

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

GUIDE PRATIQUE DU PADEL



SOMMAIRE

ÉDITOS	/ 3	LA GOUVERNANCE À L'INTERNATIONAL	/ 20
LES PRINCIPES DE JEU	/ 7	PROSHOP FFT	/ 22
LES TERRAINS DE PADEL	/ 9	LES RAQUETTES DE PADEL	/ 24
L'AIDE POUR LE DÉVELOPPEMENT DES CLUBS ET DE LA PRATIQUE (ADCP)	/ 12	LES ÉQUIPES DE FRANCE	/ 27
L'ENSEIGNEMENT DU PADEL	/ 13	QUELQUES CHIFFRES	/ 29
LA COMPÉTITION	/ 14	PARTAGE D'EXPÉRIENCES	/ 31
LA GOUVERNANCE NATIONALE	/ 18		

ÉDITO

Gilles Moretton
président de la FFT



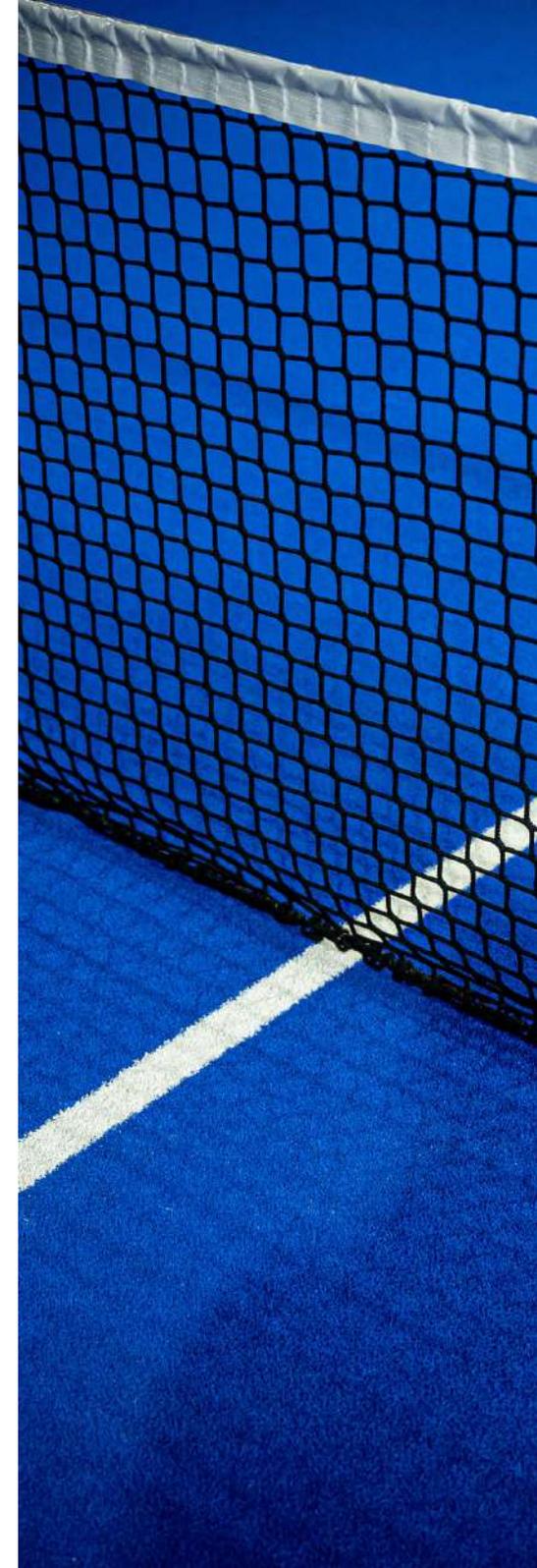
Le padel connaît aujourd'hui un véritable essor. Quand on voit l'engouement qu'il suscite en Europe, en particulier chez nos voisins espagnols (avec 4 millions de pratiquants), il eût été irresponsable de négliger cette discipline qui a intégré le giron fédéral en 2014.

