

IRBMS

Institut Régional du Bien-être,
de la Médecine et du Sport Santé

WWW.PSYCHOLOGIEDUSPORTIF.FR
WWW.IRBMS.COM - NORD-PAS-DE-CALAIS

Toutes les questions que vous êtes en droit
de vous poser sur la préparation mentale...

Illustration : Pyramide de la performance

