



Fédération Française De Hockey sur Gazon

Yves LELIEVRE

Kinésithérapeute Fédéral

Kinésithérapeute des équipes de France garçons

Membre de la commission médicale du CNOSF



*Mission d'une équipe médicale
au sein d'une
Équipe de France*

Intérêt des statistiques

Quatre collectifs par filière : 16, 18, 21 et France A

Avec un calendrier de

- *Stages*
- *Rencontres amicales*
- *Tournées en France ou à l'étranger*
- *Compétitions de qualifications (sélection coupe d'Europe, du monde, JO)*

CALENDRIER + Vacation kinés et médecins 2007

GARÇONS 2007

DATE	CAT	LIEU	COMPETITION	Jour	Kiné	Médecin	Jours	avis DTI	Kinés		Médecins	
									stage	Match	Stage	Match
Novembre												
10 au 12	FAG	Chatenay	stage	1	Le Bris							
Décembre												
9 au 17	FAG	Bourges	stage	8	Lelievre							
Janvier												
6 au 7	FAG	Chatenay	stage	2	?							
13 au 21	FAG	Font Romeu	stage prépa physique	9	Bellaud							
février												
23 au 24	FAG	Chatenay	stage	2	?							
Mars												
9 au 10	FAG	chatenay	stage	2	?							
16 au 17	FAG	chatenay	stage	2	?							
23 au 24	FAG	chatenay	stage	2	?							
31 au 31	FAG	chatenay	stage	2	?							
Avril												
14 au 29	FAG	Tournée	japon corée	16	Lelievre							
Mai												
25 au 26	FAG	Chatenay	stage	2	?							
Juin												
24 au 01/7	FAG	Bourges	stage	7	?							
Juillet												
13 au 22	FAG	Wrexham	Celtic cup	12	?							
Aout												
30/07 au 5/08	FAG	toumoi			?							
15 au 26	FAG		COUPE d'Europe	8	Le bris + Lelievre							
					Total Kiné	75	Médecin	0	0	0	0	
					Total garçons	75						

Handwritten calendar grid for 2007, showing months from November to June. The grid includes days of the week (M, J, V, S, D, L, M, M, J, V, S, D, L, M, M, J, V, S, D, L, M, M, J) and dates (1-31). Activities are marked with colored boxes and text: 'crepe Chatenay', 'stage prépa physique', 'montagne', 'japon corée', '1/2 F', '5/8', '6/8', 'craie', 'PP individualisée', 'tournee japo corée', '1/2 F', '5/8', '6/8', 'craie'. There are also some handwritten notes like 'P. Lelievre' and 'L. Bellaud'.



Un budget à tenir

Vacations

Achat de matériel et de consommables (médicaments, strap, pommades et divers)

Tests médicaux

Contrôles dopages

Le budget est tributaire de la convention d'objectif accordée par le ministère ...

Comme souvent le budget est insuffisant...

Calculer les vacations en fonction des priorités et des objectifs en accord avec le DTN: en 2006 , 94 vacations supprimées...

Dans l'équipe médicale importance de la confiance :

Médecin, kinésithérapeute → véritable équipe
ainsi qu'avec l'entraîneur national
Complicité avec le staff et les joueurs



Relations équipe médicale et entraîneur national :

Souvent l'entraîneur national nous demande des informations sur la forme de tel ou tel joueur: de notre avis peut dépendre sa qualification ou sa mise sur la touche.



Relation avec le staff :

Avec le manager : il transmet les informations émanant du directeur technique du tournoi ou de la compétition (intervention sur le terrain...moyens d'évacuation mis en œuvre...réunions médicales)

Avec le préparateur physique : échanges d'informations (reprise après blessures, étirements et musculations spécifiques résultant de bilans)

Relation avec les joueurs:

gestion du stress, avant et après match

Relation avec le DTN :

gestion des vacances, des dépenses...

