

Exposition itinérante « Informer sur le mésusage de produits potentiellement dopants ou dangereux » Energy drink

Diffusion de messages par le biais d'une exposition itinérante

Sous forme de totems ou panneaux mis en place dans les lieux de vie des sportifs. Elaboration des messages et surtout des illustrations destinées aux adolescents sportifs ou non public cible

Exemple : selon une étude Australienne les adolescents sont les plus exposés à ce type de consommation et l'utilisation par les firmes d'images de sportifs de haut niveau s'accompagne chez les sportifs d'une croyance d'amélioration de la performance. Or cette consommation est dangereuse pour la santé en raison d'un surdosage de caféine. Démonstrons ces dangers et limitons les risques.



Boissons énergisantes Energy Drink

Ne vous laissez pas piéger !

*Les boissons énergisantes
sont potentiellement dangereuses
pour votre santé*

Mieux connaître les méfaits potentiels :
Abîme l'émail des dents
Provoque agitation, stress et mal être
Donne une perception erronée du danger
Agit sur la mémoire et le raisonnement
Peut induire une dépendance
Favorise les troubles cardiaques et
psychiatriques

Attention les boissons énergisantes
modifient votre comportement
(surtout avec l'association d'alcool)

Ne perdez pas pieds !

www.irbms.com



     

Boissons énergisantes Energy Drink

*Les boissons énergisantes,
riches en caféine, taurine
et substances excitantes
masquent de nombreux pièges
contrairement à d'autres boissons
désaltérantes riches en eau et minéraux.*

*Choisissez les bonnes boissons hydratantes
pour votre santé*

Boire au quotidien
Eau à volonté
Un litre d'eau par heure d'effort
Eau sucrée ou boissons énergétiques

Surtout ne confondez pas boissons
énergétiques pour faire le plein d'énergie
et boissons énergisantes excitantes
potentiellement dangereuses
pour votre santé

www.irbms.com



     

Boissons énergisantes Energy Drink

*Les boissons énergisantes
ne sont pas adaptées aux activités
physiques et sportives*

*alors que les boissons énergétiques
sont conçues pour l'effort*

Halte aux idées reçues !!!
Les Energy drink n'améliorent pas les
performances car elles :
Sont trop sucrées et sans minéraux
Provoquent des troubles digestifs
N'hydratent pas correctement
Augmentent le rythme cardiaque
Perturbent la concentration

Attention, les boissons énergisantes
peuvent altérer vos qualités physiques
et être mortelles

www.irbms.com



     

