

# IRBMS

<http://www.irbms.com>

## Institut Régional du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé

NORD-PAS-DE-CALAIS - WWW.IRBMS.COM

Titre : Conflit Fémoro-acétabulaire : du diagnostic au traitement

Auteur(s) : Dr Yannick PINOIT

Catégorie : Traumatologie du Sport

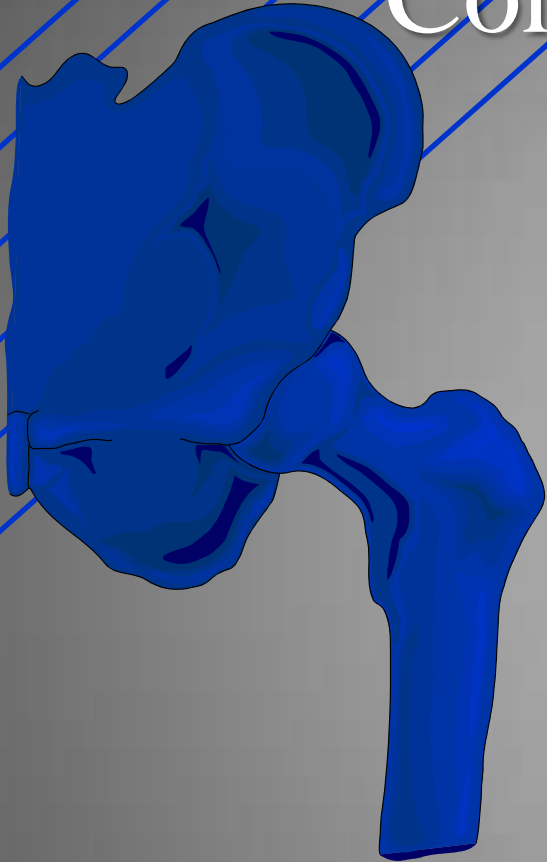
Date : Novembre 2012 – 17<sup>ème</sup> Congrès IRBMS

**Rappel** : Ce diaporama, propriété exclusive de son/ses concepteur(s), ne peut être reproduit, ni diffusé en public, même partiellement sans autorisation expresse écrite. Pour ce faire veuillez nous envoyer votre demande à l'adresse suivante : [contact@medecinedusport.fr](mailto:contact@medecinedusport.fr)

**Note** : **Attendre le chargement** du diaporama puis utilisez la **Barre d'espace** de votre clavier ou la roulette de votre **souris** pour passer d'une diapositive à l'autre.



# Conflit femoro-acétabulaire : du diagnostic au traitement.

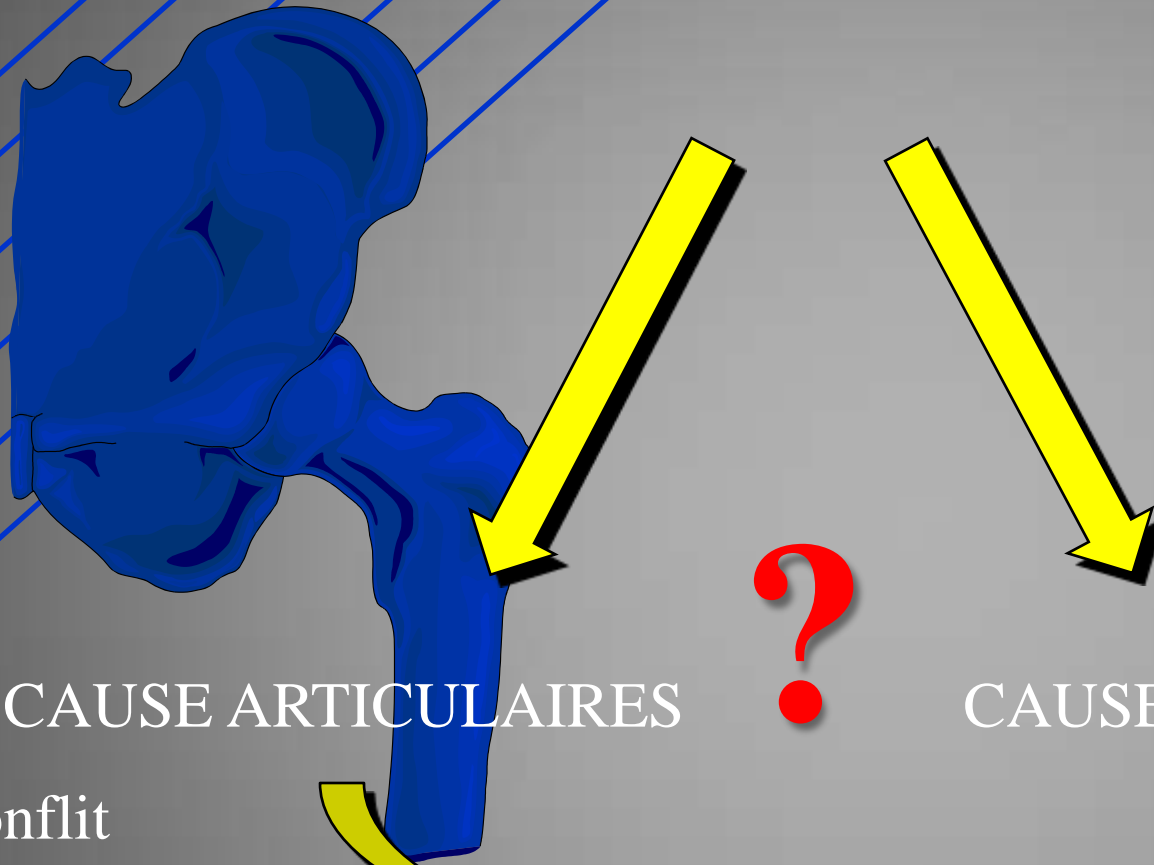


Dr Y.PINOIT

Centre *Lillois* de chirurgie du  
*Genou* et de la *Hanche*

*Clinique du sport Marcq en  
Baroeul*

# Douleur de hanche chez un sportif



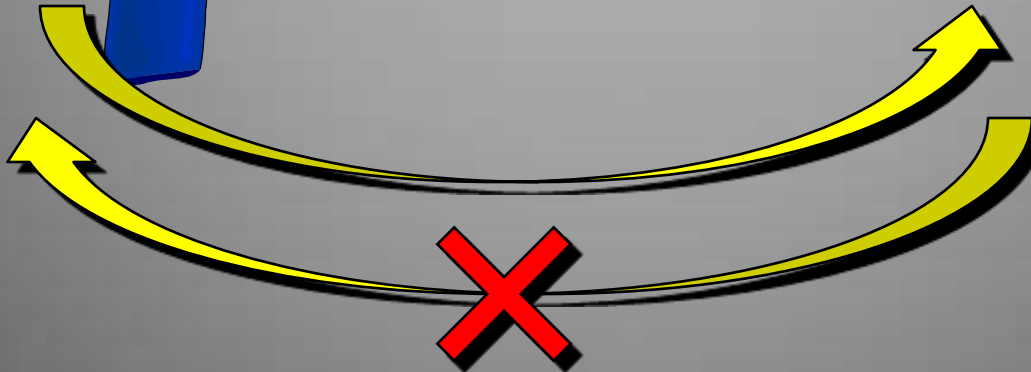
CAUSE ARTICULAIRES



CAUSE EXTRA-ARTICULAIRES

- Conflit
- Labrum
- Ligt rond
- ...

- Tendinopathies
- Ressauts
- Piriforme
- ...



