉ 59162**  
LIGUE NORD/PAS DE CALAIS D'ATHLETISME

**c'est :**

**PERMETTRE A LA POPULATION DE REALISER  
UN BILAN DE SON ETAT DE FORME...**

puis mettre en œuvre des  
**actions de sensibilisation & d'accompagnement**  
pour une **activité physique régulière** et  
une **alimentation équilibrée.**



**diagnoform**  
Sport Santé Bien-Etre

**Liévin**

Liberté • Egalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
ET DES SPORTS

RÉGION  
Nord-Pas de Calais

CommunAupole  
de Lens-Liévin  
Communauté d'Agglomération

CAISSE D'ÉPARGNE  
NORD FRANCE EUROPE

DUPONT  
RESTAURATION

## Les Rencontres de la **Forme**



Les **Rencontres de la Forme** se dérouleront dans le **nouveau stade couvert de Liévin** comme en février 2009 où près de 500 personnes sont venues tester leur forme.

Elles s'incrivent dans le cadre du **Meeting International de Liévin** du vendredi 5 mars en soirée (la veille) et de la grande fête de la **Route du Louvre** (16/05/10).

★ Mobilisation d'un **public varié** et prioritairement non sportif, **1000 personnes** :

- **Les personnes fréquentant les 7 Réseaux de Santé diabète et maladies chroniques du Nord-Pas de Calais** :

- \* Pôle Santé du Douaisis / Prévart (Artois)
- \* Diabhainaut (Hainaut) / Preval (Dunkerque)
- \* Rediab (Boulonnais) / Cœur en Santé (Wattrelos)
- \* Réseau Diabète et Obésité (Lille)

- **Associations d'aide pour les Enfants de Tchernobyl**

- **Les Enfants du Service Jeunesse de la Ville de Liévin,**

- **Les Centres Sociaux de Liévin,**

- **Les Seniors de la ville de Liévin,**

- **Le grand public du Nord/Pas-de-Calais.**

★ Un lieu unique au Monde pour cette opération : **Le Stade Couvert Régional de Liévin.**

★ Mobilisation du **tissu économique et associatif local.**





# L'Action :

☞ 1 journée : Samedi 6 mars 2010 de 10h à 17h30.



☞ Seront proposés:

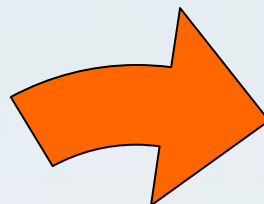
- Un **test d'évaluation de la Forme ludique & original**, le **Diagnoform**, adapté à chacun selon ses capacités (*9 ateliers, questionnaire paramètres mentaux, mode de vie...*)
- Une présentation de la catastrophe nucléaire de Tchernobyl (1986)
- Un **Forum Sport Santé**, avec la participation de professionnels de la Santé, de l'Activité Physique, de la Nutrition...
- Un soutien aux associations d'aide « *Bouger pour les enfants de Tchernobyl* »
- Une **animation** musicale sur l'événement, démonstrations, découvertes d'activités...



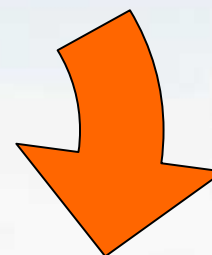
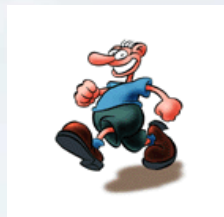
# Devenir Acteur de santé :



Sensibilisation

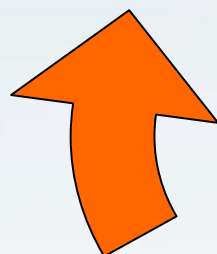
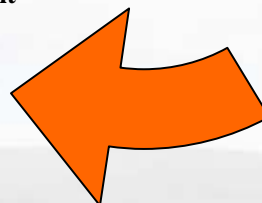


