

# www.irbms.com

## Le Site de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport de la Région Nord-Pas-de-Calais

FEVRIER 2006 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° 38

### Dossier



#### Sport Loisir : Bien préparer les sports d'hiver

- Les Règles d'or ;
- Une préparation bien adaptée ;
- Les accidents de montagne ;
- Contre-indications : froid et altitude ;
- Comment se protéger du froid ? ;
- Le Menu du skieur ;
- Besoins nutritionnels ;
- Traumatismes du genou.

[Nos articles](#)

### Rubriques

**Actualités** : Certificats médicaux : conditions de délivrance

**Sport santé** : [La Mort subite chez le sportif](#)

**Dopage** : [Mort subite des sportifs](#)

**Diététique** : [Les folates \(ou vitamine B9\)](#).

**Lire** : [Pathologie et altitude](#), J.-P. Richalet et C. Rathat.

**Téléchargement** : [IRBMS, rapport d'activités 2004](#).

Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site

[www.irbms.com](http://www.irbms.com) - [www.medecinedusport.fr](http://www.medecinedusport.fr)

Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq

Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#) - Mot de passe : irbms

### Agenda

**05/02/06**

Journée Podologie/Pédicure  
10, rue St J-B de la Salle -  
Lille

**04/03/06**

6ème Meeting de Médecine  
et Traumatologie du sport  
Liévin

**Rens** : 03.21.44.84.59

**08-10/06/06**

9ème Congrès Cœur et Sport  
**Rens** : 04.95.09.38.00

### Web Sport et Médecine

#### Documentation

Des fiches sur de très  
nombreux métiers pratiqués  
dans le monde du sport.

[www.metier-sport.com](http://www.metier-sport.com)

#### Torino 2006

L'organisation des Jeux  
Olympiques d'Hiver est, pour  
ceux qui s'en chargent, un  
engagement qui va bien  
au-delà des seules semaines  
de compétition.

[www.torino2006.org](http://www.torino2006.org)

### Nos partenaires