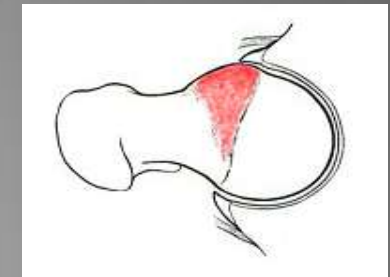
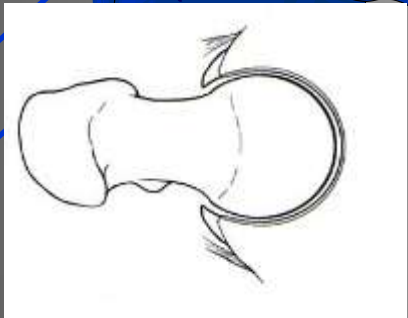


**CAUSES ARTICULAIRES:  
CONFLIT FEMORO ACETABULAIRE**

*De quoi s'agit-il ?*

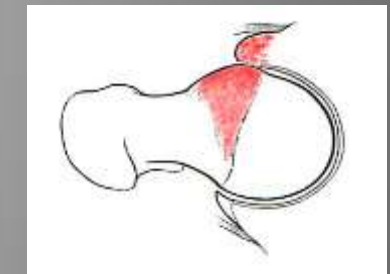
**Effet came**

**Effet tenaille**

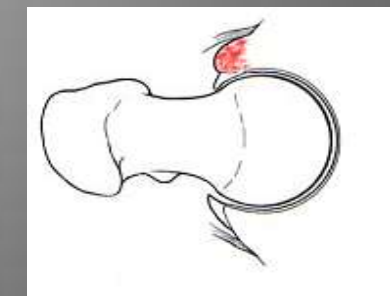


Isolé

*Beck, Ganz*



Combiné >7/10



Isolé

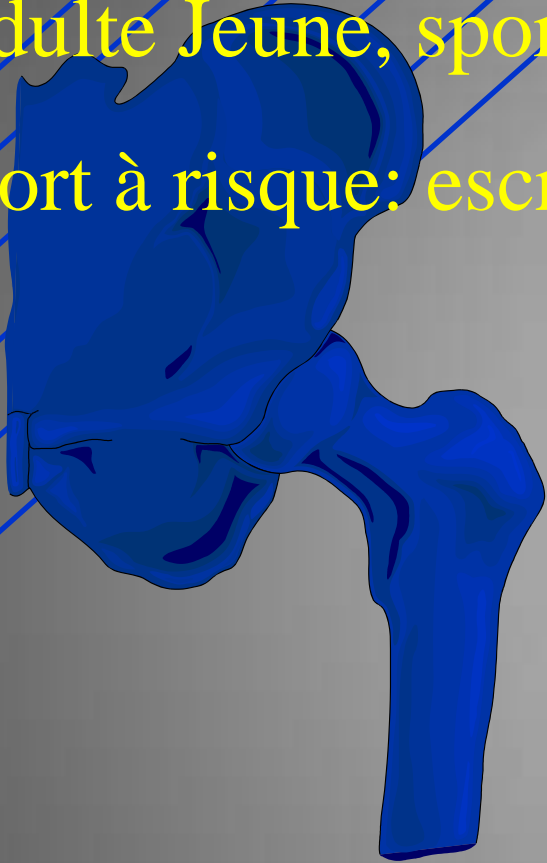




