

IRBMS

Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport

NORD-PAS-DE-CALAIS – WWW.IRBMS.COM

Document associé à l'article : « EVALUATION : Test d'Astrand ou VO₂max indirecte »

Le nomogramme d'Astrand et Ryhming.

ÉVALUATION DE L'APTITUDE PHYSIQUE

