

SPORT SANTÉ

PLAN D'AMÉNAGEMENTS SPORT SANTÉ – PA2S

Analyser > Comprendre > Savoir > Agir



IRBMS

INSTITUT DE RECHERCHE DU BIEN-ÊTRE
DE LA MÉDECINE ET DU SPORT SANTÉ



Vie, Paysage et Santé
Vysages

PAYSAGISTE CONCEPTEUR

ENCOURGER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA MISE EN MOUVEMENT SUR UN TERRITOIRE



L'activité physique

- Bouger plus au quotidien

Le sport santé sur ordonnance

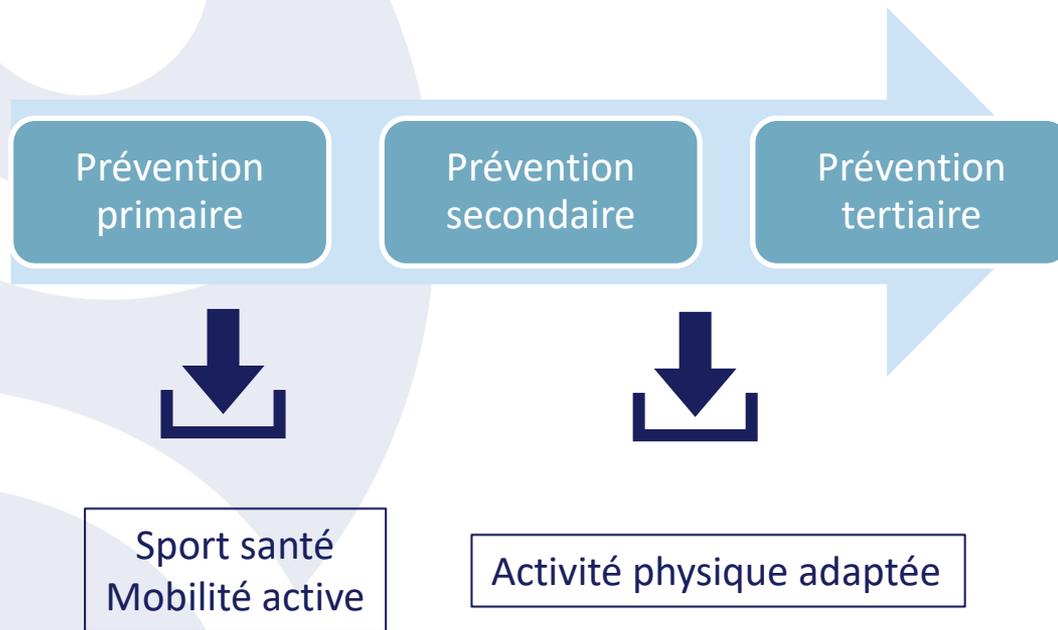
- Une loi
- Un décret
- Une instruction

.....une réalité pour 10 millions de patients en ALD

et toute la population pour prévenir en prévention primaire la survenue de maladies chroniques



LE SPORT ET / OU L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LA SANTÉ





PLAN D'AMÉNAGEMENTS SPORT SANTÉ - PA2S

EN MILIEUX URBAINS ET RURAUX

LA DÉMARCHE DU PA2S

- Encourager l'activité physique et le mouvement sur un territoire donné
- Pour tous, quelle que soit la maladie ou le handicap
- Plan d'actions ancré dans les besoins et les spécificités locales
- Avec les élus, les associations sportives, les habitants, les établissements médicaux et médico-sociaux,...
- S'inscrire dans un dispositif général de prévention primaire, secondaire et tertiaire « du sport santé »
- Sécurisation des pratiques, mise en place d'indicateurs de santé, accompagnement des mobilités par la santé connectée



L'ÉQUIPE AU SERVICE DU PA2S



- **Pierre CUGNART** - ingénieur et paysagiste concepteur
- Etudes et diagnostic du territoire pour promouvoir et planifier les actions sport-santé
- Animation des concertations
- Conception et maîtrise d'œuvre des espaces à aménager



- **Docteur Patrick BACQUAERT** - consultant en médecin du sport, médecine de l'effort, sport-santé et e-santé
- Expertise et accompagnement des actions sport-santé
- Créer les conditions de pratiques d'activités physiques adaptées
- Mettre en place un réseau scientifique qui valide votre légitimité sport-santé
- Envisager les moyens d'animer et de faire vivre les aménagements