# Examen Clinique

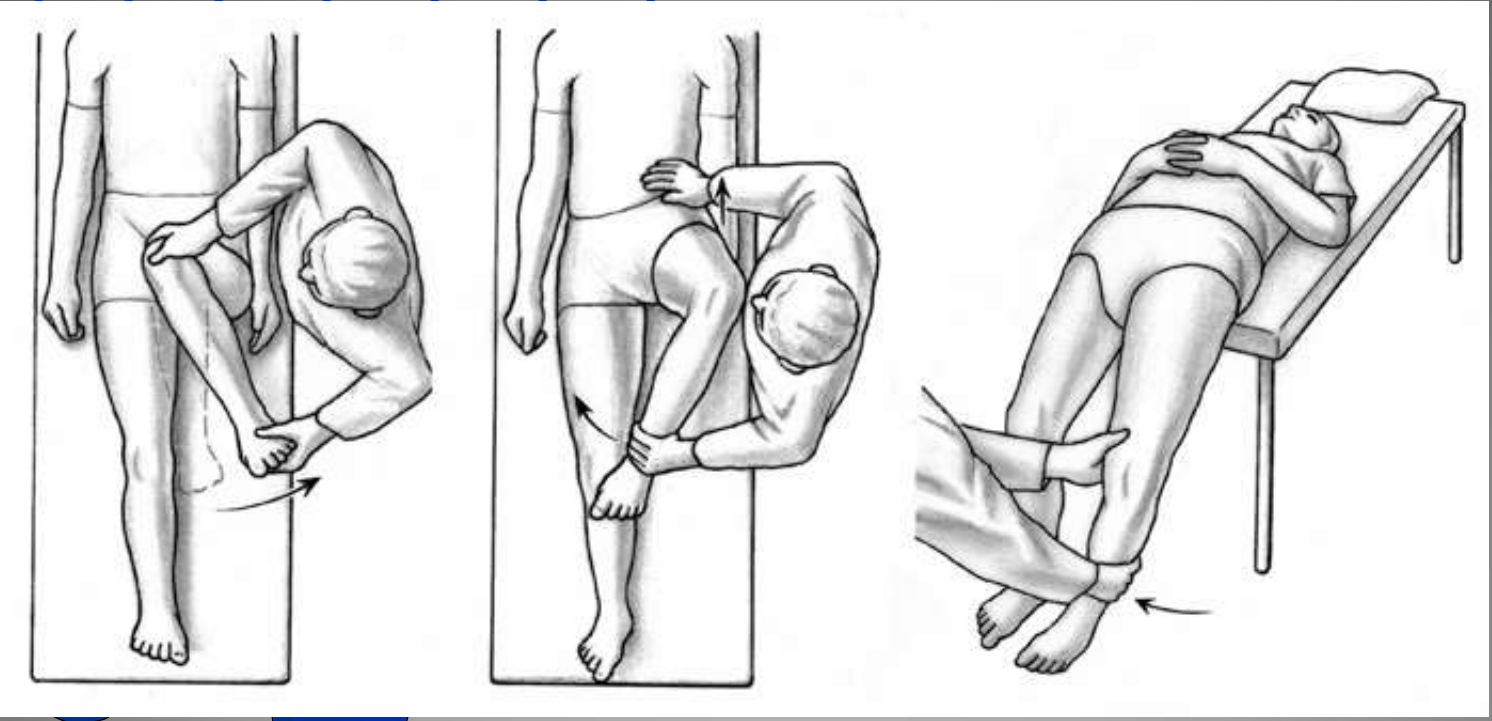
✓ Adulte Jeune, sportif

sport à risque: escrime, arts matiaux



✓ Rotation interne: diminuée  
ou nulle en flexion

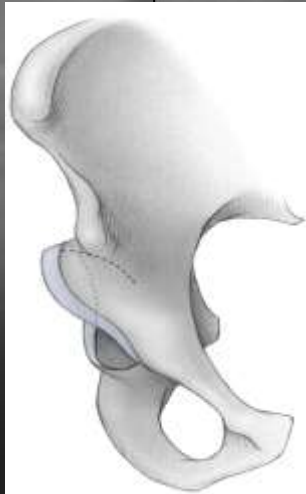
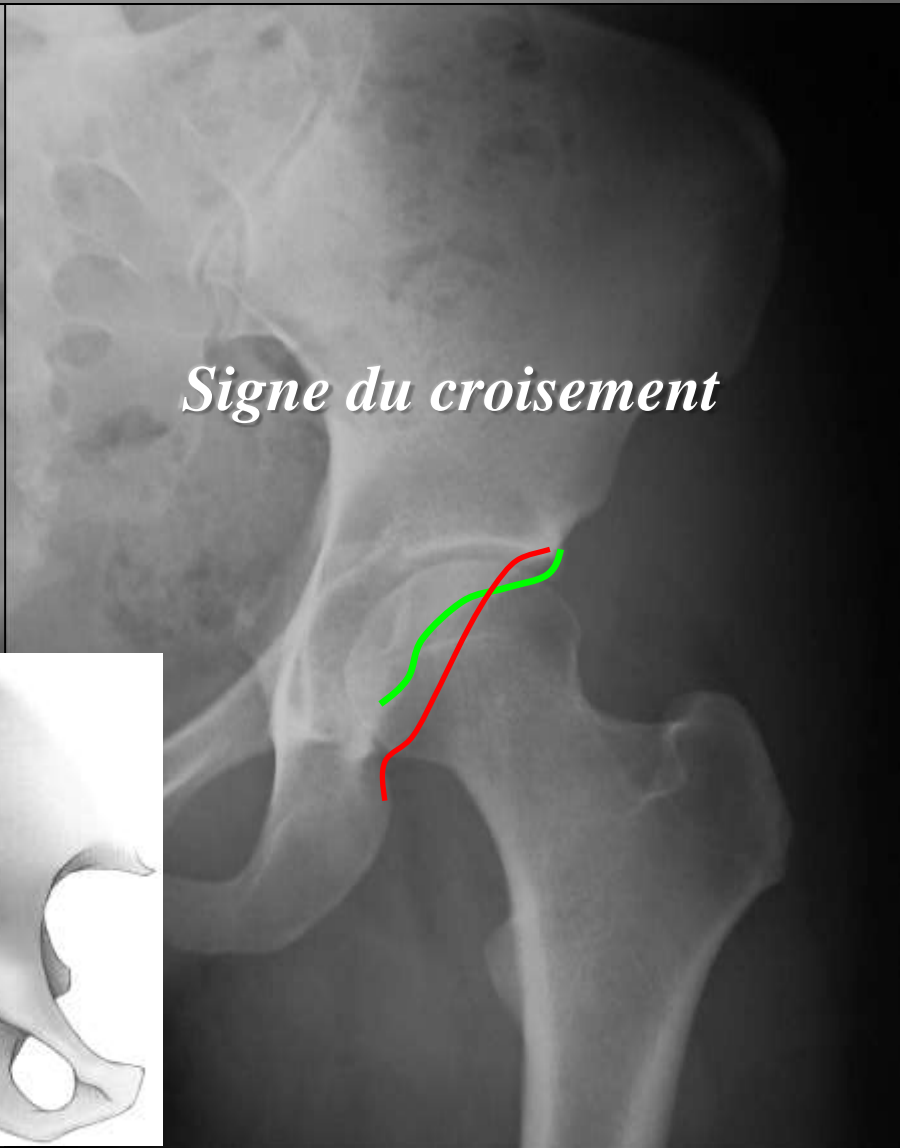
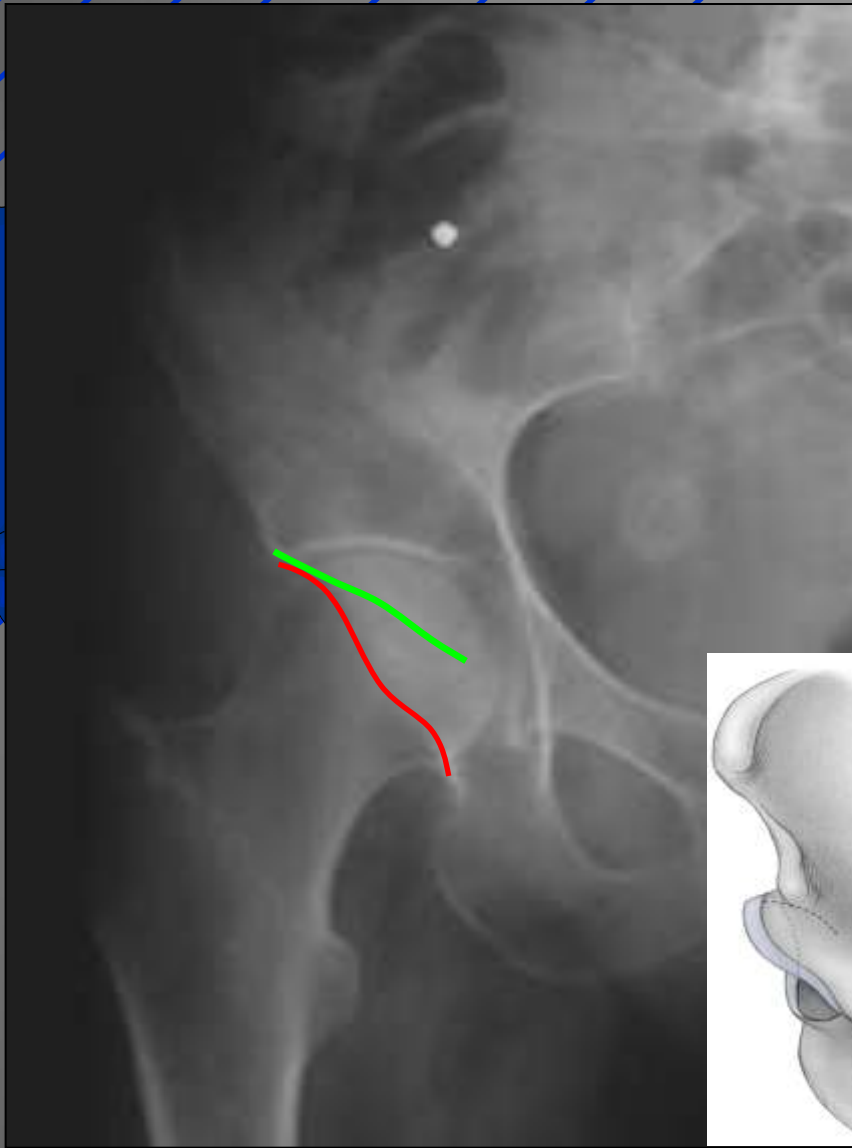


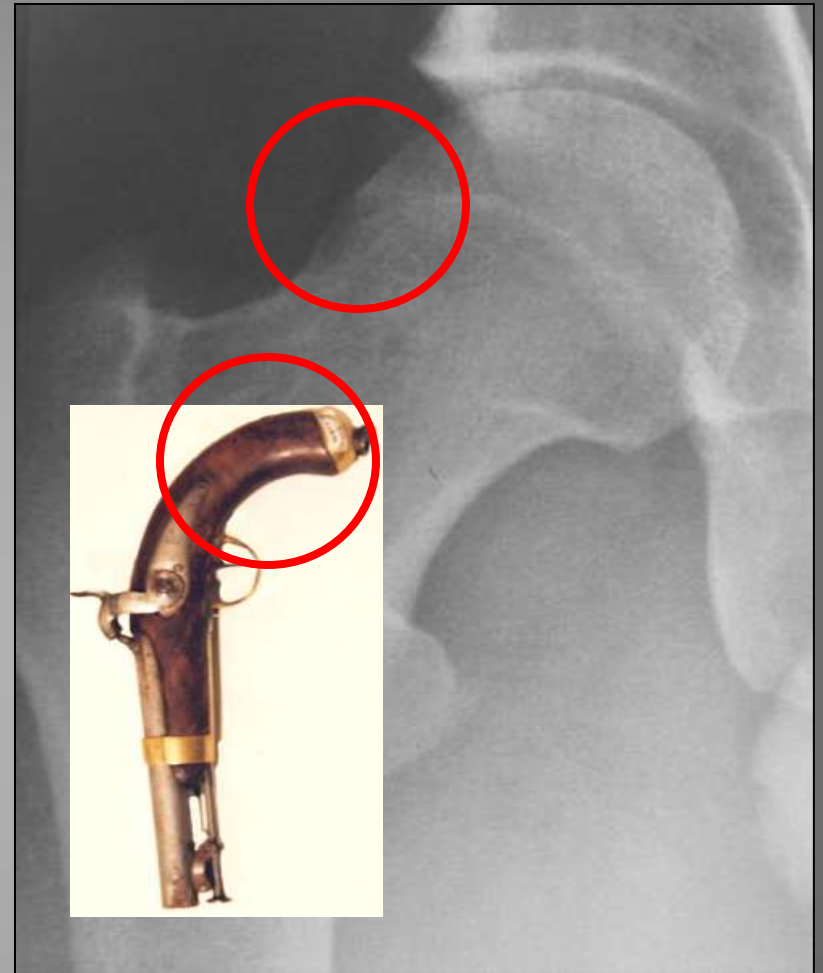
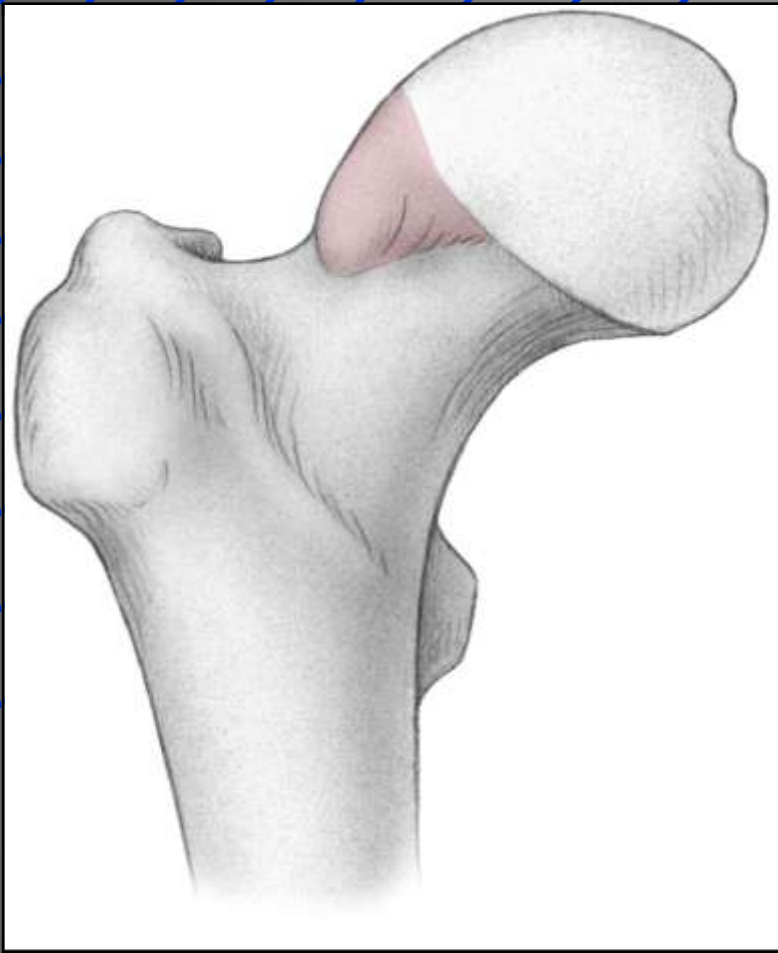


