

[ Sport santé : enjeux  
nationaux, le PNNS 3, le  
rôle de la Société Française  
Sport Santé ]

Jean-Luc Grillon  
Président de la Société  
Française Sport Santé  
(SF2S)

Colloque sport santé  
IRBMS Lille, 27 nov 2010

Définition du sport : Conseil de  
l'Europe : Charte révisée de 2001

---

**Toute pratique physique, organisée  
ou non, ayant pour objectif  
l'expression ou l'amélioration de la  
condition physique, de la condition  
mentale, le renforcement du lien  
social ou la recherche de résultats  
en compétition de tout niveau**

# Le sport santé : un concept à inventer

**Démarche organisée qui vise à rendre accessible pour chacun, quel que soit son état de santé physique, mental ou social et dans un objectif de réduction des inégalités sociales et territoriales, un projet sportif personnalisé**

Le projet sportif personnalisé :  
critères de qualité pour son  
appropriation

**-SVP (Savoir, Vouloir, Pouvoir)**

**-RASP (Régulier, Adapté, Sécurisant  
et Progressif)**

**-PPP : source de Plaisir, à vocation  
Pérenne et dans le cadre d'un plan  
Personnalisé d'activité physique**

# Le sport santé : un outil ou un moyen

- D'éducation à la santé et à la citoyenneté, de cohésion sociale
- D'accès au bien-être et à la qualité de vie, de valorisation personnelle
- De maintien de l'autonomie
- De respect de l'environnement
- De valorisation du territoire
- De développement économique

# Le sport santé : les étapes de cette évolution lente mais irréversible

La conférence de consensus de 2005 présidée par le Pr Parquet

Le rapport « nouvelles stratégies de prévention » de 2006 dirigé par Jean-François Toussaint

L'expertise INSERM de 2008 « Activité physique: contextes et effets sur la santé

Les recommandations de la commission « Prévention, sport et santé » présidée par Jean-François Toussaint

L'inclusion des recommandations  
de la commission « Prévention,  
sport et santé » dans les plans de  
santé publique à l'horizon

Du PNNS 2006-2010 au PNNS 3 :  
appel à réflexion et séminaire de  
Marseille (16 et 17 septembre 2010)

# Les propositions pour le PNNS 3 des 31 sociétés savantes et experts

---

40 fiches en 7 thématiques dont activités physiques et sportive (document coordonné par la Société française de Santé Publique, la Société Française de Nutrition, la Société Française de Pédiatrie et la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme)



# Proposition N° 1 : La gouvernance

- Niveau national :Comité inter-ministériel, comité de pilotage et comité scientifique
- Niveau régional : mise en oeuvre au sein de la commission de coordination des politiques publiques (prévention, santé scolaire santé au travail et Protection Maternelle et Infantile)

## Proposition N° 6 et 7 : La mobilisation des collectivités territoriales

- Charte de Toronto de mai 2010 : un appel à l'action lancé lors de la conférence internationale sur l'activité physique et la santé
- Un volet Activité physique dans le schéma régional de prévention que doivent élaborer les Agences Régionales de Santé

## Proposition N° 14 : des outils

Un guide pratique pour les professionnels et un guide grand public destiné à la promotion de l'activité physique chez l'enfant obèse (SFP et SF2S)

## Proposition N° 19 : un travail en réseau

---

Pour le repérage, le dépistage et la prise en charge des troubles nutritionnels de l'enfant

# Proposition N° 25 : l'Education Thérapeutique du Patient chez l'adulte

Une approche pluri-professionnelle et multi-disciplinaire, avec des concepts pédagogiques et un modèle bio-psycho-social, avec un travail sur les représentations et dans une démarche de changement durable des comportements (programmes labellisés par l'ARS)

Proposition N° 33 : création d'un  
parcours Activité physique-Santé à  
partir d'un plan personnalisé  
d'activité physique

- Pour différents publics, dont les patients atteints de maladies chroniques ou en situation de handicap physique, mental ou social
- La prise en charge doit être graduée en fonction des besoins

# [ Proposition N° 34 : la mise en place de nouveaux métiers ]

Des fiches descriptives sur les activités de ces nouveaux professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et social, l'élaboration de référentiels métiers et de certifications pour l'Education Thérapeutique du Patient, l'accompagnement et le dispositif sport santé

Proposition N° 35 : la validation  
de nos expérimentations par  
l'évaluation

-L'évaluation : Les bonnes pratiques  
pour monter une étude : le diagnostic  
en particulier



## Proposition N° 40 : une piste pour l'avenir

---

-L'expérimentation tarifaire sur le remboursement de consultation d'activité diététique sur prescription hospitalière dans le cadre d'un parcours de soins et d'un suivi protocolisé pour les patients les plus gravement atteints

