

# ORGANISATION

Institut Régional du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé

**Sous la Présidence du :**

Professeur Philippe-Jean PARQUET  
Président de l'IRBMS

**Sous la responsabilité du :**

Docteur Patrick BACQUAERT, Médecin-Chef

**Adjointes à l'organisation :**

Docteur Frédéric MATON  
Docteur Jean-Marc VANDERPOTTE

**Secrétariat :**

Madame Sylvine RADOLA

**Relationnel conférenciers :**

Monsieur Anthony BACQUAERT

**Coordonnées :**

IRBMS – Maison du Sport  
367, rue Jules Guesde  
59650 VILLENEUVE D'ASCQ  
Tél : 03.20.05.68. 32 Fax : 03.20.40.21.43  
Courriel : [contact@medecinedusport.fr](mailto:contact@medecinedusport.fr)  
Site Internet : [www.medecinedusport.fr](http://www.medecinedusport.fr)

L'Institut Régional du Bien-être, de la Médecine et du Sport Santé.

> L'Association Régionale pour la Formation Médicale Continue en Médecine du Sport du Nord/Pas-de-Calais.

**S'engagent dans le processus de formation et d'évaluation des médecins.**

A votre disposition dès maintenant : [www.medecinedusport.fr](http://www.medecinedusport.fr) - [www.nutritiondusport.fr](http://www.nutritiondusport.fr) - [www.arformes.fr](http://www.arformes.fr) et [www.irbms.com](http://www.irbms.com) au service de la coordination régionale en médecine du sport.

Des journées et soirées d'information, de formation et d'évaluation sont proposées aux membres à jour de leur cotisation tout au long de l'année. Consultez les différents sites proposés pour en savoir plus ou contactez l'IRBMS (coordonnées ci-dessus).



**NOUVEAU**  
Formation :  
« De la prescription de l'activité physique ... à la proposition d'outils en pharmacie »







Pour le bien-être  
de vos patients



Samedi 24 Novembre 2012  
Faculté de Médecine de Lille



# PROGRAMME POUR LE BIEN ETRE DE VOS PATIENTS

|   |  |  |       |   |
|---|--|--|-------|---|
| 08h00   | Accueil des participants et petit-déjeuner en commun   |  | 14h15 | <b>SESSION SPECIALE : OPTIMISER LA PROMOTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE</b>   |
| 08h30   | Ouverture du Congrès : Place du Programme Régional Alimentation et Activité Physique dans la politique régionale de santé (ARS)  |  |       | <b>Le réseau Sport Santé Bien-être en Nord/Pas-de-Calais :</b>  |
| 08h45   | <b>Le dépistage des facteurs de risques : comment passer de la théorie à la pratique ?<br/>Les bienfaits de l'activité physique</b><br><br>Dr Phalgùn NGO – Dr Patrick BACQUAERT   |  |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation aux professionnels de la santé d'un dispositif permettant d'optimiser la promotion de l'activité physique pour lutter contre les maladies chroniques</li> <li>- Mieux connaître quelques organismes :<br/>EPMM : Mr Frédéric LE CREN (CTN), Mme Michèle MELIN (CTR)<br/>EPGV, SIEL BLEU, Mutualité Française, l'IRFO, les Parcours du Cœur, Retraite Sportive, les CMS ...</li> <li>- Définir quelques prises en charge : diabète et sport, seniors et activité physique, cœur et sport, ...</li> <li>- Découvrir le site internet dédié</li> </ul> |
| 09h30   | <b>Promouvoir l'activité physique dans le cadre de l'efficacité personnelle : une variable d'ajustement des comportements</b><br><br>Mme Annie CARTON-CARON, Docteur en psychologie - Laboratoire SHERPA – Université d'Artois                                       |  |       | <i>en partenariat avec l'A.R.S.<br/>et le soutien de Sanofi Aventis France</i>  |
|  <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;"><b>Connaître les méfaits des boissons type EnergyDrink</b></p> <p style="font-size: 0.9em; margin: 0;">en collaboration avec le <i>Conseil Général du Nord</i>, visitez notre nouvelle exposition et recevez une gourde éducative</p> <p style="font-size: 0.9em; margin: 0;">Devenez l'ambassadeur de la bonne hydratation à l'effort</p>  |  |  |       |   |
| 10h15   |  <b>Pause et Visite des Stands</b>  |  | 15h45 |  <b>Pause et Visite des Stands</b>  |
| 10h40   | <b>Comment proposer après un handicap la réalisation pérenne d'une activité physique ; les freins à cette pratique</b><br><br>Mr Patrick AUBERT et Mme Antje VANLERBERGHE Centre Calvé – Berck – Fondation Hopale  |  | 16h10 | <b>SESSION SPECIALE : LE K-TAPE</b><br><br>INTERET DU K-TAPING DANS LA PRISE EN CHARGE DE PATHOLOGIES TENDINO-MUSCULAIRES ET EN PREVENTION D'HYPERSOLLICITATION – QUELS PRODUITS PROPOSER EN PHARMACIE ? ECHANGES D'EXPERIENCES AVEC LA SALLE<br><br><b>Modérateur :</b> Dr Frédéric MATON, Médecin des Equipes de France d'Aviron, Médecin aux Jeux Olympiques de Londres  |
| 11h30   | <b>Quand la pratique de l'activité physique et du sport devient une aide pour les personnes touchées par le cancer.</b><br><br>Dr Thierry BOUILLET, Président CAMI Sport et Cancer - Paris   |  |       | <b>Intervenants :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monsieur Arnaud DAUFRENE, Kinésithérapeute INSEP</li> <li>- Monsieur Franck-Jourdan FERRARI, Podologue</li> </ul>  |
| 12h00   | <b>10.000 pas par jour : comment proposer un outil de mesure ? le podomètre peut-il être conseillé sur ordonnance et délivré en pharmacie ?</b><br><br>Mr Anthony BACQUAERT, Chef de Projets Sport Santé IRBMS et Réseau Sport Santé Bien-être en Nord/Pas-de-Calais |  |       |   |
| 12h30   | Repas en commun sur inscription préalable  |  | 17h20 | Clôture du Congrès  |