✓ Douleur : aine +/- GT  
flexion + adduction + IR  
= Impingement test  
+++

FABER test +++







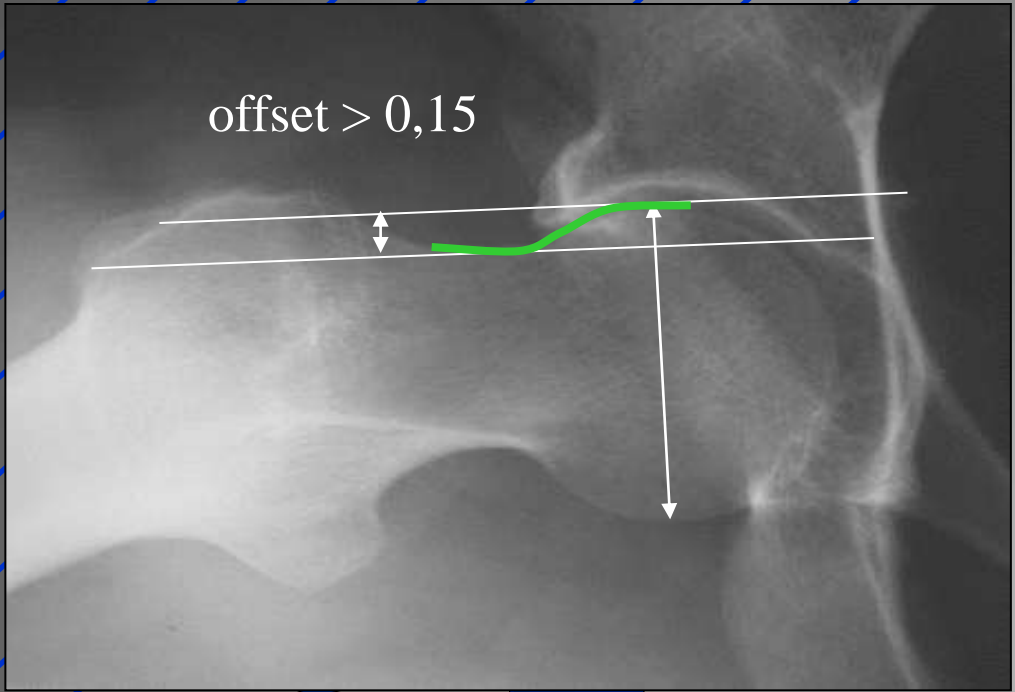
*Déformation en crosse de pistolet*

**INUTILE**

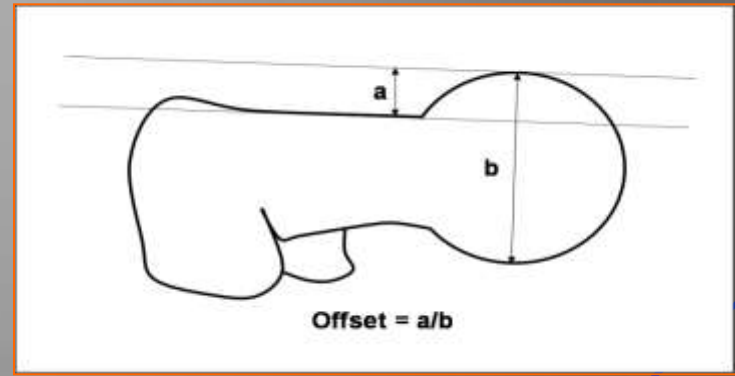
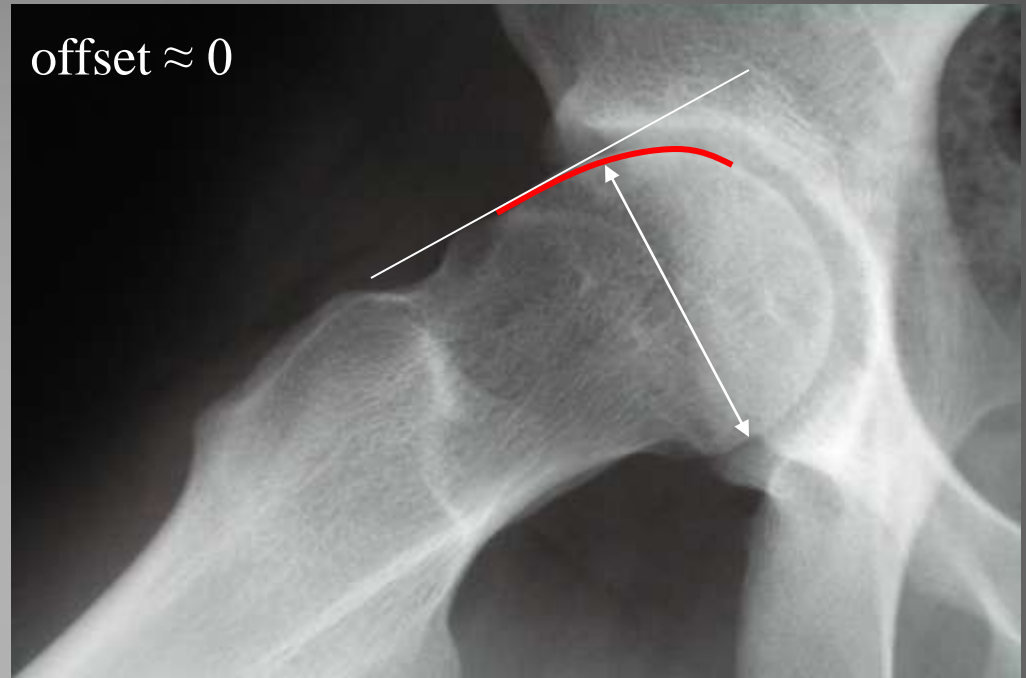
# PROFIL AXIAL: INCIDENCE DE DUNN