# La Société Française Sport Santé : un dynamique portée par de nombreux partenaires

- Des professionnels, des enseignants et des chercheurs de la santé, du social, de l'éducation, de l'animation, du sport
- Des élus au sein des territoires, réunis
- Dans un approche transversale, sanitaire, médico-sociale et sociale
- Dans un soucis de partage des compétences, de complémentarité et de cohérence des interventions

# Les actions de la Société Française Sport Santé : N°1

---

- Une note stratégique destinée aux ARS pour l'aide méthodologique au montage du volet activité physique du schéma régional de prévention

# Les outils de la Société Française Sport Santé : N°1

- Une note stratégique permettant de croiser le schéma régional « Médecine, sports et santé » de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale, animé par le médecin conseiller de la DRJSCS et le schéma régional de prévention de l'Agence Régionale de la Santé

# La boîte à outils de la Société Française Sport Santé :

- Un dispositif « opérateur associé » pour la mise en oeuvre du volet activité physique du schéma régional de prévention (SRP) le réseau sport santé
- Un schéma régional transversal « bouger pour sa santé dans un environnement sain » : le volet activité physique du SRP
- Un parcours prévention-santé autour du projet sportif personnalisé
- Un bilan sport santé

# Les actions de la Société Française Sport Santé : N° 2

-la participation à l'élaboration des propositions pour le PNNS 3 : envoi des propositions à la SFSP et participation au séminaire de Marseille aux côtés de sociétés AFAPA, SFPAPA, Prof'APA, ANCRED, ADEMS

# Les actions de la Société Française Sport Santé : N° 3

---

-La mise en place d'une gouvernance et d'une communication partagée (conseil d'administration de 75 personnes, bureau de 13 personnes et outils de communication interne et externe)

# Les actions de la Société Française Sport Santé : N° 4

---

-La mise en place d'un site portail dédié au sport santé, intégrant et intégré par les sites partenaires, en lien étroit avec le PRNSS et ses correspondants territoriaux (les médecins conseillers des DRJSCS)



# Objectifs opérationnels du réseau sport santé

- **Fédérer et coordonner les acteurs** du projet
- **Elaborer et expérimenter**, en lien avec les réseaux de santé, les réseaux éducatifs, médico-sociaux ou sociaux **des outils collaboratifs**
- **Proposer d'accompagner ces réseaux** par la mise en place **d'un parcours activité physique-santé** coordonné avec leurs parcours spécifiques
- **Mettre en place des formations complémentaires** pour les professionnels de la **santé, de l'éducation, du social** et du **sport**.
- **Favoriser l'accessibilité** aux offres d'activités physiques adaptées pour les publics qui en sont les plus éloignés (**précarité, situations de handicap** )..

