

www.irbms.com

Le Site de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport de la Région Nord-Pas-de-Calais

AOUT 2006 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° 44

Dossier



Sport Passion / Santé Santé : Vacances sportives au soleil: Sportez vous bien cet été!

Articles :

- Dermatologie du sportif
- Soleil et sport
- Décalage horaire
- Conseils de préparation au décalage
- Voyage et pratique sportive

Diététique :

- Manger pour bronzer !

Physiologie :

- Adaptation à l'effort longue distance en milieu chaud et humide

Les dangers de l'été:

- Les mauvaises rencontres de l'été
- Les risques sanitaires des sports d'eau
- Le paludisme et pratique sportive

[Nos articles](#)

Rubriques

Actualités : [Plan Canicule 2006](#)

Sport Santé : [Hyperthermie maligne de l'effort](#)

Dopage : [Cannabis et Sport](#)

Lire : [Les urgences de loisir](#) - A. Ellrodt

Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site

www.irbms.com - www.medecinedusport.fr

Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq

Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#) - Mot de passe : irbms

Agenda

Bonnes vacances à tous !

Préparez-vous pour la rentrée, de nombreuses sessions vous sont déjà proposées dans notre rubrique "[Formations](#)"

Surfez utile !

Informez vous avant de "Bouger" hors de France :

Le site des Conseils aux voyageurs de la Diplomatie Française:

www.diplomatie.gouv.fr

Le site de Santé Voyages:

www.sante-voyages.com

Nos partenaires