Il faut dire qu'il offre à nos clubs affiliés un potentiel de développement certain! Il les dynamise en leur permettant de diversifier leurs activités et de proposer une nouvelle offre à leurs adhérents.

Pour sa part, notre institution offre à cette discipline l'expertise, le savoir-faire et l'expérience d'une fédération qui régule le deuxième sport en France.

Surfons sur la dynamique qu'il engendre, insufflons une véritable culture padel dans nos clubs, attirant ainsi de nouveaux pratiquants au-delà de la sphère tennis.

Dirigeants régionaux et départementaux, voici pour vous un guide utile, pratique et complet du padel destiné à accompagner sa mise en place et son développement dans vos territoires.



ÉDITO

Magalie Girard
membre du COMEX
de la FFT

et

Éric Largeron
vice-président
de la FFT en charge
de la compétition,
du classement
et de l'arbitrage



L'expansion du padel nous amène à lui accorder toute notre attention.

Cousin du tennis, il n'en reste pas moins différent quant à la pratique et l'esprit.

La FFT, consciente de l'évolution fulgurante de ce sport, met les bouchées doubles pour accompagner la compétition et le loisir : grands événements, grands tournois, licence, soutien financier pour l'équipement.

Ce guide très complet vous donne un très large panorama de cette activité.

Bonne lecture.



ÉDITO

Arnaud Di Pasquale leader de la Mission Padel



Je suis heureux de vous proposer aujourd'hui la première version du guide pratique du padel.

J'espère qu'il vous permettra de mieux appréhender cette discipline ludique en plein essor, de répondre aux différentes questions qui pourraient vous être posées et d'accompagner le développement du padel sur votre territoire.

Je vous souhaite une bonne lecture et j'espère que ce document qui se veut simple et didactique répondra à vos attentes.

Sportivement.



L'ESPRIT PADEL



Implantation des structures



Nombre de pistes

Le padel (prononciation « padèle ») est un sport de raquette, à ne pas confondre avec le paddle (prononciation « padeule ») qui est un sport nautique.

Le padel est une des disciplines gérées par la FFT, au même titre que le tennis, le tennis-fauteuil, le beach tennis et le jeu de courte paume.

Après un développement au début des années 1980, essentiellement dans les pays hispanophones, il connaît aujourd'hui un fort essor dans de nombreux pays européens (Suède, Belgique, Italie, Portugal, France, etc.).

L'Espagne reste loin devant en termes de pratiquants (4 millions contre 366 000 approximativement en France) et de terrains (10 000 contre 1273 en France au 01/09/2022). Ce sport ludique et tactique est très accessible sur le plan technique puisque le service se joue par le bas, les balles sont légèrement dépressurisées et les raquettes de petite taille.

Les matchs se jouent toujours à 2 contre 2, lors d'épreuves masculines, féminines ou mixtes.

Les épreuves masculines de certaines catégories organisées en France permettent la participation de paires féminines ou d'une joueuse associée à un joueur.

Le padel ne se pratique pas toujours en club comme le tennis (adhésion annuelle) car beaucoup de pratiquants préfèrent réserver à la partie.

En effet, le joueur de padel est un consommateur qui n'est pas toujours attaché à un club mais qui joue sur différents sites en fonction des parties qui s'organisent ou de la disponibilité des terrains. Il se reconnaît souvent plus en tant que membre d'une communauté qu'adhérent d'un club.

Ainsi, de nombreuses formules, en plus de la formule cotisation + licence, existent : carnets de tickets, formule horaire, etc.

Le padel est une discipline sportive qui crée du lien social et génère facilement de la convivialité.

Aussi, il est important qu'après une partie, les joueurs puissent échanger autour d'un verre, ce qui nécessite que le club-house soit accessible.

LES PRINCIPES DE JEU

Le padel est un sport de raquette qui se joue obligatoirement à 2 contre 2.

La partie se déroule sur un terrain de 10 m x 20 m, séparé par un filet, entouré de parois vitrées et grillagées.