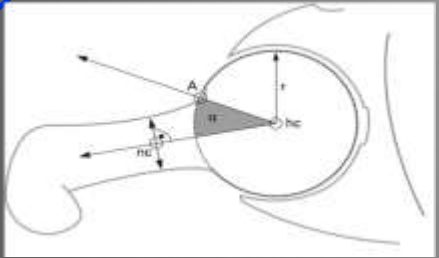
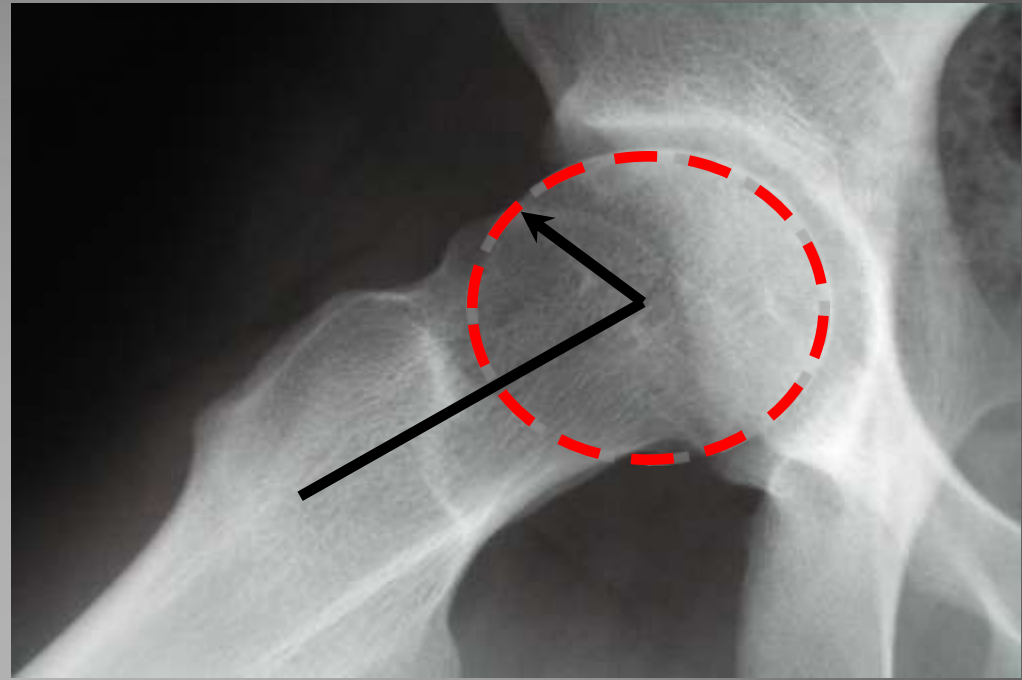
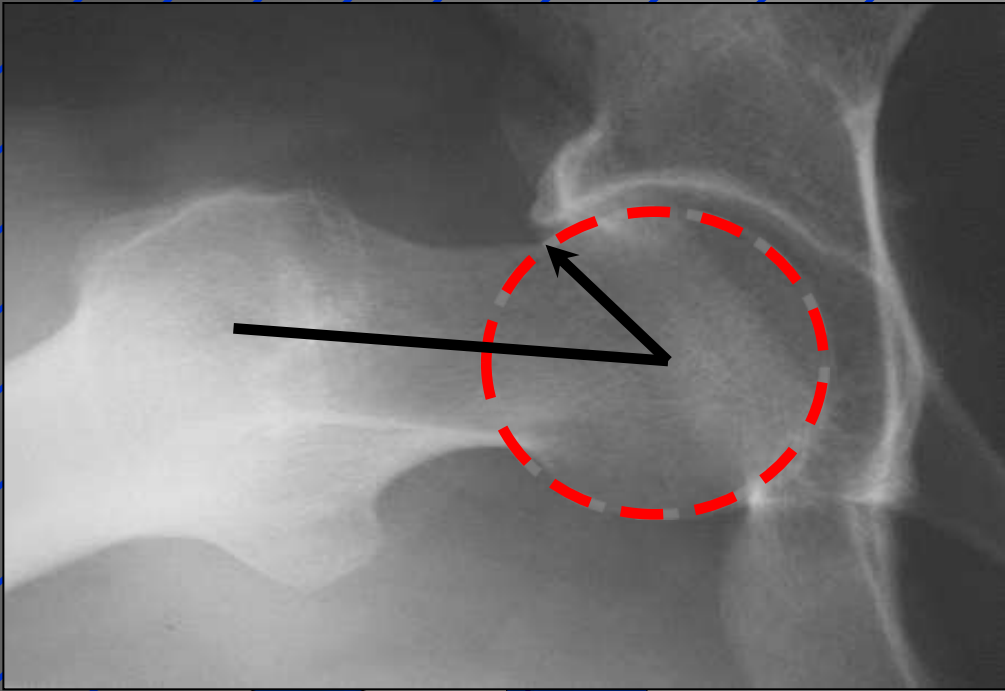
offset > 0,15