LES STAGES de BILANS

Chaque année ou presque des stages de bilans médicaux et de bilans morphostatiques montrent l'aptitude des joueurs, l'état de leur forme...
Conseils...

			date du bilan	
NOM		PRENON		
COLLECTIF				
Droitier				
Gaucher				
Lordose				
Cyphose				
Scoliose				
Iliaque post D				
Iliaque post G				
Genoux varus				
Genoux valgus				
Recurvatum				
Flexum				
Distance talon fesse D en décub ventral				
Distance talon fesse G en décub ventral				
Distance doigts sol pieds joints				
PATHOLOGIES				
ANTECEDANTS				
Sequelles				

Droitiers 15	71%		
Gauchers 6	28,6%		
BILAN FA GARCONS 1999			
	Droitier	Gaucher	D + G
Lordose	14 = 66,6%	06 = 28,6%	20 = 95,24%
Iliaque Post G	09 = 42,9%		09 = 42,9%
Iliaque Post D	06 = 28,6%	04 = 19%	10 = 47,6%
Psoas D	04 = 19%	02 = 9,5%	06 = 28,6%
Psoas G	05 = 23,8%	01 = 4,76%	06 = 28,6%
Genou Varus	06 = 28,6%	04 = 19%	10 = 47,6%
Genou Valgus	02 = 9,5%		02 = 9,5%
Récurvatum	03 = 14,28%		03 = 14,28%
Pyramidal D	03 = 14,28%	03 = 14,28%	06 = 28,6%
Pyramidal G	02 = 9,5%	02 = 9,5%	04 = 19%
Fessiers	04 = 19%		04 = 19%
Quadriceps D	15 = 71,42%	03 = 14,28%	18 = 85,71%
Quadriceps G	14 = 66,66%	03 = 14,28%	17 = 81%
TFL D	02 = 9,5%	02 = 9,5%	04 = 19%
TFL G	09 = 42,9%	01 = 4,76%	10 = 47,6%
JA JP D	04 = 19%	01 = 4,76%	05 = 23,8%
JA JP G	05 = 23,8%	01 = 4,76%	06 = 28,6%
Ischio D	04 = 19%		04 = 19%
Ischio G	02 = 9,5%		02 = 9,5%
Triceps D	11 = 53,4%		11 = 53,4%
Triceps G	09 = 42,9%		09 = 42,9%
Pieds Supinateurs	06 = 28,6%		06 = 28,6%
Pieds Pronateurs	05 = 23,8%	03 = 14,28%	08 = 38,1%

MORPHOTYPE DU JOUEUR DE HOCKEY

CYPHOSE DORSALE

LORDOSE 95% pour les joueurs de champ

ANTEVERSTION DE BASSIN

QUADRICEPS EN COURSE COURTE

	85,71%	droitier
	81%	gaucher
Ischio :	19%	droitier
	9,5%	gaucher

PAS DE PREDOMINANCE D'UN ILIAQUE

PAS DE PREDOMINANCE D'UN PSOAS

TRICEPS COURT 53%

GENU VARUM 47%

GENU VALGUM 9%

RECURVATUM 14%

PREDOMINANCE CHAINE D'EXTENSION



Les Stages

LES STAGES de PREPARATION PHYSIQUE

Sur ce type de stage, pas de médecin uniquement un kinésithérapeute au cas où; il peut s'agir d'une rééducation journalière pour certains athlètes blessés antérieurement.

LES STAGES AVEC MATCHS ET RENCONTRES AMICALES

Sur ce type de stages pas de médecin: notre rôle est le même qu'en période de compétitions: action au niveau des petites blessures et soins de récupération



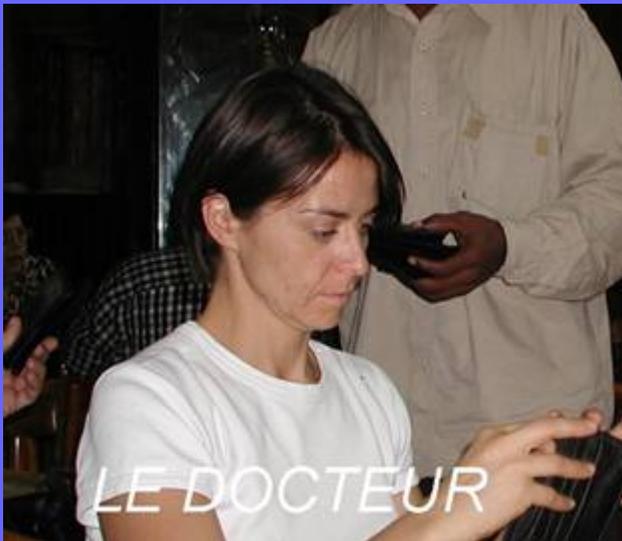
Les tournées les compétitions officielles



