

# www.irbms.com

## Le Site de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport de la Région Nord-Pas-de-Calais

AVRIL 2006 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° 40

### Dossier



#### Sport Passion / Santé Santé : le cyclisme : seul, en groupe ou en famille

Entretien :

- Rencontre avec Cédric VASSEUR

Articles :

- Le bidon du cycliste
- Évaluez vos performances
- Les blessures spécifiques
- Filières énergétiques

Fiche pratique :

- Technique et matériel; les facteurs de risques

Brochure : Les blessures chez le sportif

[Nos articles](#)

### Rubriques

**Actualités** : [Le certificat : un acte pas anodin](#)

**Sport Santé** : [La dermatologie du sportif](#)

**Dopage** : [Les Béta-2 agonistes](#)

**Diététique** : [Le Ginseng](#)

**Lire** : [Alimentation pour le sportif, de la santé à la performance](#),  
S. Cascua / V. Rousseau

### Agenda

**01/06/2006**

Journée Annuelle Scientifique et Pratique - Nutrition du Sportif - Paris

**Rens** : 01.42.17.63.56

**08-10/06/06**

9ème Congrès Coeur et Sport

**Rens** : [voir site](#)

### Web Sport et Médecine

Dans un avis récent la CSC met en lumière le risque méconnu d'arrachement des doigts dû au port des bagues et alliances

[www.securiteconso.org](http://www.securiteconso.org)

### Nos partenaires



Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site

[www.irbms.com](http://www.irbms.com) - [www.medecinedusport.fr](http://www.medecinedusport.fr)

Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq

Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#) - Mot de passe : irbms