

www.irbms.com

Le Site de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport de la Région Nord-Pas-de-Calais

MAI 2007 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° 53

Dossier



Sport Passion / Santé Santé : Partez du bon pied !

Articles :

- Le pied du sportif
- Les soins du pied du sportif
- Bon pied, bonne chaussure
- Mycoses plantaires et autres plaies
- Le feu au pied
- La marche : les bienfaits pour la santé
- Blessures spécifiques de la course à pied
- Concept d'amortissement des chaussures de sport
- Influence de la pratique de la course à pied sur la morphologie du pied

Diététique :

- La diététique du marathonien
- Quel régime pour un tendon d'Achille ?

Condition physique :

- Évaluez votre VO2Max

Psychologie :

- Les techniques de préparation mentale

Diaporama :

- Le pied du sportif

Brochure : Les blessures chez le sportif

dopage

Rubriques

Actualités : [Le certificat de non contre-indication à la pratique du sport chez l'enfant](#)

Psychologie : [Mise en place d'un groupe de réflexion et d'analyse en psychologie sportive](#)

Dopage : [Les nouveaux décrets relatifs aux contrôles anti-dopage et à la déviance des A.U.T.](#)

Diététique : [Mieux connaître les vitamines et anti-oxydants](#)

Lire : [Pied, Equilibre et Rachis](#), Ph. Villeneuve- Editions Frison-Roche - 268 pages.

STT

Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site
www.irbms.com - www.medecinedusport.fr
 Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43
 Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq
 Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#) - Mot de passe : irbms

Agenda

PODOLOGIE DU SPORTIF

DATE : MERCREDI 23 MAI 2007 A 20H00 (avec la participation des Laboratoires Menarini)

PREPARATION MENTALE - PSYCHOLOGIE DU SPORTIF

sous la direction de Madame Nathalie Crepin, Psychologue du Creps de Wattignies
DATE : JEUDI 7 JUIN 2007 de 13H30 à 17H30

Renseignements :

www.medecinedusport.fr

[Consultez le programme de toutes les formations du 1er semestre 2007](#)

Conférences :

Le Sport, fabrication d'un corps

10/05/07 à 18H30

Espace Culture - Villeneuve d'Ascq

Rens : 03.20.43.69.09

Café Psycho Sportif

10/05/07 à 19H30

Association SPORT de la Porte du Hainaut

Rens : 03.27.24.39.20

3ème Congrès de Médecine Sportive - 3ème table

Ovale

Comité des Flandres de Rugby

02/06/07 de 8H45 à

12H45

Comité des Flandres de Rugby

[Voir le programme complet](#)

Rens : table_ovale@yahoo.fr

A visiter

Le site de référence de la nutrition du sport :

<http://www.nutritiondusport.fr>

Le site de la Route du Louvre:

<http://www.laroutedulouvre.fr>

Nos partenaires