Surveillance...

intervention

Interventions médecin et kinésithérapeute



Les Bilans



Nom /prénom		Date	
Nom du Kiné		A l'hôtel:	
Discipline:		Sur le terrain:	

PATHOLOGIE:	Récupération	LOCALISATION	Membre sup
	Musculaire		
	Tendinite		Membre inf
	Rachialgie		Rachis
	Entorse		Tête
	Fracture	Localisation précise	
	Contusion	Muscle ou articulation:	
	Autre		

SOINS:	Petites plaies occlusifs	
--------	-----------------------------	--

Massage de récupération	
Massage médical	
Mobilisation, normalisation	
Etirement manuel	

Contentions:	Muscle	
	Rachis	
	Mains	
	Poignet	
	Coude	
	Epaule	
	Genou	
	Chevilles	
	Pied	

Physio de récupération 1	
Physio antalgique / Cryo 1	

Physio de récupération 2	
Physio antalgique / Cryo 2	

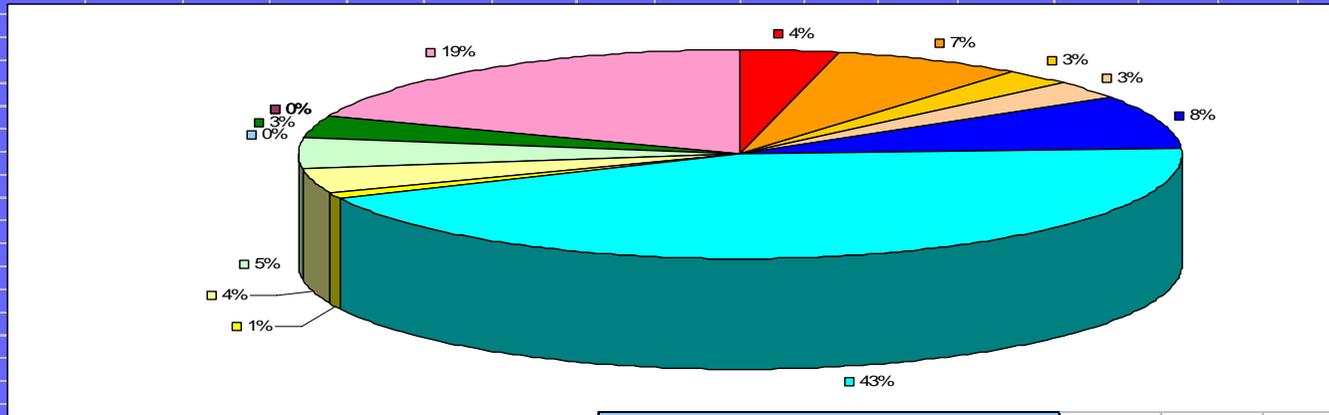
Nom/Prénom	BACUELLE Tanguy	Discipline:	Coupe du monde Junior	Place:	Arriere
Kiné:		Date:	13/10	Lieu:	
Pathologie:		Localisation1:		Localisation précise:	
Soins:		Massage:		Produit massage:	
Mobilisation:		Localisation2:		Etirement:	oui
contention:		Localisation3:		Orthèse:	
Physiothérapie:		Type d'appareil:		Pathos graves:	
Physiothérapie2:	de récupération	Type d'appareil 2:			
Cryo 1		Cryo:			

