



Fiche action « MOOC PREVENTEUR SPORT SANTE NIVEAU 1 »

Préambule

La mise en place d'un MOOC Préventeur Sport Santé de premier niveau via la plateforme <http://www.mooc-sportsante.com> fait suite à une demande conjointe de l'ARS 59/62 et de la DRJSCS.

Méthodologie

1- La création d'une plateforme spécifique

L'IRBMS a réalisé avec ses ressources internes une plateforme de formation internet afin de proposer des cours en ligne.

Cette plateforme répond au nom de domaine *mooc-sportsanté* .

2- Pour acquérir quelles compétences ?

Au terme de la réalisation du MOOC, les participants seront en mesure :

- De construire et de proposer un projet de promotion de la pratique de l'activité physique ou d'une vie plus active auprès des populations cibles et de lutter contre la sédentarité en prévention primaire en modifiant durablement les habitudes de vie et en luttant contre la survenue de maladies chroniques non transmissibles ;
- De pouvoir identifier et solliciter des partenariats, acteurs et relais pour mettre en place des actions pérennes au sein d'un territoire ;
- De savoir utiliser les compétences acquises pour mettre en place un projet multi-participatif en lien avec les professionnels de la santé et de l'activité physique et du sport ;
- De connaître les bases pour éliminer les facteurs de risque et proposer des activités sécurisées sans risque ajouté sur la santé ;
- De suivre et évaluer leurs actions.

3- Le comité scientifique du MOOC

Docteur Patrick Bacquaert Médecin du sport et de médecine physique
Madame Irène Lautier Directrice honoraire de la faculté des sciences du sport de Lille
Monsieur Georges Tétaz Inspecteur général honoraire de la jeunesse et des sports
Docteur Romain Letartre Président de l'IRBMS
Docteur Frédéric Maton Médecin du sport, nutritionniste et président SFNS
Monsieur Anthony Bacquaert Chef de projet sport santé, modérateur du forum

4- Le programme s'informer > comprendre > savoir > agir

FORMATION « PREVENTEUR SPORT-SANTE »

Comprendre>savoir>Agir

- **6 Chapitres**
 - Historique et définitions
 - Les bienfaits
 - Les recommandations
 - Mieux connaître les activités
 - La sécurisation
 - Les clés de la réussite

Niveau 1:Prévention primaire

6 Partages d'expériences

- Savoir réagir
- Conduites nutritionnelles
- Lever les freins
- Le geste qui sauve
- Construire un projet

+ Des vidéos éducatives
Et une boîte à outils éducative

IRBMS

5- Le déroulement

Inscription gratuite en ligne, liberté de consulter les chapitres avec un quiz incitatif de contrôle du savoir en fin de chaque chapitre.

Un forum interactif et un contact par mail permanent.

Un quiz final noté et corrigé afin d'obtenir un certificat de compétences.

Conclusions

321 Inscriptions depuis la mise en ligne mais plus de 3 800 visiteurs de la plateforme de formation dont 25% de la région Nord-pas-de-Calais avec un taux de rebond de plus de 40% et plus de 25 000 pages lues sur www.mooc-sportsante.com.

Un forum avec plus de 150 discussions positives et retours d'expériences et une demande de poursuivre une formation « niveau 2 » concernant la prévention secondaire.

Le point négatif : la difficulté d'organiser un présentiel en fonction des calendriers de chacun et de la répartition géographique des participants.

