

Réseau sport santé bien-être en NPDC

Dans le cadre d'un plan national sport santé bien-être

Lutter contre les inégalités de santé

Actions territoriales dans les zones sensibles



Il n'est plus à démontrer les bienfaits de la promotion des pratiques d'activités physiques pour la santé ni d'ailleurs les effets délétères de la sédentarité sur la santé

Toutes les études menées sur les effets de l'activité physique montrent qu'une pratique régulière, pérenne et adaptée influe significativement sur le bien-être physique, moral et social des populations.

Il est par ailleurs admis qu'il est pertinent de combiner les niveaux d'interventions afin d'agir sur les personnes, leur entourage et les territoires de vie.

Même si de nombreuses structures proposent des programmes de promotion des activités physiques il existe un déficit de liens entre l'offre et la demande pouvant être un frein à l'adoption de comportements généraux favorables à la santé ;

Le réseau sport santé bien être mis en place pour contribuer à répondre à ce constat et devenir une force de proposition de lutte contre la sédentarité, qui est avec le tabac, a été renforcé en incluant une géolocalisation afin que nos internautes puissent facilement trouver près de chez eux un lieu de pratique d'activité physique leur convenant.

Appui aux politiques nationales et régionales
Information, documentation et communication
Rassemblement et échanges de pratiques
Evaluation, accompagnement et lisibilité
Mutualisation et optimisation



Notre outil : la géolocalisation des lieux de pratique

Cette géolocalisation qui est une demande de l'ARS et de la DRDJSCS de Lille recense plus de 350 lieux, en Nord et Pas-de-Calais, notre objectif est de proposer le maximum de proposition sport santé des ligues, comités départementaux, associations de santé pour la prévention primaire, secondaire et tertiaire

Où pratiquer



Pilotage institutionnel : ARS, DRJSCS, Conseil Régional Nord-Pas-de-Calais, Conseils Généraux du Nord et du Pas-de-Calais, avec le soutien du CROS 59/62 et des CDOS 59 et 62.

Le Réseau Nord Pas-de-Calais a également lié des étroites relations avec le Réseau Sport Santé Picardie « Picardie en Forme », le Réseau Champagne Ardennes et le CDOS de la Marne.

Cela a permis notamment la mise en commun de supports pédagogiques Sport Santé, à partir des outils réalisés par l'IRBMS.