LES BILANS

Sélection Coupe du Monde Chine 2006

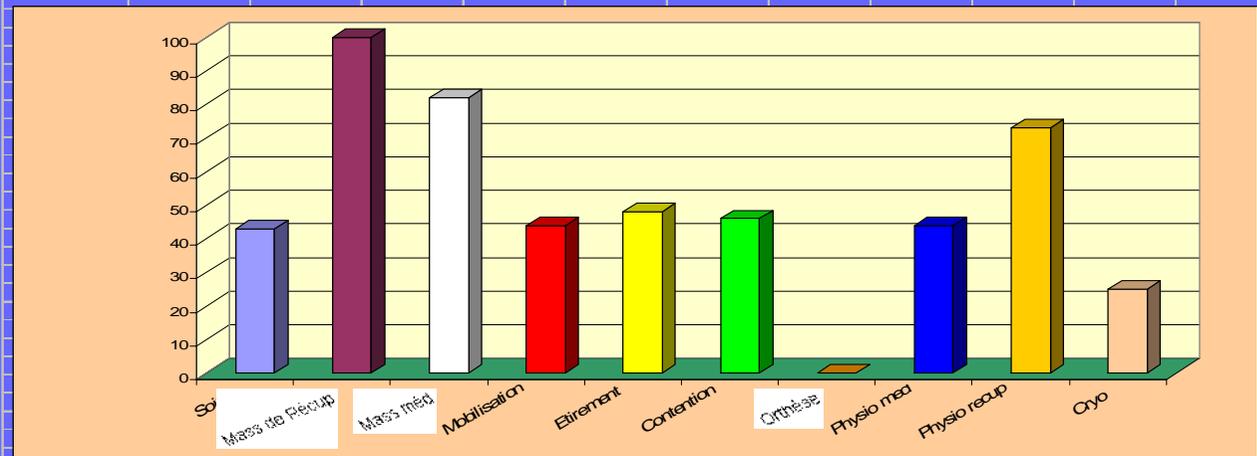
PATHOLOGIES TRAITÉES

Contusion	Contracture	Elongation	Claquage	Tendinite	Recup	Cervicalgie	Dorsalgie	Lombalgie	Rupture	Entorse	Luxation	Contus os	Périostite	Fracture	Divers	TOTAL
10	19	7	8	23	121	2	11	13	0	9	0	0	0	0	53	276
3,62	6,88	2,54	2,90	8,33	43,84	0,72	3,99	4,71	0,00	3,26	0,00	0,00	0,00	0,00	19,20	100,00



Sélection Coupe du monde 2006 FAG

SOINS



Soins	Mass de Récup	Mass méd	Mobilisation	Eirement	Contention	Orthèse	Physio med	Physio recup	Cryo	TOTAL
43	100	82	44	48	46	0	44	73	25	505
8,51	14,46	16,24	8,71	9,50	9,11	-	8,71	14,46	4,95	95

Récupération: 28,91 %

Muscle: 21,49%				Tendon: 14,06				Rachis: 7,03%				Articulaire: 7,81%				
Championnat du monde junior 2004																
Contusion	Contracture	Elongation	Claquage	Tendinite	Recup	Cervicalgie	Dorsalgie	Lombalgie	Rupture	Entorse	Luxation	Contus os	Périostite	Fracture	Divers	TOTAL
0	6	12	0	23	46	4	4	6	0	11	0	0	0	0	4	116
0,00	5,17	10,34	0,00	19,83	39,66	3,45	3,45	5,17	0,00	9,48	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	#####
Muscle: 15,51%				Tendon: 19,83				Rachis: 12,07%				Articulaire: 9,48%				