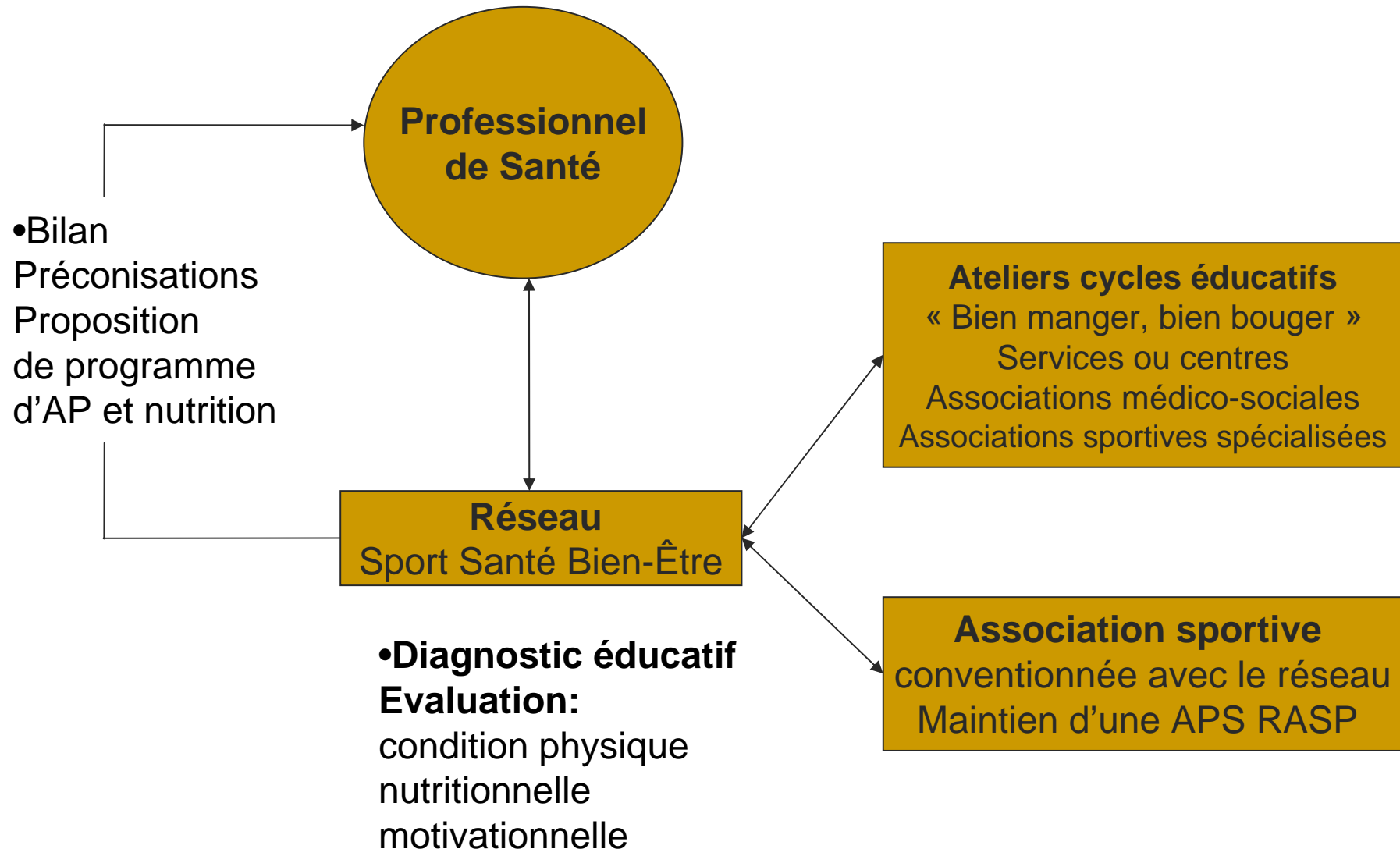
# La structure opérationnelle du réseau



# Parcours de l'utilisateur

- Diagnostic éducatif pour chaque usager ou patient adressé pour bilan complémentaire au réseau
- Accompagnement de l'utilisateur ou du patient vers une structure proposant une offre d'activités physiques adaptée à la personne, validé par le réseau sport santé bien être
- Un suivi régulier du patient

# Parcours activité physique-santé



# Diagnostic éducatif

Evaluation par une équipe pluridisciplinaire

(Unité d'éducation thérapeutique, Centre de Médecine du Sport, Centre de santé, Centre d'Examen de Santé, Centres de rééducation...)

## De la condition physique

Tests de condition physique validés par le protocole collaboratif  
Epreuves d'effort selon préconisations des sociétés savantes et des particularités des patients (âge, condition physique, facteurs de risques cardiovasculaires...)

## Nutritionnelle

Entretien avec une diététicienne pour l'évaluation des habitudes alimentaires

## Motivationale

Entretien avec un éducateur médico-sportif, une infirmière et/ou un psychologue pour définir les centres d'intérêt et évaluer la motivation du patient à modifier son comportement

# Cycles éducatifs

***En fonction du bilan médico-sportif, si le médecin traitant pose un avis non favorable : Orientation vers des ateliers cycles éducatifs***

(Unité d'Education Thérapeutique, Centre de Médecine du Sport, Centre de Santé, Centre d'Examen de Santé, centres de rééducation, associations médico-sociale, associations sportives spécialisées - conventionnés avec le réseau - )

**Remise en activité à partir d'un programme personnalisé pour**

- **l'amélioration de la condition physique**
- **une meilleure adaptation à l'effort**
- **l'amélioration de l'estime de soi**
- **la réappropriation de son corps**
- **une meilleure connaissance des ses capacité physiques**
- **une meilleure gestion de sa pathologie éventuelle dans l'activité**

# Maintien d'une APS RASP en association

*En fonction du bilan médico-sportif, si le médecin traitant pose un avis favorable : Orientation vers une association sportive conventionnée avec le réseau*

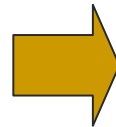
Mise en place d'une offre diversifiée, de proximité, et de qualité dans les associations sportives pour un maintien d'une APS RASP répondant aux goûts, aux moyens et à la motivation des patients

## Démarche qualité

Référentiel administratif  
(*affiliation, agrément, assurance...*)

Référentiel métier  
(*compétences – formations*)

Référentiel technique  
(*projet fédéral,...*)



Accueil et définition des objectifs individualisés  
Mise en place d'une APS RASP collective intégrant une pédagogie différenciée  
Evaluation sur le processus et les objectifs initiaux avec l'adhérent et/ou les professionnels de santé