LES BIENFAITS DE LA MOBILITÉ ACTIVE



Un véritable enjeu de santé publique par la diminution de:

25%* des accidents coronaires

- 32%* de la mortalité globale
- 60%* du risque de survenue d'un AVC
- 45%* de l'incidence des diabètes et réduction de 42% de sa mortalité
- 10%* du risque d'obésité par heure de pratique
- 35%* du risque du cancer du sein
- 45%* du risque du cancer du colon
- 45%* du risque de développer une dépression
- 10%* du taux de cholestérol total



Il est donc urgent de faire bouger!!!!

*Diminution du risque jusqu'à... %



QUELLE ACTIVITÉ PHYSIQUE ?

Prévention
primaire

Prévention
secondaire

Prévention
tertiaire

- Tout est bon pour faire bouger plus
- Proposer des activités physiques ou du sport santé
- Avec des **intensités et des durées métaboliquement efficaces**
- En respectant la sécurisation des pratiques
- Pour être réellement bénéfiques à la santé

L'aménagement du territoire y contribue



MÉTHODOLOGIE

MISE EN PLACE DU PLAN D'AMÉNAGEMENT SPORT SANTÉ – PA2S

Réduire la prévalence
de l'obésité

Diminuer les temps
d'inactivité

Promouvoir l'activité
physique

ETAPE N°1

Sensibilisation, montage de l'étude et analyse du territoire

ETAPE N°2

Diagnostic sport-santé sur le territoire

ETAPE N°3

Elaboration du plan d'aménagement sport-santé



OUTILS

LES LIVRABLES DU PLAN D'AMÉNAGEMENT SPORT SANTÉ – PA2S

1- UNE CARTE INTERACTIVE PERSONNALISÉE

Outils numérique d'aide à la décision et de suivi des aménagements, facilement utilisable par les communes

2- DES SUPPORTS TECHNIQUES

Plans et cartes imprimées

3- DES SUPPORTS DE COMMUNICATION

Vous accompagner pour créer des supports de communication à destination des usagers



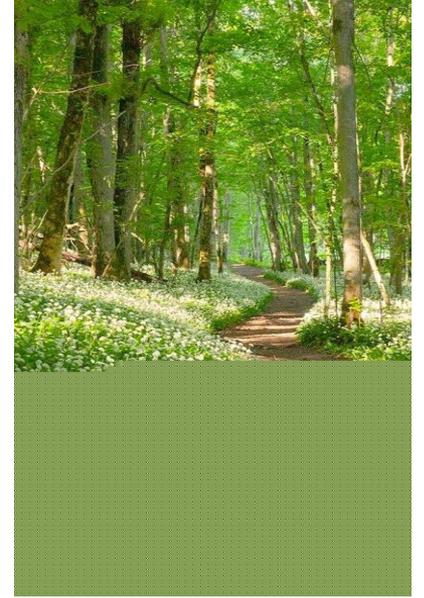
ÉLÉMENTS

LES PRISES EN COMPTE DU PLAN D'AMÉNAGEMENT SPORT SANTÉ – PA2S

- Réseaux cyclables et circulations piétonnes / circuits de randonnées
- Parcours sportifs et d'activités physiques adaptées
- Aires de jeux et plaines sportives
- Déplacements domicile-travail / pédibus (scolaires) / initiatives diverses, etc...



Réseaux cyclables et circulations piétonnes / circuits de randonnées



Parcours sportifs et d'activités physiques adaptées



Aires de jeux et plaines sportives



Mais aussi...Déplacements domicile-travail / pédibus
(scolaires) / initiatives diverses, etc...



CONCLUSION

Prévention
primaire

Prévention
secondaire

Prévention
tertiaire



- L'appropriation de la thématique « activité physique et /ou sport santé » par le public concerné **passé une exigence scientifique afin de garantir la qualité de l'offre d'activités physiques et son champ de compétences entre préventions primaire et secondaire ou tertiaire**
- Le rassemblement des acteurs utilisant un langage commun mais apportant des compétences complémentaires et synergiques est une force pour la pérennisation d'une action de santé publique
- Le territoire est au centre du dispositif