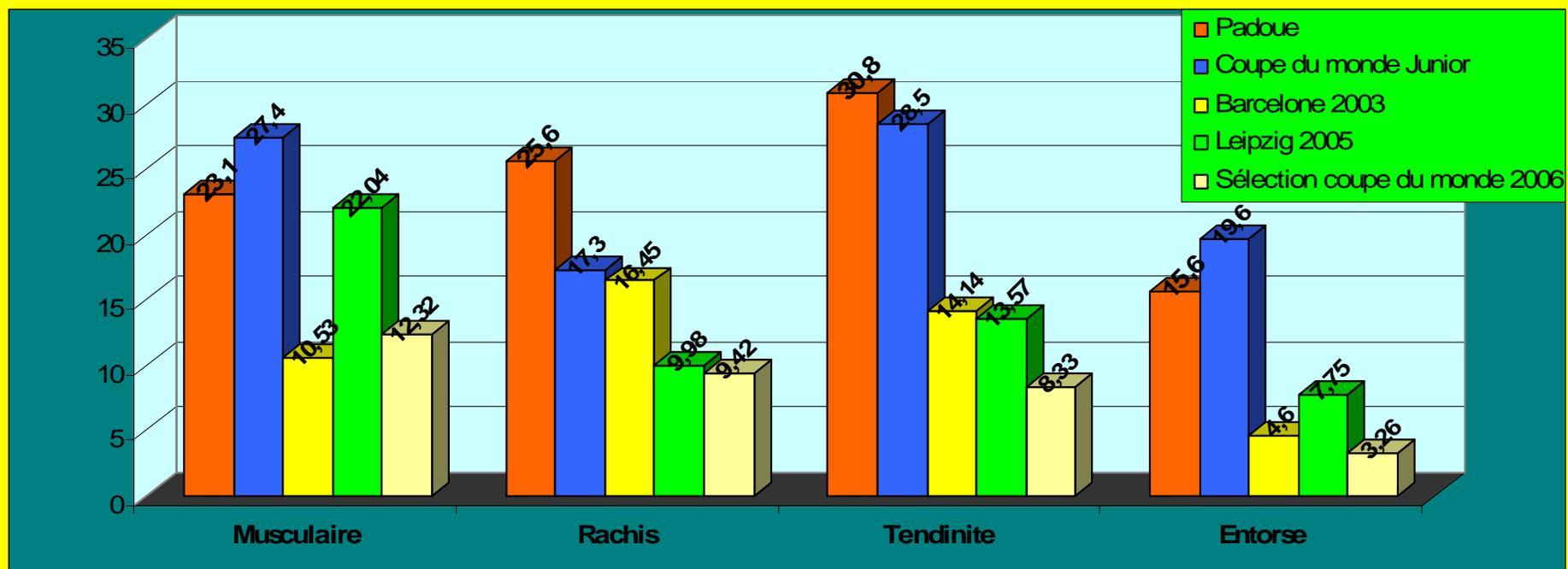
Coupe d'Europe Barcelone 2003																
Contusion	Contracture	Elongation	Claquage	Tendinite	Recup	Cervicalgie	Dorsalgie	Lombalgie	Rupture	Entorse	Luxation	Contus os	Périostite	Fracture	Divers	TOTAL
11	8	32	0	43	114	12	19	19	0	14	0	0	0	0	32	304
3,62	2,63	10,53	0,00	14,14	37,50	3,95	6,25	6,25	0,00	4,61	0,00	0,00	0,00	0,00	10,53	#####
Muscle: 13,16				Tendon: 14,14				Rachis: 16,46%				Articulaire: 4,61%				

Coupe d'Europe Padou 99																
muscle	Tendinite	Rachis	articulaire	TOTAL												
8	10	10	3	31												
25,81	32,26	32,26	9,68	100,00												

Championnat du monde junior 2004																
Contusion	Contracture	Elongation	Claquage	Tendinite	Recup	Cervicalgie	Dorsalgie	Lombalgie	Rupture	Entorse	Luxation	Contus os	Périostite	Fracture	Divers	TOTAL
0	6	12	0	23	46	4	4	6	0	11	0	0	0	0	4	116
0,00	5,17	10,34	0,00	19,83	39,66	3,45	3,45	5,17	0,00	9,48	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	#####
Muscle: 15,51%				Tendon: 19,83%				Rachis: 12,07%				Articulaire: 9,48%				

