

► Samedi 30 Novembre 2019

Faculté de Médecine de Lille

(ancienne Faculté - Place de Verdun)

24^{ème} Congrès MédicoSport

Hauts-de-France

by IRBMS

Programme :

- Genou, Pied et cheville
- Réathlétisation, une expertise by IRBMS
- Microbiote et Sport
- Le Top 10 des pathologies sportives passées au crible
- Rachis et sport : Amis ou ennemis ?



Renseignements et inscription : www.irbms.com

PROGRAMME SCIENTIFIQUE

8h00 **Accueil des congressistes**
Petit-Déjeuner

8h30 **Présentation de la journée**
Docteur Patrick BACQUAERT et Docteur Romain LETARTRE

SESSION N° 1

Président de séance : Pr Nicolas BONNEVIALLE

➔ Session Genou, Pied, Cheville

Sous l'égide de la Société Française de Traumatologie du Sport

8h45 **Professeur Jacques RODINEAU**, *Professeur au Collège de Médecine des Hôpitaux de Paris (Paris)*
Physiopathologie des instabilités de la cheville

9h00 **Docteur Stéphane GUILLO**, ()
Traitement chirurgical de l'instabilité latérale

9h15 **Docteur Romain ROUSSEAU** (Paris)
Lésions isolées du ligament collatéral médial du genou (sans atteinte du pivot central) chez le judoka de haut niveau

9h30 **Docteur Alain FREY**, *Médecin du Sport (CHI Poissy.St Germain)*
Lésions de la syndesmose de la cheville

9h45 **Docteur Stéphane GUILLO**, ()
Traitement des Lésions Ostéocondrales du Dôme Astragalien (LODA)

10h00 **Docteur Antoine-Xavier MALLIOPOULOS**, *Groupe Hopale (Berck)*
Tendinite d'Achille et Ultra : comment gérer ?

10h15 **Pause Santé et Visite des Stands**



SESSION N° 2

Président de séance : Professeur Jacques RODINEAU

➡ Session La réathlétisation, mythe ou réalité ?

- 10h45 **Docteur Sabine JURAS**, *INSEP (Paris)*
Titre à définir Réathlétisation
- 11h00 **Monsieur Grégory DUPONT**, *Préparateur physique XXX (Lille)*
Titre à définir Réathlétisation
- 11h15 **Docteur Philippe GHESTEM**, *(Perpignan)*
Monsieur Romain GHESTEM, Kinésithérapeute
Sport et sclérose en plaques : place du kiné dans l'entretien motivationnel
- 11h30 **Docteur Valérie WIECZOREK**, *(Lille)*
La réathlétisation du sportif non professionnel existe-t-elle ?
- 11h45 **Docteur Eric LABOUTE**, *Médecin du C.E.R.S. (Capbreton)*
Evaluation proprioceptive kinesthésique après ligamentoplastie du ligament croisé antérieur du genou chez le sportif avant réathlétisation
- 12h00 **Docteur Bertrand TAMALET**, *()*
Titre à définir réathlétisation
- 12h15 **Monsieur François-Xavier CHARMOILLE**, *Sophorologue (La Chapelle d'Armentières)*
Le stress post-blessure et la reprogrammation de la confiance en soi
- 12h30 **APERITIF ET REPAS (sur inscription préalable)**

Microbiote intestinal et sport

Docteur Frédéric MATON (*Lille*)

Docteur CLAERBOUT

Rôle et implication du microbiote intestinal chez le sportif

La nutrition peut-elle aider le sportif à se soigner plus vite ?

SESSION N° 3

Président de séance : **Docteur Romain LETARTRE**

➔ **Session Conduites à tenir devant**

14h30 **Professeur Nicolas BONNEVIALLE**, *Professeur des Universités (Toulouse)*

L'instabilité postérieure de l'épaule : démembrement

Docteur Bertrand TAMALET, (*)*

Titre à définir Arbre décisionnel Genou CAT

Monsieur Stéphane DESORMEAUX, *Kinésithérapeute (La Madeleine)*

Traumatismes thoraciques

Docteur Bruno MILETIC, (*Lille*)

Focus Ménisque : nouvelles lésions / nouveaux traitements

Docteur Romain ROUSSEAU (*Paris*)

Conflits de la cheville chez le footballeur

Docteur Charles-Edouard THELU (*)*

Disjonction acromioclaviculaire : Biomécanique; Indications thérapeutiques et Techniques chirurgicales

Docteur Guillaume WAVREILLE (*Lille*)

Traumatismes du coude

Docteur Marianne MILLET-LUFT, *Médecin Pompiers de Paris*

Douleur au poignet après un traumatisme en hyper extension

16h00 **Pause Santé et Visite des Stands**

SESSION N° 4

Président de séance : XXXXX

➡ Session Rachis et Sport

- 16h30 **Professeur André THEVENON, (Lille)**
Lombalgie et Sport chez l'adulte
- 16h45 **Docteur Simon-Pierre MALLONG, (Lille)**
Mal de dos et posture
- 17h00 **Madame Martine JEUNEHOMME, Kinésithérapeute (Belgique)**
L'exercice physique comme remède à la lombalgie commune
- 17h15 **Docteur Damien FRON, (XXXX)**
Scoliose de l'enfant et sport
- 17h30 **Monsieur Jérémie MATTATIA, Ostéopathe (Paris)**
Apports de l'ostéopathie sur la lombalgie chronique
- 17h45 **Docteur Vincent BALBI (Lille)**
Quelle imagerie pour le mal de dos ?
- 18h00 **Monsieur Adrien BOGACZ, Professeur APA spécialiste du Bien-être en
Entreprise (Béthune)**
Prévention du mal de dos et des TMS du travailleur à poste à forte
pénibilité jusqu'à l'emploi à forte sédentarité
- 18h15 **Fin du Congrès**

Samedi 30 Novembre 2019

Faculté de Médecine - Lille

Bulletin à retourner à l'IRBMS avant le 20 novembre 2019

Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 VILLENEUVE D'ASCQ Tél : 03.20.05.68.32
Courriel : contact@medecinedusport.fr

→ **Vos coordonnées**

Mme Mr

Nom : _____ Prénom : _____

Profession ou spécialité : _____

(si étudiant, merci d'indiquer votre formation)

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ G.S.M. : _____

Courriel : _____

Tarif professionnel :

85,00 €

Tarif étudiant ou interne :

30,00 €

→ **tarifs** : cochez la /les case(s) souhaitée(s)

Participe au repas de travail (repas chaud*, assis, servi à table) : 28,00 €

(Offert aux membres de l'ARFORMES à jour de leur cotisation)

* (apéritif, huîtres, entrée, plat, dessert, café, boissons)

→ **Possibilité d'inscription**

- 1) EN LIGNE sur www.irbms.com boutique Sport Santé, rubrique Congrès
- 2) Ou par voie postale, accompagnée de votre règlement, libellé à l'ordre de l'IRBMS

AVEC LE SOUTIEN



MINISTÈRE
DES SPORTS

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

NOS EXPOSANTS

Liste au 20 juin 2019 (non exhaustive)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

www.irbms.com rubrique Congrès