offset  $\approx 0$

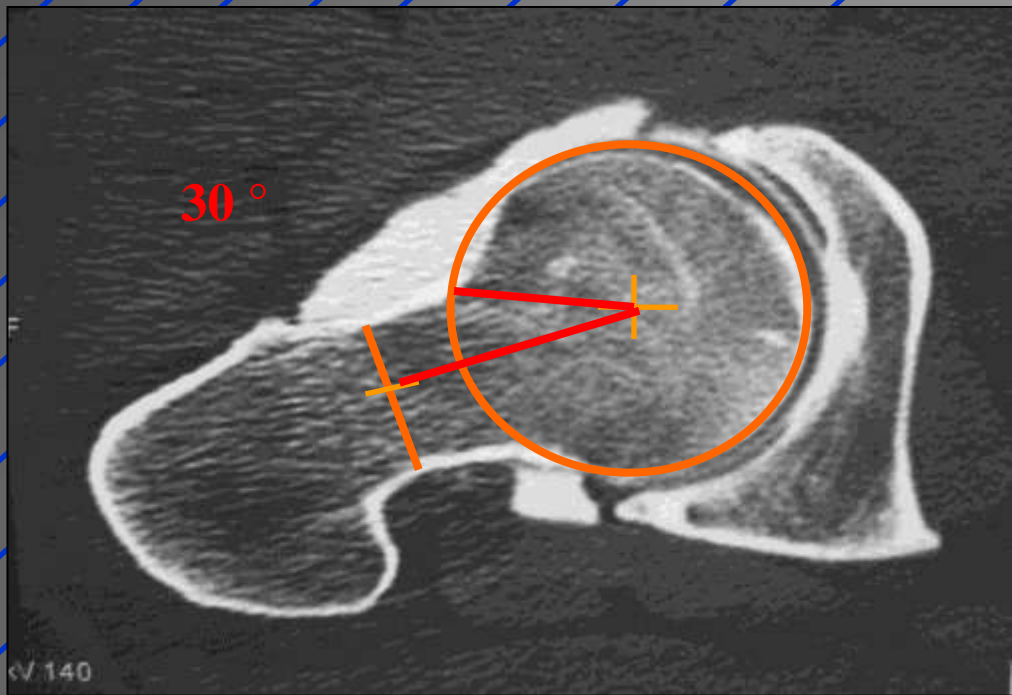


**Offset antérieur**  
“Eijer’s OFFSET RATIO” *Hip International '01*



Angle alpha  $> 50,5^\circ$

*Notzli Br JBJS'02*



TDM / IRM Reconstructions radiaires  
Angle alpha

# Imagerie en coupe injectée

✓ Oedème osseux

✓ Lésions labrales +++

✓ Clapet chondral +++





# Conflits secondaires

## Par effet came:

- Epiphysiolyse
- Legg-Calvé-Perthès
- Post traumatique

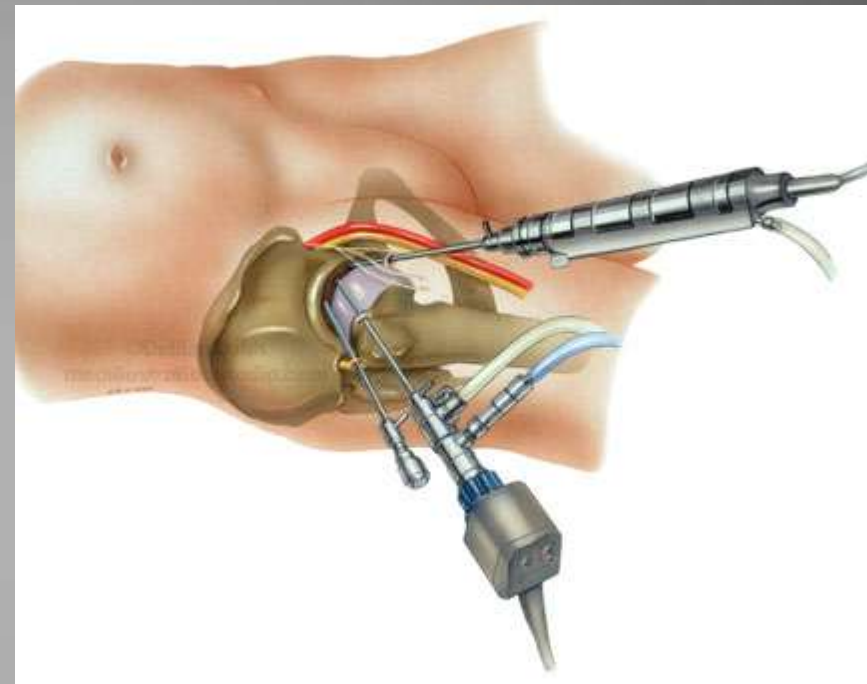
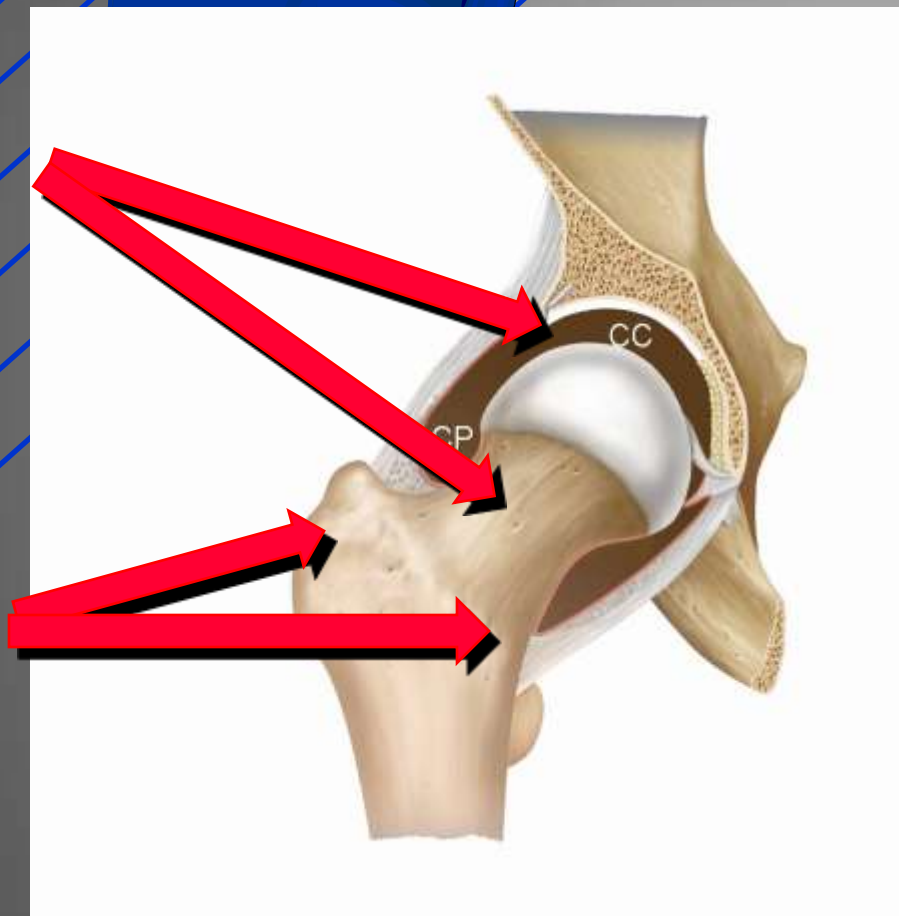


## Par effet tenaille

- Coxa profunda
- Rétroversion acétabulaire
- Post otéotomie (Ganz)



# Arthroscopie de la Hanche



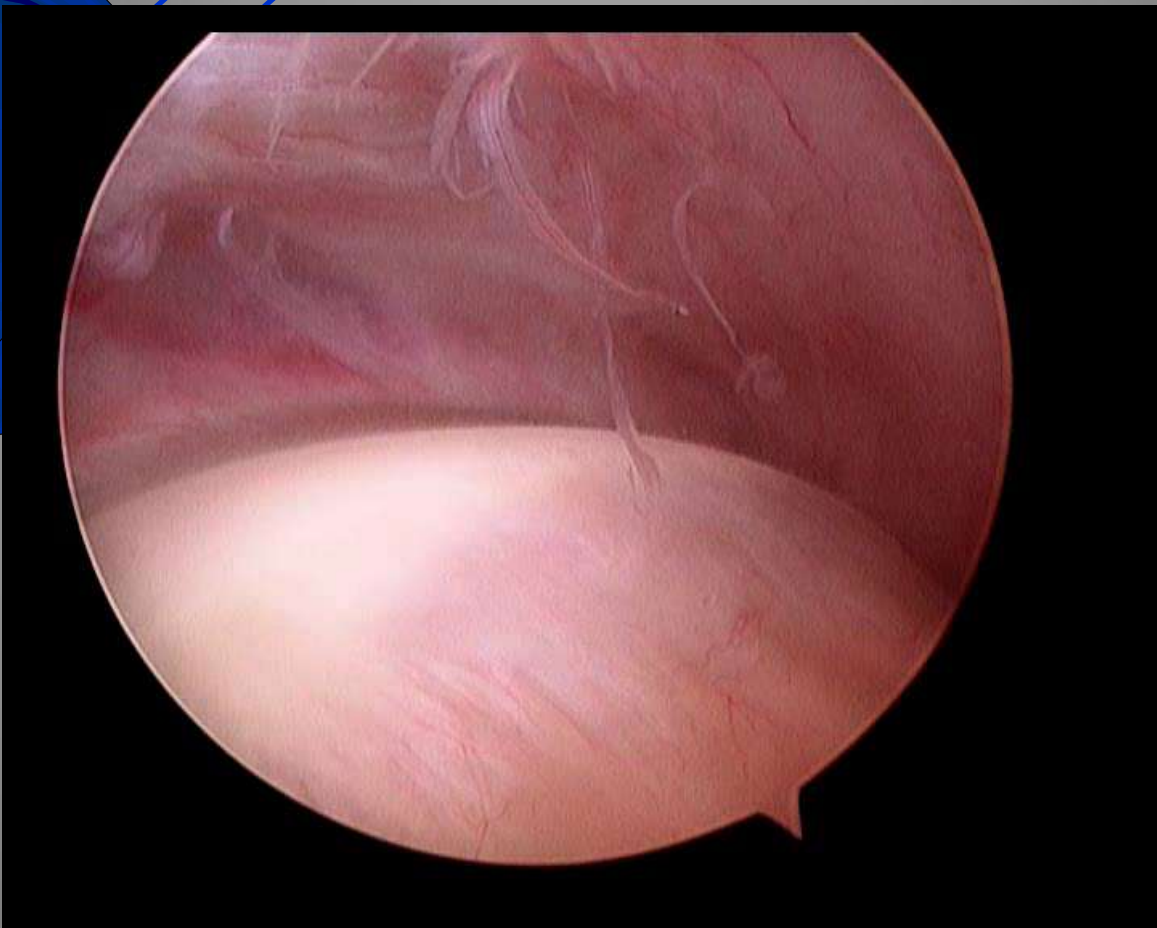
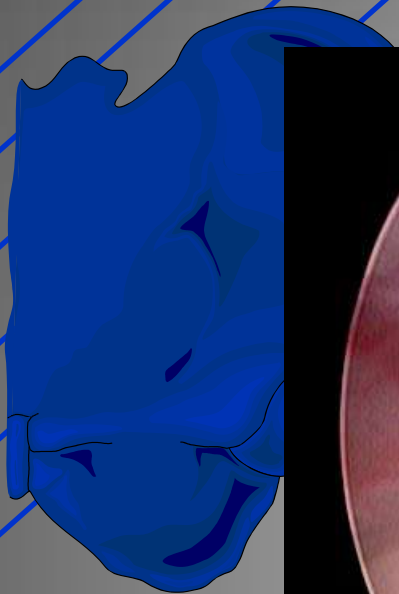
Mini invasif

