



31 DECEMBRE 2006 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° Spécial

## Dossier



### MEILLEURS VOEUX POUR 2007

Le Professeur Philippe-Jean PARQUET,  
Président,  
Le Docteur Patrick BACQUAERT  
Médecin-Chef,  
et l'ensemble des membres de l'IRBMS  
vous présentent leurs meilleurs voeux de  
bonheur, joie et santé pour cette nouvelle  
année 2007.

**Nous sommes grâce à vous le 1er Site  
Européen Francophone de Médecine du  
Sport, classé dans les tous premiers  
mondiaux.**, et nous vous en remercions.

Ce dossier du mois reprend vos attentes de  
l'année sous forme d'un Best-Of 2006.  
Sportez vous bien.

#### Les tests d'évaluation :

- Ruffier Dickson
- Cooper

#### Traumatologie du Sport :

- Tennis Leg
- Prévention des accidents de montagne

#### Entretien :

- Rencontre avec ... Cédric Vasseur

#### Diététique :

- Le menu du skieur
- Mangez pour bronzer

#### Psychologie :

- Entraîneurs : communiquez !

#### Dopage :

- Le "Pot Belge"
- Cyclisme et dopage sanguin

[Nos articles médecine du sport](#)

dopage

## Rubriques

Actualités : [Violence dans le Football](#)

Lutte contre le dopage : [La nouvelle liste des produits et  
procédés interdits pour 2007](#)

Médecine du Sport : [Ostéoporose et activités physiques](#)

Diététique : [Entraînement le midi : adapter son alimentation](#)

Lire : [Traumatologie du sport : guide pratique du médecin de  
terrain](#), Menarini

## STT

Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site

[www.irbms.com](http://www.irbms.com) - [www.medecinedusport.fr](http://www.medecinedusport.fr)

Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq

Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#) - Mot de passe : irbms

## Agenda

**20/01/07 - de 10H00 à  
13H00**

Gainage Abdo : les bonnes  
pratiques

**24/01/07 - 20H00**

Diététique Sportive

**25/01/07 - de 09H00 à  
12H00**

Gainage Abdo : méthodes et  
applications en rééducation

Renseignements :

[www.medecinedusport.fr](http://www.medecinedusport.fr)

[Découvrez le nouveau  
programme de formations  
IRBMS pour le 1er semestre  
2007](#)

## A visiter

**Le site de l'année :  
le site des diététiciens et  
des médecins diplômés en  
nutrition du sport :**  
[www.nutritiondusport.fr](http://www.nutritiondusport.fr)

## Nos partenaires