Evolution des pathologies

	Musculaire	Rachis	Tendinite	Entorse
Padoue	23,1	25,6	30,8	15,6
Coupe du monde Junior	27,4	17,3	28,5	19,6
Barcelone 2003	10,53	16,45	14,14	4,6
Leipzig 2005	22,04	9,98	13,57	7,75
Sélection coupe du monde 2006	12,32	9,42	8,33	3,26



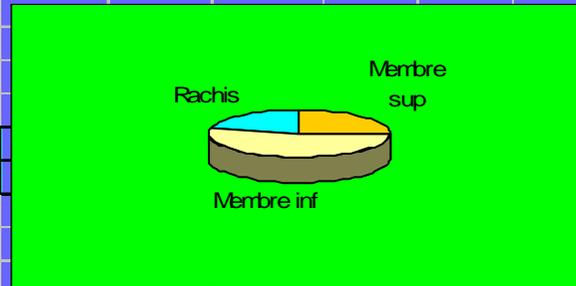
Rachis: diminution des lombalgies au dépend des dorsalgies
 Atteintes musculaires: Ischios Jambiers +++

Localisation des Traumatismes et des blessures														
Tête	Nb	%	Tronc	Nb	%	Membre Sup	Nb	%	Membre Inf	Nb	%	Médical	Nb	%
nez	2	0,3	Cervicales	19	2,8	Epaule	15	2,2	Bassin	2	0,3	Nez	0	0
Arcade	1	0,1	Dorsales	34	5	Bras	1	0,1	Hanche	21	3,1	Gorges	12	1,7
Crâne	8	1,2	Lombaire	94	14	Coude	12	1,7	Add	20	2,9	Oreille	1	0,1
Machoire	2	0,3	Thorax	1	0,1	Av bras	4	0,6	IJ	81	12	Estomac	4	0,6
			Abdomen	0	0	Poignet	9	13	4iceps	27	4	Intestin	5	1
						Main	31	4,6	Genou	58	8,6	Céphalée	11	1,6
						Doigts	29	4,3	Jambes	53	7,8	Autre	10	1,5
									Achille	20	2,9			
									Chevilles	58	8,6			
									Pied	27	4			
									Orteils	6	0,9			
	13	1,9		148	22		101	27		373	55		43	6,5
												TOTAL= 678		
Nature de la Lésion														
Musculaire	Nb	%	Taumatisme	Nb	%	Blessure	Nb	%	Rachialgie	Nb	%			
Hématome	67	8,9	Entorse	73	9,7	Eruflure	4	0,5	Cervicalgie	9	1,2			
Courbature	137	18	Luxation	2	0,3	Plaie	39	5,2	Dorsalgie	16	2,1			
Contracture	130	17	Fracture	10	1,3	Coupure	1	0,1	Lombalgie	47	6,2			
Elongation	69	9,2	Tendinite	107	14	Brûlure	5	0,7						
Déchirure	7	0,9	Rupt ligm	0	0	Ampoule	30	3,9						
Rupture	0					Epistaxie	0	0						
	410	55		192	25		79	10		72	9,6	Total		753
Traitement			Evacuation	5		Radio	5		TOTAL	10				
Massage de récupération				197	20	Thérapie manuelle, levée de tension				87	8,7			
Massage médical (MTP...)				144	14	Pansement de plaie				78	7,8			
Physio antalgique				165	17	Cryothérapie				35	3,5			
Physio de récupération				36	3,6	Petites médications				62	6,6			
Contention				163	16									
Occlusif				28	2,8									
				733	74					262	27	Total		995
Soins effectuées				à noter:										
Sur le terrain	177	24	Crâne											
à l'hôtel	557	74	Machoire											
Divers	19	2,5	Entorses											
	753	100	Genoux: 18 (4,76%)											
(Dans les divers il y a les évacuations et les radios)			Chevilles: 51 (7,5%)											
			Lombaires: 47 (6,2%)											
			Rachis											
			Ischios											
			50 lésions musculaires de type élongation (7,4%)											
			7 Lésions musculaires de type déchirure											
			4iceps											
			11 Lésions musculaires											
			Adducteurs											
			16 Lésions musculaires											
			Epaules											
			12 Lésions tendineuses											
			Coudes											
			11 Lésions tendineuses											
			Doigts											
			9 Fractures											

