

www.irbms.com

Le Site de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport
de la Région Nord-Pas-de-Calais

JUILLET 2006 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° 43

Dossier



Sport Passion / Santé Santé : Tour de France : Ne perdez pas les pédales!

En direct du Tour :

- La compétition vue par Cédric Vasseur

Articles :

- L'endofibrose Iliaque
- Les fractures de la clavicule
- Le feu aux pieds
- Les blessures spécifiques

Diététique :

- Le bidon du cycliste

Tests :

- La VO2max
- Bien gérer son stress

Dopage :

- Le "Pot Belge"

Fiche pratique :

- Les cyclistes et les produits dopants

[Nos articles](#)

Rubriques

Actualités : [Au fil du Tour, par Cédric Vasseur](#)

Cédric Vasseur, qui nous a fait part de ses objectifs pour 2006 lors d'un entretien réalisé le 22 mars par le Docteur Maton, nous plongera dans l'actualité du Tour de France 2006 en nous faisant part de ses réflexions lors de ses journées de repos le 10 et le 17 juillet.

Sport Santé : [Ostéopénie, ostéoporose : mieux connaître son capital osseux](#)

Dopage : - [E.P.O. - Cyclisme et dopage sanguin](#)

Lire : [L.A. Confidentiel, les secrets de Lance Armstrong](#) - Document, P. Ballester et D. Walsh

Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site

www.irbms.com - www.medecinedusport.fr

Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq

Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#) - Mot de passe : irbms

Agenda

Bonnes vacances à tous !

Préparez-vous pour la rentrée, de nombreuses sessions vous sont déjà proposées dans notre rubrique "[Formations](#)"

Coupe du Monde

Le site officiel du Tour de France : www.letour.fr

Le site de la Fédération Française de cyclisme : www.ffc.fr

Nos partenaires

