



# 22<sup>e</sup> Congrès

Médico Sport formation  
des Hauts-de-France

organisé par

**IRBMS**

▶ **Samedi 25 novembre 2017**  
à la Faculté de Médecine de Lille

▶ Programme : Le membre inférieur du sportif  
Actualités médico-sportives  
Sport et Santé sur ordonnance



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT



# PROGRAMME SCIENTIFIQUE

8h00 **Accueil des congressistes**  
**Petit-Déjeuner**

8h30 **Présentation de la journée**  
Docteur Patrick BACQUAERT et Docteur Romain LETARTRE

## SESSION N° 1

Président de séance : Professeur Jacques RODINEAU

➔ Session Le membre inférieur du sportif ①



8h45 **Romain BACHELOT**  
Marathon : la performance chevillée au corps

9h00 **Professeur Julien GIRARD**, *Responsable du Domaine Universitaire Médecine et Sport (Faculté de Lille 2)*  
Syndrome loge chronique de jambe du coureur

9h15 **Antoine MORAUX**  
Pathologie de la course à pied chez l'enfant

9h30 **Bruno MILETIC**  
Ménisectomie externe du sportif : le danger de la chondrolyse

9h45 **Quentin CREVECOEUR**  
Mise au point de l'efficacité des outils de prévention des blessures et douleurs d'origine musculaire (DOMs)

10h00 **Eric BEAUVAL**  
Compensation des inégalités de longueur des membres inférieurs (ILMI)

10h15 **Pause Santé et Visite des Stands**



## SESSION N° 2

Président de séance : Professeur Julien GIRARD

➔ Session Le membre inférieur du sportif ②



- 10h45 **Professeur Jacques RODINEAU**, *Professeur Associé au Collège de Médecine des Hôpitaux Sportifs (Paris)*  
Le syndrome fémoro-patellaire douloureux de la jeune sportive
- 11h00 **Docteur Alain FREY**, *Médecin-Chef du Pôle Médical de l'INSEP*  
Traumatisme de la cheville : quand évoquer une lésion de la syndesmo distale ?
- 11h15 **Nicolas BARIZIEN**, *Président SIFMED*  
Prévention primaire et secondaire des ruptures du LCA
- 11h30 **Arnaud MULLIEZ**  
Apport de la chirurgie dans les blessures chroniques
- 11h45 **Pierre-Franck VARVENNE**  
Nouveautés dans la prise en charge du trailer / coureur à pied en podologie
- 12h00 **Philippe GHESTEM**  
Mes jambes sont des roues !
- 12h15 **APERITIF ET REPAS (sur inscription préalable)**

### 14h15 SESSION SPECIALE

Nutrition Prévention des blessures  
Focus Cyclisme

**Madame Séverine OLIVIE**, Monaco  
**Madame Dominique POULAIN**, Paris  
**Docteur Frédéric MATON**, Lille  
**Monsieur Serge PIETERS**, Belgique



## SESSION N° 3

Président de séance : Docteur Romain LETARTRE

➔ Session Diversité Articulaire



- 15h00 **Docteur Alain FREY**, *Médecin-Chef du Pôle Médical de l'INSEP*  
Cryothérapie corps entier
- 15h15 **Professeur Julien GIRARD**, *Responsable du Domaine Universitaire Médecine et Sport (Faculté de Lille 2)*  
Peut-on reprendre le sport après prothèse ?
- 15h30 **Sylvain GADEYNE**  
Quel transplant dans les reconstructions du ligament croisé antérieur ?
- 15h45 *Pause Santé et Visite des Stands*

## SESSION N° 4

Président de séance : Docteur Bruno MILETIC

➔ Session Focus Médecine de l'exercice



- 16h15 **Julien BOURGUIGNON**  
Analyse isocinétique des déséquilibres musculaires
- 16h30 **Stéphane DESORMEAUX**  
Le F.M.S. (Functional Movement Screen) au service de la mobilité du sportif
- 16h45 **Guillaume JAMBOU**  
15 minutes pour comprendre l'histoire du dopage (vidéo)
- 17h00 **Docteur Romain LETARTRE**  
Nouveautés chirurgicales
- 17h15 **Docteur Jean-Claude DESSENNE**, *Médecin du Sport Abbeville*  
Du cyclisme santé au cyclisme sur ordonnance ... un parcours semé d'embûches
- 17h30 **Grégory WIECZOREK**  
Course à pied et kinésithérapie : traitement et prévention
- 18h00 *Fin du Congrès*



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## 22<sup>ème</sup> Congrès de Médecine du Sport et de l'Activité Sportive

**Samedi 25 Novembre 2017**

Faculté de Médecine - Lille

**Bulletin à retourner à l'IRBMs avant le 15 novembre 2017**

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 VILLENEUVE D'ASCQ Tél : 03.20.05.68.32 Courriel :  
contact@medecinedusport.fr

### → Vos coordonnées

Mme Mr

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Profession ou spécialité : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ G.S.M. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Tarif professionnel :

85,00 €

Tarif membre de  
l'ARFORMES :

65,00 €

Tarif étudiant ou  
interne :

45,00 €

→ **tarifs** :  cochez la /les case(s) souhaitée(s)

Participe au repas de travail (repas chaud\*, assis, servi à table) : 28,00 €

\*(apéritif, huîtres, entrée, plat, dessert, café, boissons)

### → Possibilité d'inscription

- 1) EN LIGNE sur [www.irbms.com](http://www.irbms.com), boutique Sport Santé, rubrique Congrès
- 2) Ou par voie postale, accompagnée de votre règlement, libellé à l'ordre de l'IRBMS

# AVEC LE SOUTIEN



# NOS EXPOSANTS

Liste au 24 août 2017 (non exhaustive)

