



Institut de Recherche du Bien-être de la Médecine et du Sport Santé IRBMS Haut-de-France

L'IRBMS, association de type loi 1901 créée en 1979, reconnue d'utilité publique et agréée comme association éducative de l'enseignement complémentaire, propose depuis de nombreuses années une expertise mixte associant la médecine du sport et le sport santé dans lesquels préventions et santé côtoient étroitement l'effort, la performance, la lutte contre la sédentarité et la protection contre la survenue de maladies chroniques sans laisser de côté la lutte contre les addictions comme la consommation de produits dopants

L'IRBMS a pour Mission :

- De promouvoir auprès des publics cibles les effets bénéfiques sur la santé de la pratique régulière d'une activité physique et/ou sportive
- De mettre en place des protocoles d'évaluation et de dépistage des facteurs de risque à la pratique
- De diffuser et vulgariser des connaissances médicales à partir de son site www.irbms.com
- De proposer des formations pour l'ensemble des acteurs du sport et de la santé en lien avec notre expertise
- De réaliser des documents pédagogiques permettant une mise en réseau et une optimisation du maillage territorial

Maison régionale des sports

367 rue Jules Guesde
59650 Villeneuve
d'Ascq



03 20 05 68 32



contact
@medecinedusport.fr



www.irbms.com



Les principales actions de l'IRBMS by IRBMS

- **Intervenir en milieu scolaire**
- **Animer un centre ressource virtuel et présentiel**
 - www.irbms.com le site de référence en langue Française (500 000 pages lues/mois)
 - Une lettre info à + de 5 000 abonnés
 - Une présence sur les réseaux sociaux et une chaine YouTube IRBMS
 - Réalisation de brochures et de documents pédagogiques
 - Proposer une bibliothèque riche de plus de 1 000 ouvrages
- **Réaliser des missions d'expertises en sport santé**
 - Animation du COPIL « Mieux prescrire l'activité physique adaptée »
 - Accompagnement des politiques publiques
 - Conseils et accompagnements des acteurs
 - Evaluation des populations avec le Numériéal'sportsanté puis orientation des publics sédentaires vers une pratique sport santé
- **Former**
 - Une plateforme de 6 MOOC's sport santé avec plus de 4 000 participants
 - Des formations en présentiel dont l'aide à la prescription du sport santé pour les médecins
 - Un congrès annuel avec le 24°MEDICOSPORT des HDF
- **Se faire connaître**
 - Collaborations avec de nombreux médias pour la diffusion de messages de prévention et d'articles de promotion des bonnes pratiques
 - Aide à la réalisation de travaux de thèses ou de mémoires

Rejoignez le MOUVEMENT et dites OUI à l'ACTIVITÉ PHYSIQUE !

LES BONNES RAISONS DE BOUGER PLUS...

MEILLEUR VOTRE SANTÉ	AUGMENTER VOTRE COURBURE PHYSIQUE	MEILLEUR VOTRE QUALITÉ DE VIE
CHANGEMENT de façon de travailler (travailler) ACTIVITÉ dans l'air et son rythme	CHANGEMENT de façon de travailler (travailler) ACTIVITÉ dans l'air et son rythme	CHANGEMENT de façon de travailler (travailler) ACTIVITÉ dans l'air et son rythme
AMÉLIORER l'efficacité de vos déplacements et votre santé	AMÉLIORER l'efficacité de vos déplacements et votre santé	AMÉLIORER l'efficacité de vos déplacements et votre santé

...BOOSTER VOTRE BIEN-ÊTRE !