# Concrètement en Champagne-Ardenne en sept 2009

Disciplines sportives engagées

*(140 éducateurs sportifs formés en 2009 sur l'ensemble de la région)*

1. Natation et disciplines associées
2. Athlétisme
3. Randonnée pédestre
4. Cyclisme/cyclotourisme
5. EPMM et EPGV (fédérations multisports)
6. Gymnastique sportive
7. Judo (Taïso) / Tai Chi et disciplines associées
8. Danse



# Concrètement en Champagne-Ardenne en sept 2009

## Professionnels de santé engagés

*(170 professionnels de santé formés sur l'ensemble de la région dans le cadre de notre partenariat avec CAREDIAB, réseau de diabète régional)*

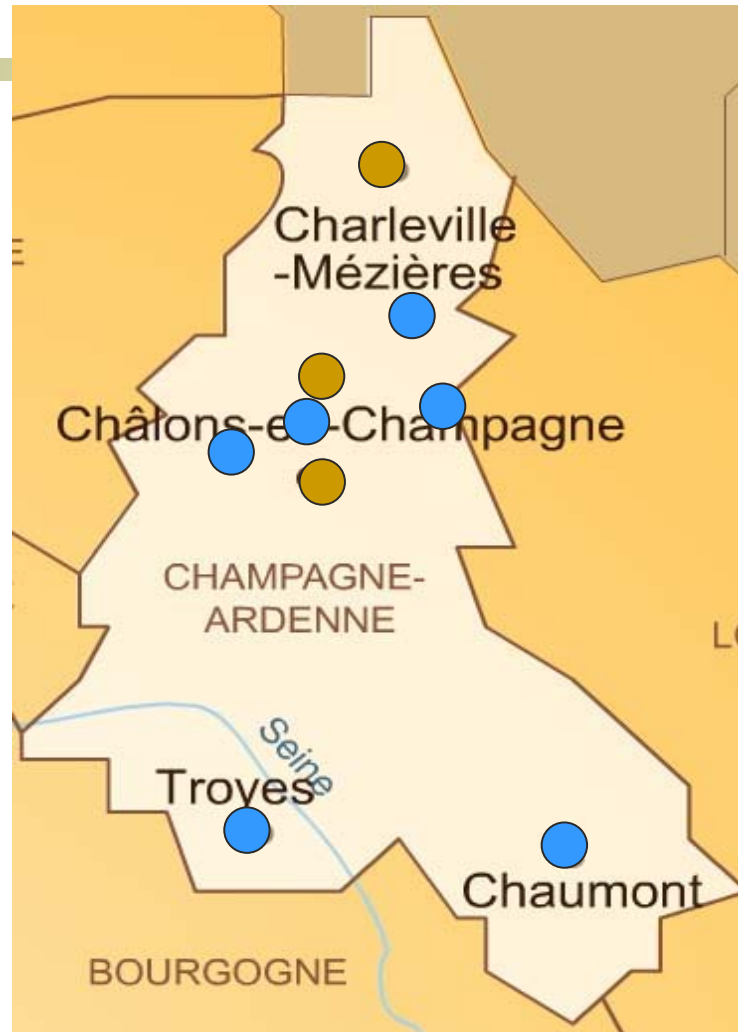
## Réalisation des bilans médico-sportifs:

- UTEP (Unité Transversale d'Education du Patient) du CH de Charleville Mézières
- **UTEP Chalons en Champagne**
- Centre de réadaptation cardiovasculaire de Reims
- Centre médico- sportif de Charleville Mézières
- Centre médico- sportif de Chaumont
- Centre Pasteur de Troyes

**Charleville**  
Athlétisme : 20

**Reims**  
Athlétisme/EPMM  
20 à 60

**Châlons en Champ**  
EPGV : 20 à 40



● Actif      ● En cours

**Charleville**  
Natation, EPMM  
et randonnée

**Vouziers**  
Athlétisme et natation

**Epernay**  
EPGV et randonnée

**Sainte Menehould**  
EPGV et randonnée

**Bouzy**  
Randonnée, EPGV  
et cyclisme

**Reims**  
Natation, gymnastique,  
randonnée et Cyclotourisme

**Châlons en Champ**  
Natation

**Troyes**  
Natation

**Chaumont**  
EPGV et randonnée

# Financements obtenus en 2009

Sources de financement	Montant	Pourcentage
FIQCS (pour 2009)	35 000	16,3 %
Conseil général de la Marne (pour 2009)	45 000	21 %
Sanofi- Aventis (pour 2009)	20 000	9,2 %
Ministère Santé et Sports (DGS) pour 2010 et 2011 et DRDJS (pour 2009)	60 000 56 000	27,7 % 25,9 %
TOTAL	216 000	100 %