Sur chaque côté longitudinal, il y a une ouverture normée qui permet aux joueurs de sortir pour éventuellement renvoyer les balles en jeu.

Le but du jeu est généralement de remporter 2 sets de 6 jeux (mais de nombreux autres formats de jeu existent).

Le comptage des points, ainsi que les changements de côté, se déroulent comme au tennis.

Service

Le service se joue «à la cuillère», après avoir laissé rebondir la balle derrière sa ligne, au maximum à hauteur de la hanche.

- Le serveur a droit à 2 balles.
- Le serveur est derrière sa ligne de service pour engager.
- La balle doit rebondir dans le carré de la diagonale opposée.
- Si la balle touche en premier une autre surface que le sol, elle est considérée fautive.
- Si la balle de service touche le carré puis le grillage, la balle est fautive.
- Si la balle de service touche le carré puis la vitre, la balle est bonne.

Retour

Au retour, le relanceur doit laisser rebondir la balle dans le carré avant de la jouer.

Après un rebond dans le carré, la balle peut toucher une vitre (du fond ou latérale) avant d'être relancée.

Échanges

Dans l'échange, une balle peut être jouée après ou avant le rebond.

Une balle renvoyée doit obligatoirement toucher le sol du terrain adverse avant de toucher une paroi, sinon il y a faute.

On ne peut laisser rebondir la balle dans son camp qu'une seule fois.

- Si la balle touche le sol, puis une paroi, puis le sol, le point est perdu.
- On ne peut utiliser que les vitres de son côté pour éventuellement renvoyer la balle dans le terrain adverse.
- Si la balle touche votre grillage puis la zone adverse, il y a faute.

STRATÉGIE

Le but est de créer de l'échange.

Dans un premier temps, il faut chercher à ne pas faire la faute plutôt que chercher à gagner le point.

L'effet coupé est privilégié à l'effet lifté dans tous les coups pour obliger les adversaires à relever la balle et vous permettre de conclure le point plus facilement.

Dans la majorité des cas, toute balle qui rebondit derrière la ligne du carré de service doit être jouée après le rebond sur la vitre.

Si on pense que l'adversaire va smasher fort, contrairement au tennis, il faut avancer vers le filet pour récupérer la balle après le rebond sur la vitre.

Il faut essayer de prendre le filet, en équipe, le plus tôt possible.

On avance et on recule sur la même ligne que son partenaire.

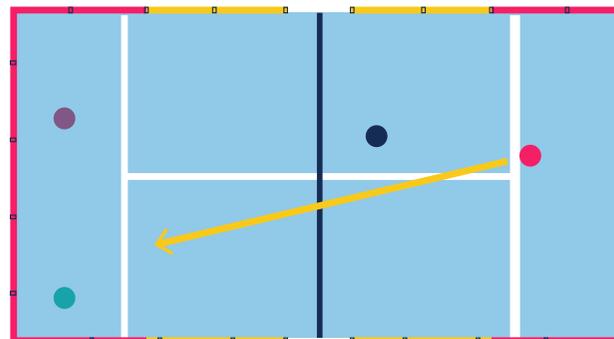
Il faut éviter de se retrouver avec un joueur au filet et l'autre en fond de court.

Pour prendre le filet, l'utilisation du lob est fondamentale.

La communication est importante pour indiquer à son partenaire où se trouvent les joueurs adverses et lui permettre de jouer le meilleur coup possible.

Contrairement au tennis en double, il est conseillé de garder son côté le plus possible et donc de servir «à l'australienne» (le service «à l'australienne» permet de conserver le même côté pour chacun des joueurs d'une même paire).

Service à l'australienne
côté égalité:



Serveur = joueur de gauche
dans cet exemple



LES TERRAINS DE PADEL

ou LES PISTES DE PADEL

Combien de pistes au minimum faut-il pour développer l'activité padel ?

Afin de garantir le développement de la pratique du padel en loisir et en compétition, il est fortement conseillé de se projeter avec un minimum de 2 pistes et de prévoir un espace supplémentaire à proximité pour une éventuelle extension et/ou couverture.

