

IRBMS

Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport

NORD-PAS-DE-CALAIS – WWW.IRBMS.COM

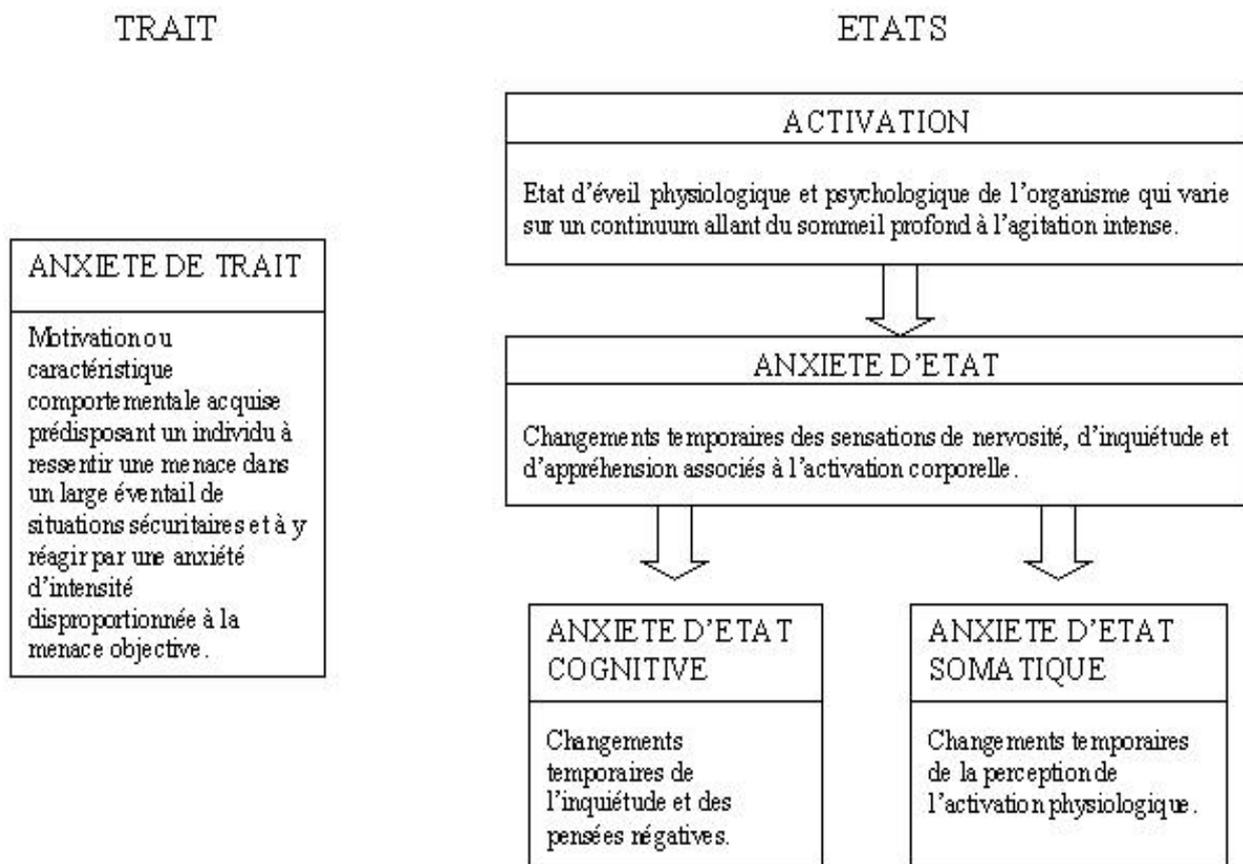
Document associé à l'article : « L'anxiété : une notion complexe dans le monde sportif. »

Les deux échelles de SPIELBERGER

La mesure de l'anxiété trait et de l'anxiété état : les deux échelles de SPIELBERGER.
Ces échelles ne sont pas spécifiques au domaine sportif.

La forme trait : STAI forme Y2.

La forme état : STAI forme Y1.



Source : Figure extrait de l'ouvrage : *Psychologie du sport et de l'activité physique*, de R.S. Weinberg et D. Gould, Ed. Vigot, 1997.