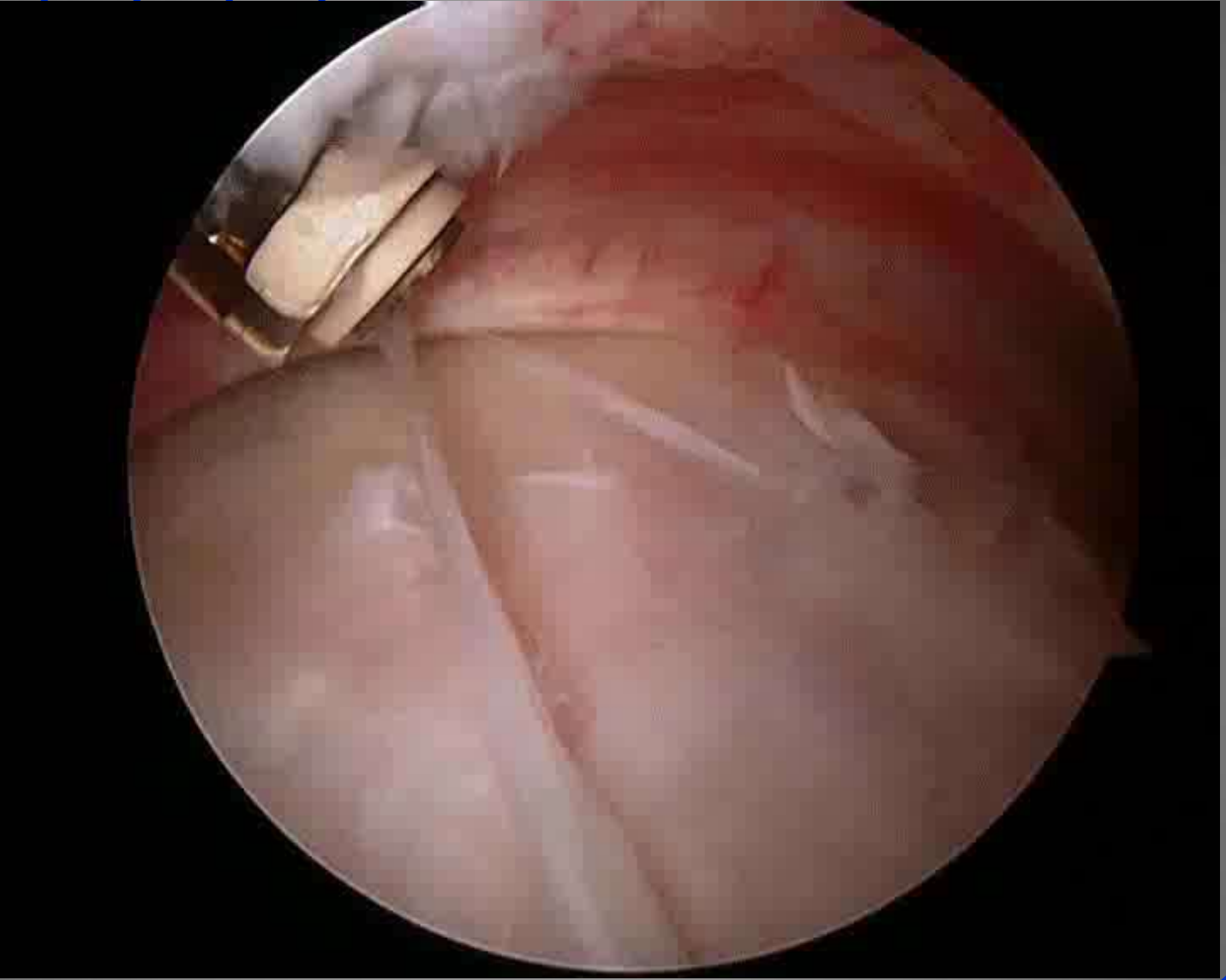
Diminution des complications: nécrose tête, infections

Suites plus simples

Diminution de la douleur

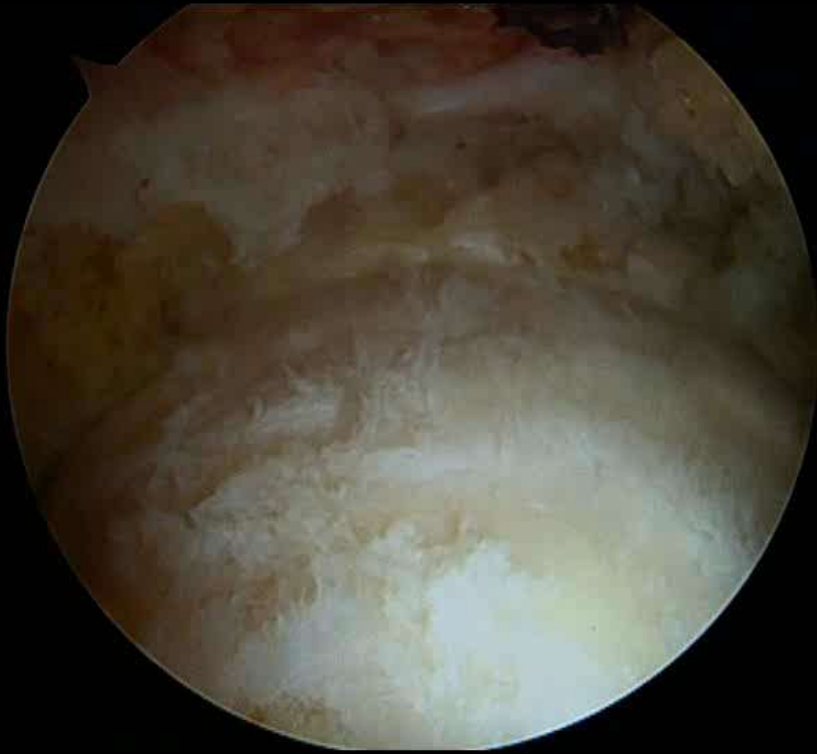
etc...







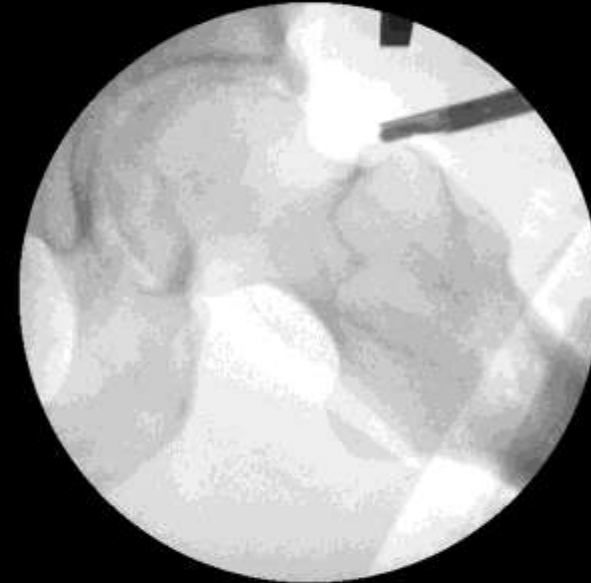
Resection : contrôle scopique  
=> Angle Alpha normal



