

**SPORT / SANTE**  
**>> TOUS CONCERNÉS PAR LE DOPAGE**



**Promoteur :** **IRBMS du Nord Pas-de-Calais**  
Institut Régional du Bien-être, de la Médecine du Sport et du Sport Santé

**Date de publication de la version expertisée :** 1998  
**Date expertise CAEVOPD :** Mars 2013

**Descriptif :**  
Brochure / plaquette avec partie dépliable, format 10x21cm – 16 pages.  
Gamme de produits avec la même charte graphique (gourde, totem, set de tables)  
Informations complémentaires (actualisation, recommandations...) sur site internet dédié ([www.LEDOPAGE.fr](http://www.LEDOPAGE.fr))

**Objectifs identifiés par le comité :**

Sensibiliser (susciter l'intérêt d'un public pour la thématique).  
Informier (apporter des connaissances, des savoirs).  
Susciter la réflexion et favoriser la compréhension.

**Public cible identifié par le comité :**

Adolescents / Jeunes adultes / Adultes / Séniors.  
Sportifs / Acteurs du champ sportif ou éducatif / Professionnels de santé / Entourage du sportif (parents, famille...).

**Utilisation préconisée :**

Avec accompagnement – Utilisation individuelle ou collective.

**Thématiques abordées :**

Comportements et usages (modes de consommation, types de produits et méthodes).  
Effets sanitaires (conséquences sur la santé, effets recherchés, effets indésirables).  
Lois et règlements.  
Description, facteurs influençant les pratiques.

**Ethique :** Ne pose pas de problème quant à l'éthique.

**Validité des données :**

Données partiellement valides.

**Actualité des données :**

Mise à jour en 1999 puis se reporter au site internet [WWW.LEDOPAGE.FR](http://WWW.LEDOPAGE.FR)

**Disponibilité et accessibilité :**

- ◆ Retrait gratuit auprès de l'IRBMS / Maison du sport – 367 rue Jules Guesde – 59650 VILLENEUVE D'ASCQ – Tel 03.20.05.68.32 / Fax 03.20.40.21.43 [www.IRBMS.COM](http://www.IRBMS.COM) [www.LEDOPAGE.FR](http://www.LEDOPAGE.FR) [CONTACT@MEDECINEDUSPORT.FR](mailto:CONTACT@MEDECINEDUSPORT.FR)
- ◆ Téléchargement [Brochure](#) sur site [WWW.IRBMS.COM](http://WWW.IRBMS.COM)
- ◆ Pour envoi frais = 3€ le dépliant / pour envoi groupé contacter l'IRBMS

**Avis du comité 2013**

**Outil d'information abordant le dopage au sein d'une thématique plus générale d'hygiène du sportif.**

**Points forts :**

La question du dopage est abordée sous l'angle hygiène de vie des sportifs.  
Plan clair, thèmes ciblés et clairement identifiés.  
Richesse et accessibilité des informations (informations *pratico-pratiques*).  
Accès à un site internet pour compléments d'informations et actualisation des données.

**Points faibles :**

Coût élevé de la brochure (l'outil en téléchargement gratuit est moins lisible et moins pratique à utiliser).  
Densité des informations : quelques redondances, impression de lourdeur.  
N'aborde pas suffisamment les conduites dopantes ni la psychologie des athlètes.

**Suggestions et conseils d'utilisation :**

Alléger le contenu de la version téléchargeable et en faire un outil plus uniforme (par exemple reformater afin de pouvoir en extraire des fiches utilisables dans le cadre d'un atelier).  
Faire référence à l'accompagnement (et aux Agences médicales de prévention du dopage).  
Utilisation collective conseillée pour rendre l'information plus efficace (prévoir alors un petit guide d'accompagnement).