

www.irbms.com

Le Site de l'Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport de la Région Nord-Pas-de-Calais

NOVEMBRE 2006 - Lettre d'information réservée aux abonnés - n° 47

Dossier



Sport Passion / Santé Santé : Coeur et Sport : Bougez de bon coeur !

Articles :

- Sport et tension artérielle
- Sport et tabac
- La mort subite
- Le massage cardiaque externe

Diététique :

- Quelle est votre corpulence ?
- Quel est votre poids idéal ?

Physiologie :

- Évaluez votre condition physique

Tests d'évaluation :

- Test Ruffier Dickson
- Test S.T.T.
- Test de Cooper
- Test de Martinet
- Test de Flack
- Test navette de Luc Léger

Diaporama :

- La mort subite chez le sportif

[Nos articles médecine du sport](#)

dopage

Rubriques

Actualités : [11ème Journée Régionale de Médecine et Kinésithérapie du Sport](#)

La 11ème Journée Régionale de Médecine et Kinésithérapie du Sport se déroulera comme chaque année à la Faculté de Médecine de Lille, le samedi 2 décembre.

Nouveauté : cette année, toutes les conférences se dérouleront dans la salle des congrès, commune aux médecins et aux kinés.

Médecine du Sport: [Médecin du Sport et épreuve d'effort](#)

Dopage : [Charte éthique et prévention](#)

Diététique : [Que signifie poids de forme ?](#)

Lire : [Traité de physiologie de l'exercice et du sport](#), P. Carretelli

STT

Toute l'équipe de l'IRBMS vous souhaite bonne visite sur le site

www.irbms.com - www.medecinedusport.fr

Tél. : 03.20.05.68.32 Fax : 03.20.40.21.43

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 Villeneuve d'Ascq

Le site de l'Irbms est déclaré à la CNIL sous le numéro : 644591

[Se désabonner](#) - Mot de passe : irbms

Agenda

23/11/06

Session de Formation
(spécifique kinés)
Gainage Abdominal au Ballon
Rens : [cliquez ici](#)
(séance supplémentaire le 25 novembre)

[et n'oubliez pas le 2 décembre notre 11ème Journée Régionale de Médecine et Kinésithérapie du Sport](#)

A visiter

Le site hebdo des passionnés de la forme :
www.totalforme.com

Le site du geste du citoyen :
www.mortsubite.org

Nos partenaires