MZE-BEGNOUMBA WILLY  
M  
13/01/1980  
20/10/2011  
1 EMA 1

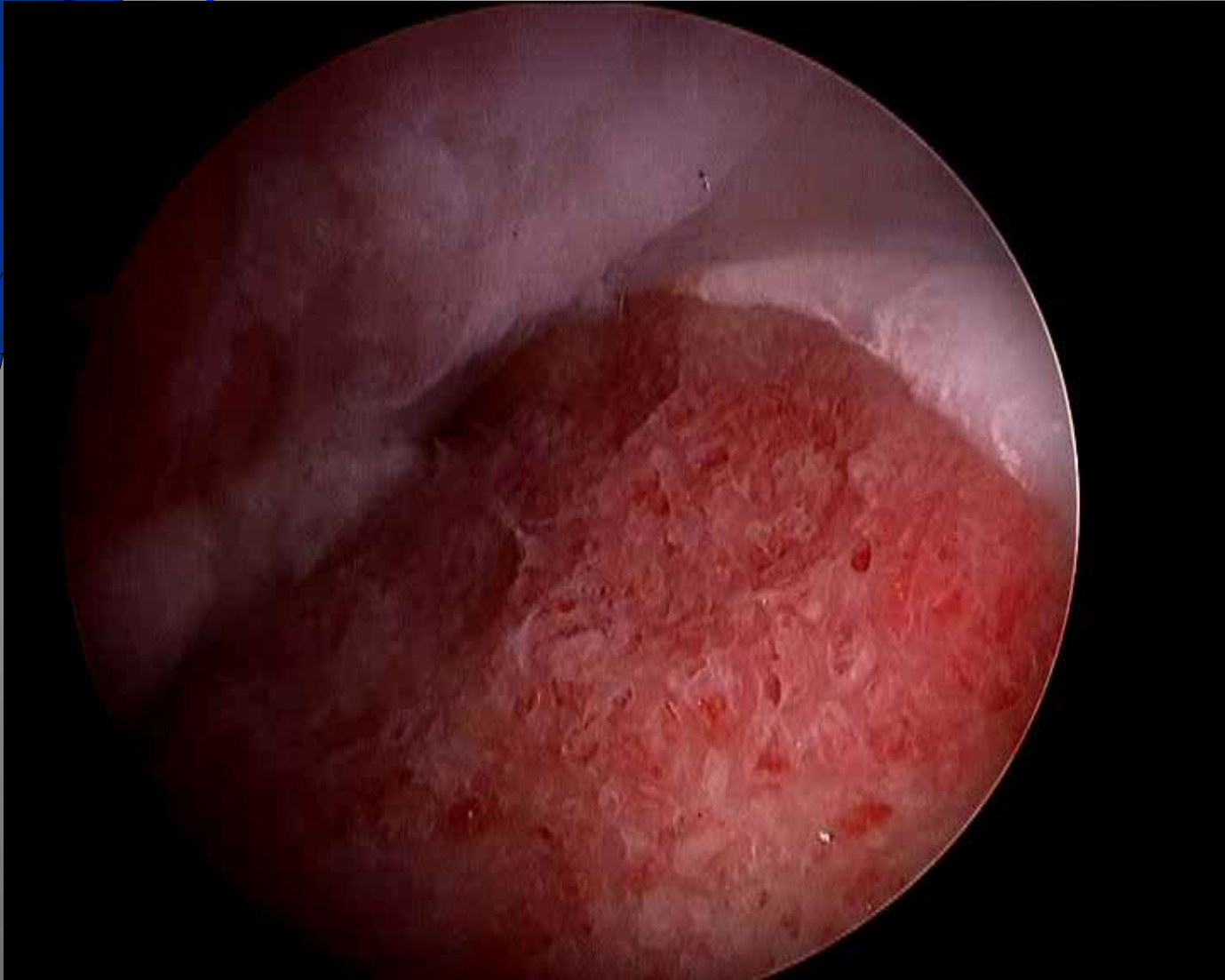
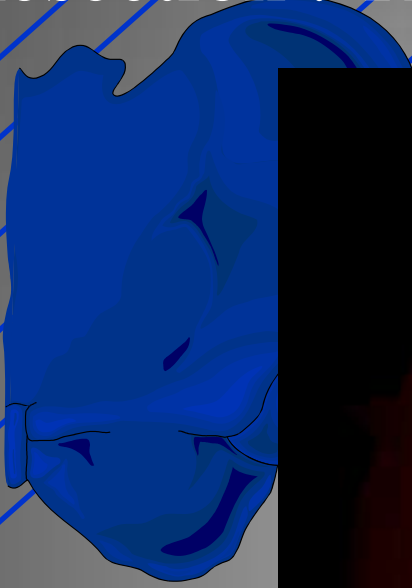


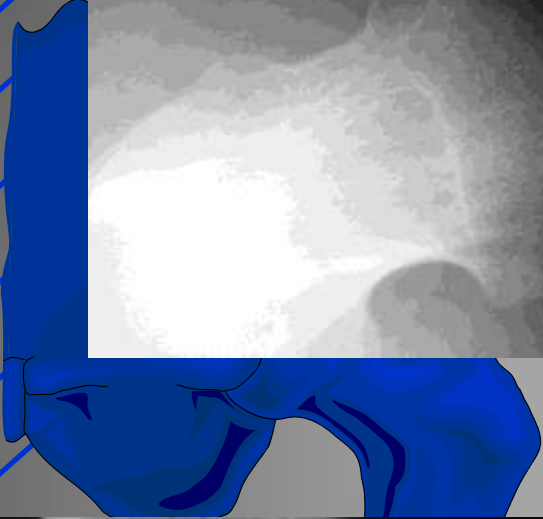
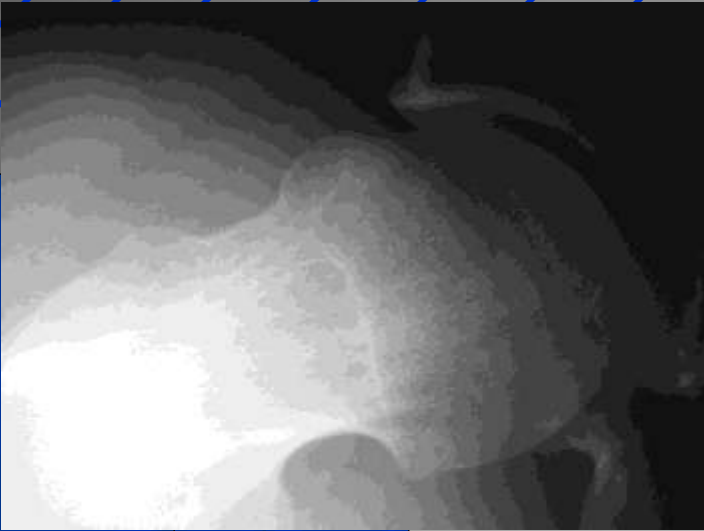
RADIOMZE-BEGNOUMBA WILLY  
M  
13/01/1980  
20/10/2011  
1 EMA 1



RADIOLOGIE MEDIPOL

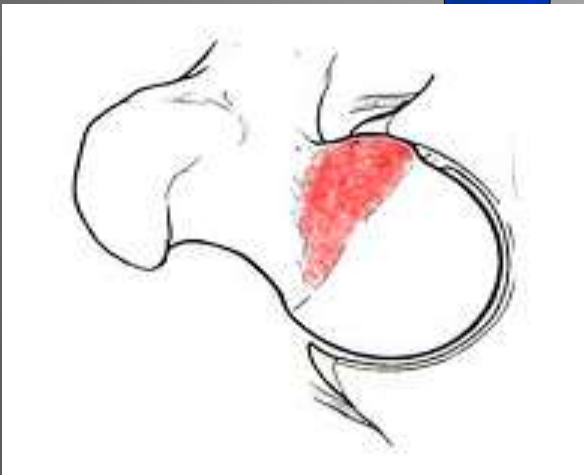
# Resection : TESTING







# Dg arthroscopique: effet came





REGULARISATION DES LESIONS LABRALES

## RESULTATS TRAITEMENT ARTHROSCOPIQUE

- 
- > **72%** des athlètes retrouvent le même niveau
  - **90 %** des Footballeurs australiens professionnels ont retrouvé leur niveau (23/24 joueurs) => Combien de saison ?

*Singh et al.*

*The outcome of hip arthroscopy in Australian football league players: a review of 27 hips. Arthroscopy. 2010 Jun;26(6):743-9. Epub 2010 Mar 31. Review.*

*Philippon et al.*

*Rehabilitation after arthroscopic repair of intra-articular disorders of the hip in a professional football athlete. J Sport Rehabil. 2009 Feb;18(1):118-34.*



Explique aujourd'hui la majeure partie des arthroses précoces inexplicées hier.

Importance du dépistage précoce du CFA +++

L'arthroscopie est l'outil de choix pour le traitement...

Traitement arthroscopique efficace sur douleur et fonction, préventif de l'arthrose?

Merci de votre attention

