

www.irbms.com

Le Site de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport
de la Région Nord-Pas-de-Calais

SEPTEMBRE 2007 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° 57

Dossier



Sport Passion / Santé Santé :
Un événement mondial : la coupe du monde de Rugby

Articles :

- Rachis cervical chez le rugbyman
- Les accidents du rugby
- Les fractures de fatigue
- Le pied du sportif
- La surcharge pondérale
- Traumatisme du coude

Diététique :

- Alimentation du rugbyman
- Créatine ... mythe sans mystère ! juste dangereuse!

Dopage :

- Les rugbymen et les produits dopants

Brochure : Les blessures chez le sportif

dopage

Rubriques

Actualités : [La nouvelle plaquette de l'IRBMS consacrée au Gainage Abdominal vient de sortir](#)

Médecine du Sport : [Suivi Médical du Pôle Lutte](#)

Dopage : [Les services de l'Etat mobilisés dans la lutte contre le dopage](#)

Diététique : [Recommandation relative à la nutrition](#)

Lire : [Les grands moments du rugby,](#)

J-P. Rey- Sélection du Livre - 160 pages.

STT

Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site

www.irbms.com - www.medecinedusport.fr

Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq

Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#)

Agenda

Nos Formations :

12ème Journée Régionale de Médecine et Kinésithérapie du Sport (sur inscription uniquement)

Ecole du Cirque - Homme

DATE : Samedi 24 Novembre 2007

[Voir le programme](#)
[S'inscrire](#)

Association Sport de la Porte du Hainaut

La biomécanique du pédalage

Date : 04 octobre 2007

Rens : 03.27.24.39.20

[Voir le programme](#)

A visiter

Le site officiel de la Coupe du Monde de Rugby :

<http://fr.rugbyworldcup.com>

Vivez la Coupe du Monde de Rugby dans le Nord/Pas-de-Calais

<http://www.le-62.org/>

Pour une diététique adaptée à la compétition

<http://www.nutritiondusport.fr/>

Nos partenaires

