

www.irbms.com

Le Site de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport de la Région Nord-Pas-de-Calais

FEVRIER 2007 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° 50

Dossier



Sport Passion / Santé Santé :
Passer un agréable séjour à la montagne!

Articles :

- Prévention des accidents de montagne
- Traitement des accidents musculaires
- Traumatisme du coude
- Les règles d'or pour préparer un séjour aux sports d'hiver
- Risques traumatiques de la pratique du ski
- Adaptation de l'organisme au froid et à l'altitude
- Ski sur neige artificielle : quels risques pour la santé ?
- Séjour en altitude et dopage

Diététique :

- Le menu du skieur

Psychologie :

- La blessure : un corps qui communique

Diaporama :

- Les accidents musculaires

Brochure : Les blessures

[Nos articles médecine du sport](#)

dopage

Rubriques

Actualités : [Sport et Tabac](#)

Sport Santé: [Le froid et ses méfaits](#)

Dopage : [Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques](#)

Diététique : [Sports d'hiver et alimentation](#)

Lire : [Le marcheur du Pôle](#), J-L Etienne

STT

Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site

www.irbms.com - www.medecinedusport.fr

Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq

Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#) - Mot de passe : irbms

Agenda

08/02/07 - de 10H00 à 13H00

Etirements actifs en chaîne :
concept et réalisation pratique
(kinésithérapie sportive)

Renseignements :

www.medecinedusport.fr

[Consultez le programme de toutes les formations du 1er semestre 2007](#)

7ème Meeting de Médecine et Traumatologie du Sport de Liévin-Riaumont

"Les sports d'endurance et d'ultra-endurance"

Samedi 17 Février 2007 de 13h30 à 18h30

Rens. : 03.21.44.84.59

A visiter

Le site qui a mis en place une signalétique de présence de produits interdits lors de l'utilisation de compléments alimentaires par les sportifs :

<http://www.wall-protect.com>

Nos partenaires