Répartition et localisation

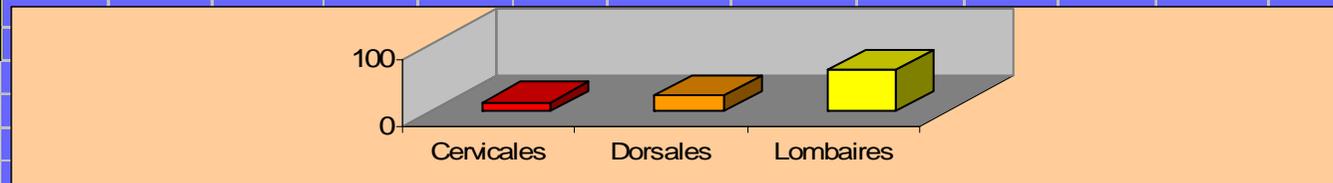
REPARTITION:

Membre sup	Membre inf	Rachis
27,0	55,0	22,0
16	126	31

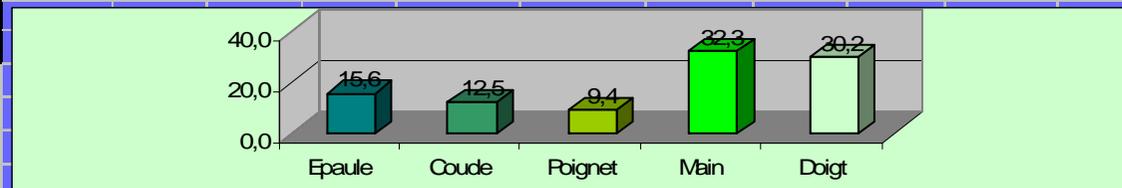


Localisation:

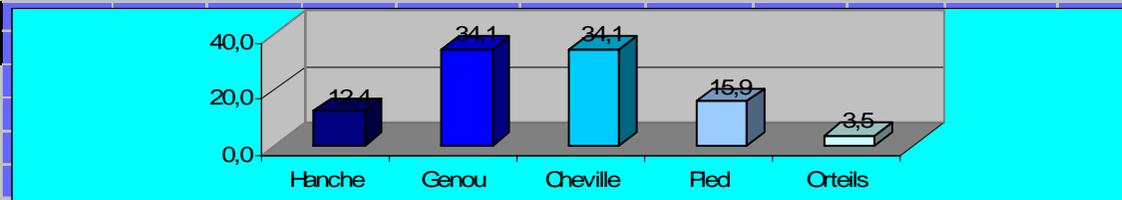
Cervicales	Dorsales	Lombaires
12,9	23,1	61,9



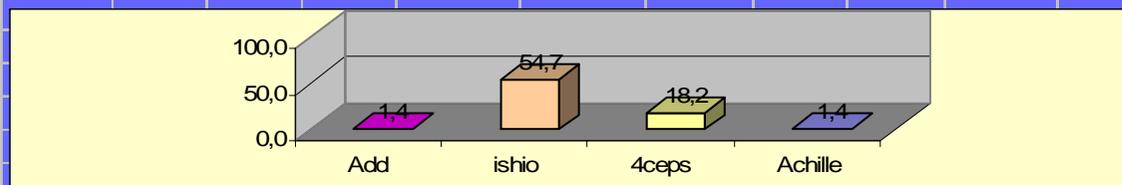
Epaule	Coude	Poignet	Main	Doigt
15,6	12,5	9,4	32,3	30,2



Hanche	Genou	Cheville	Pied	Orteils
12,4	34,1	34,1	15,9	3,5



Add	ishio	4ceps	Achille
1,4	54,7	18,2	1,4



Intérêts:

- Connaître les points faibles des joueurs et leurs blessures afin de mieux les traiter

Préventif:

- Faire évoluer la préparation
- essayer de comprendre le pourquoi...

En attendant de chanter cocorico



Nos prochains objectifs:

la coupe d'Europe en 2007

et les JO en 2008...

