

www.irbms.com

Le Site de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport
de la Région Nord-Pas-de-Calais

MARS 2006 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° 39

Dossier



Sport Passion / Santé Santé : de la marche au marathon et ... plus

Articles :

- La marche, les bienfaits pour la santé
- Bougez ... Activités physiques
- La VO2Max : évaluez vous
- Les blessures spécifiques
- Dépenses énergétiques

Fiche pratique :

- Votre temps sur marathon

Brochure : La condition physique

[Nos articles](#)

Rubriques

Actualités : [L'IRBMS propose des tests de terrain ...](#)

Médecine du Sport: [Les fractures de fatigue](#)

Dopage : [E.P.O. Erythropoïétine](#)

Diététique : [Le Fer](#)

Lire : [Du Jogging au Marathon](#), M. Delore

Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site

www.irbms.com - www.medecinedusport.fr

Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq

Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#) - Mot de passe : irbms

Agenda

04/03/06

6ème Meeting de Médecine
et Traumatologie du sport
Liévin

Rens : 03.21.44.84.59

16/03/2006 de 14h à 16h

Séminaire de recherche en
physiologie de l'exercice
musculaire - Paris

Rens : 01.42.17.63.56

31/03 - 01/04/06

16ème Congrès SFMS Paris

Rens : 04.95.09.38.00

Web Sport et Médecine

Documentation Vidéo

Crée par des médecins pour
aider leurs patients,
MedicAtlas.com est un portail
qui vous permettra d'avoir
une vue d'ensemble des
spécialités médicales.

Parmi les 72 vidéos
disponibles sur ce site,
17 sont consacrées à la
Médecine du Sport.

www.medicatlas.com

Nos partenaires