Prise de conscience



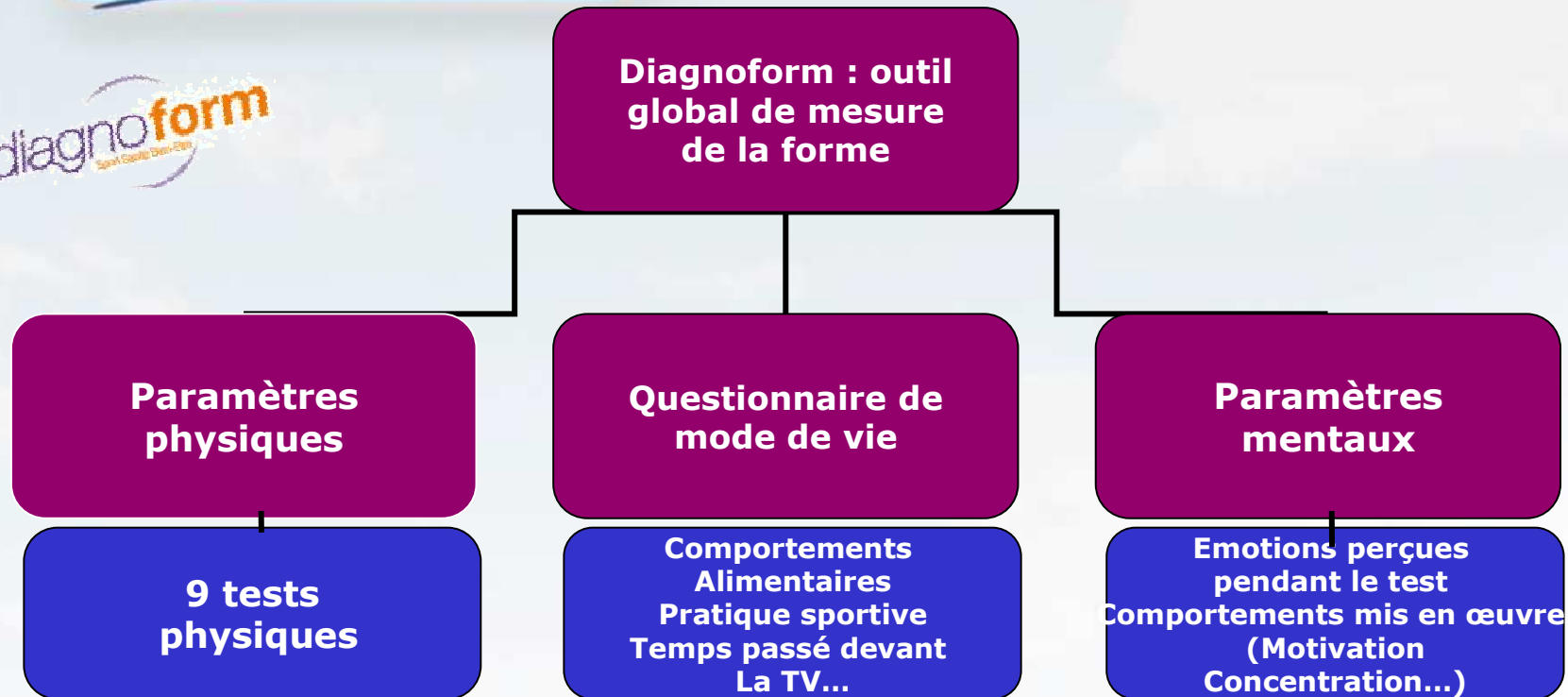
Orientation

Accompagnement durable





## 1) Les test de positionnement :



## 2) Un Village Sport-Santé Bien-être pour conseiller, écouter, orienter... :



Lieu d'échanges et d'informations, le forum Sport Santé offre à tous les participants la possibilité de rencontrer des professionnels du secteur de la santé, de l'activité physique et des loisirs, présents pour répondre à toutes les interrogations...



## L'Accompagnement Durable :

### 3) Des pratiques d'activités physiques et sportives, ainsi qu'une découverte du site:

Après avoir obtenu une photographie de son niveau de forme et des réponses à toutes les questions sur le Forum Sport Santé, les Rencontres de la Forme proposent en plus :

- Des animations sur des activités physiques et sportives adaptées à tous les publics.
- Une possibilité d'initier un accompagnement sur le long terme.
- Une visite du Stade Couvert Régional de Liévin dans sa nouvelle configuration.



Les Rencontres  
de la **Forme**



## Les partenaires :



MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
ET DES SPORTS



L'essentiel c'est la santé.



Le Stade Couvert Régional