



JANVIER 2006 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° 37

Edito

Le Professeur Philippe-Jean PARQUET, Président, le Docteur Patrick BACQUAERT, Médecin-Chef, les membres et le personnel de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport Nord/Pas-de-Calais, vous présentent pour 2006 leurs meilleurs vœux...

Que cette nouvelle année vous apporte santé, bonheur et vous permette d'atteindre vos objectifs sportifs.

Actualités

Sport Santé : [Bougez... l'ostéoporose](#)

La prise en charge de cette maladie permet de limiter les fractures, responsables de 20% de risques de décès prématurés. Le sport (ou l'activité physique) est un allié qu'il faut adapter aux circonstances...

Dopage : [Dossier législatif](#)

Un tableau comparatif à télécharger, concernant le projet de loi relatif à la lutte contre le dopage et à la protection de la santé des sportifs (*PDF, 25 p., 165 ko*).

Dernière livraison : *ABC des oligo-éléments*, de Nicolas Bles. Cet ouvrage, destiné à aider le grand public à mieux comprendre et savoir utiliser les oligo-éléments, s'adresse également à ceux qui pratiquent une activité physique ou un sport. [Résumé](#). *Réf. : Jacques Grancher, 2005, 189 pages.*

Dossier

Diététique : [Le Calcium, les mécanismes d'absorption](#)

L'essentiel du calcium de l'organisme se localise au niveau du squelette (99%). Il intervient dans la minéralisation du tissu osseux, et conditionne ainsi sa solidité et sa croissance...
Dossier préparé par le Docteur F. Maton.

Articles : Métabolisme du calcium ;

Les Sources alimentaires de calcium.

Fiche pratique : Teneurs en calcium, magnésium et sel de différentes eaux du commerce.

Brochure : La diététique du sportif.

Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site

www.irbms.com - www.medecinedusport.fr

Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq

Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#) - Mot de passe : irbms

Agenda

Judi 19 Janvier 2006

Assemblées Générales de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport (IRBMS), de l'ARFORMES 59/62, et de la Société du Nord de Médecine du Sport.

Web Sport et Médecine

Documentation

La Base de Données Santé Publique, un réseau français de coopération pour la mise en ligne de sources d'information en santé publique, est en consultation totalement gratuite depuis le 1er janvier 2006.

www.bdsp.tm.fr

La problématique Sport Santé en Nord-Pas-de-Calais

Le rapport publié en 2001, auquel avait participé l'IRBMS, est disponible en téléchargement libre sur le site de l'Observatoire Régionale de la Santé.

www.orsnpsc.org

Nos partenaires

