

# Cadre en Activités Physiques Adaptées



## FORMATIONS

<b>2012-2014</b>	<b>Master 1 et 2 RAPA en cours-</b> Université Montpellier 1 – Montpellier → Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées
<b>2011-2012</b>	<b>BEESAN</b> - ERFAN – Eybens → Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation
<b>2009-2011</b>	<b>Licence 2 et 3 STAPS APA</b> –Université Joseph Fourier - Grenoble → Activités Physiques Adaptées
<b>2008-2009</b>	<b>Licence 1 STAPS</b> - Université Joseph Fourier - Antenne de Valence

📍 20 rue de la Mouneda  
Résidence Les Jardins d'O, A2  
34090 Montpellier  
☎ 06.26.45.13.61  
✉ [viviane08@hotmail.fr](mailto:viviane08@hotmail.fr)  
🕒 24 ans, Célibataire  
🚗 Permis B, véhicule personnel

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### Emplois saisonniers/ Etudiants

<b><u>Juin à août 2012 et 2013 :</u></b>	<b>Chef de bassin</b> - Pierre et Vacances Village Club Le Rouret, Grospièrres (07)
<b><u>Juin 2013 :</u></b>	<b>Cours de natation</b> - Pierre et Vacances Village Club Le Rouret, Grospièrres (07)
<b><u>2011-2012:</u></b>	<b>Educateur sportif</b> – NC Alp'38, Grenoble (38)
<b><u>Juillet 2011:</u></b>	<b>Surveillant de baignade</b> - Domaine d'Imbours, Larnas (07)
<b><u>Juillet et août 2010:</u></b>	<b>Surveillant de baignade</b> - Piscine municipale - Châteauneuf du Rhône (26)
<b><u>Juillet et août 2009 :</u></b>	<b>Surveillant de baignade</b> - Domaine LE SAGITTAIRE, Vinsobres (26)

### Stages

<b><u>Janvier à avril 2014 :</u></b>	<b>Stage professionnel en APA</b> - Centre d'Exploration et de Réadaptation des Anomalies du Métabolisme Musculaire (CERAMM)- Hôpital Lapeyronie, CHRU de Montpellier (34)
<b><u>Octobre 2012 à avril 2013:</u></b>	<b>Stage professionnel en APA</b> – CERAMM - Hôpital Lapeyronie, CHRU de Montpellier (34)
<b><u>Janvier à avril 2012 :</u></b>	<b>Stage d'enseignement spécialisé de la natation</b> - Handy'namic, Crolles (38)
<b><u>Décembre 2011 à Avril 2012 :</u></b>	<b>Stage d'enseignement de la natation scolaire</b> - Pont de Claix (38).
<b><u>Octobre 2011 à avril 2012 :</u></b>	<b>Stage d'entraînement en natation course</b> - NC Alp'38, Grenoble (38)
<b><u>Janvier - Février 2011 :</u></b>	<b>Stage d'intervention en APA</b> - Domaine du Plovier, Saint Marcel les Valence (26)
<b><u>Mai 2010 :</u></b>	<b>Stage d'observation en APA</b> - Clinique de rééducation Beau-Séjour, Genève (Suisse)

## COMPETENCES

- Connaissance approfondie des publics à besoins spécifiques
- Capacité d'analyser les besoins spécifiques d'un groupe de personne
- Connaissance des AP et des effets sur la santé (maîtrise de l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique d'AP)
- Mise en place et suivi de programmes individuels et collectifs adaptés dans des objectifs de prévention, rééducation, réadaptation, réhabilitation, éducation et de participation sociale
- Maîtrise des outils d'évaluation de la condition physique
- Capacité de travail en équipe et de collaboration
- Maîtrise du face à face pédagogique avec des publics différents (à besoin spécifiques ou non, enfants, adolescents et adultes)
- Capacité de gestion d'équipe
- Mettre en place et suivre des protocoles de recherche personnels

## DIVERS

### Langues:

Anglais et espagnol : niveau scolaire

### Informatique :

Word, Excel, Power Point

**Sport :** Pratique de la natation, du handball et du triathlon.

Pratique des sports d'hiver (ski alpin, ski de fond et raquettes.)

**Musique, cinéma, voyages**