Combien de terrains de padel peut-on réaliser sur un court de tennis existant ?

Un court de tennis mesure 36 m sur 18 m et une piste de padel 20 m sur 10 m. Par conséquent, dans la majeure partie des cas, en fonction du recul existant sur le court de tennis, seule une piste de padel peut être construite sur un court de tennis. Mais souvent, en ajoutant quelques mètres en largeur sur un court de tennis, on peut alors construire plusieurs pistes de padel.

Peut-on fixer directement une piste de padel sur un court de tennis ?

Non, il est obligatoire de réaliser des longrines périphériques (éléments structurels disposés à l'horizontale qui assurent la répartition des charges qu'ils seront amenés à supporter) ou des plots sur lesquels la structure métallique du padel sera fixée et dont les dimensions sont bien supérieures à l'épaisseur d'un béton poreux ou d'un enrobé résine.



L'orientation des pistes de padel a-t-elle une importance ?

Afin d'éviter l'éblouissement des joueurs au moment du soleil levant comme à celui du soleil couchant, il est recommandé de prévoir une orientation nord/sud suivant le grand axe du terrain, comme pour les terrains de tennis extérieurs.

Quelles sont les dimensions d'une piste de padel ?

L'aire de jeu est un rectangle de 10 m de largeur et de 20 m de longueur. La piste est fermée sur une hauteur de 4 m par des parties grillagées et des parties vitrées représentant la « structure de padel ». Une zone de dégagement d'1,40 m sur 8 m est à prévoir. Pour une piste type « central », prévoir une zone de dégagement latéral de 4 m x 8 m de chaque côté.

De quoi est constitué un terrain de padel ?

Un terrain de padel est constitué d'une ossature métallique, de parois grillagées et de parois vitrées principalement situées sur la totalité des fonds de piste et en retour d'angle et d'un revêtement généralement synthétique (gazon ou moquette).

Pour un piste de padel couverte, quelle est la hauteur libre exigée ?

La hauteur libre sera de 7 m minimum sur toute la surface du terrain. Attention, une hauteur plus importante sera exigée en fonction du niveau de compétition.

Y a-t-il différents types de pistes de padel ?

Il existe 2 types de pistes de padel : la piste « standard », caractérisée par des éléments métalliques tous les 2 m, et la piste « panoramique », sans poteaux sur toute la paroi vitrée de fond de court, cette dernière étant généralement retenue pour une piste centrale.

L'éclairage artificiel est-il nécessaire ?

L'éclairage artificiel est généralement intégré à la structure par la présence de 4 mâts et de projecteurs LED associés. L'éclairage artificiel permet d'optimiser l'exploitation de la piste de padel en soirée à des heures considérées comme essentielles. Il doit assurer puissance et uniformité. C'est pour ces raisons que le niveau d'éclairage doit être de 300 lux minimum avec un coefficient supérieur à 0,7.

Combien coûte une piste de padel à la construction ?

Le prix moyen généralement constaté pour la construction d'une piste de padel est de l'ordre de 30 000 € TTC (structure) et de 60 000 € TTC (infrastructure + structure).

Réf. article Tennis Info n°525



LES BONNES QUESTIONS QUE VOUS DEVEZ VOUS POSER

Existe-t-il des entreprises spécialisées dans la construction de pistes de padel ?

Oui, vous pouvez vous référer aux entreprises qualifiées Qualisport padel (organisme français de qualification des entreprises dans le secteur sport & loisir soutenu par ministère des Sports) ou aux entreprises référencées PQP (Plan Qualité Padel, référencement fédéral) dont vous retrouverez la liste sur la page Équipement du site de la FFT.

Y a-t-il des contrats d'entretien et de maintenance proposés par les entreprises ?

Oui, les entreprises spécialisées dans la construction de terrains de padel proposent des contrats d'entretien ou de maintenance annuels par piste (contrôle et entretien de la structure métallique et du revêtement de jeu). À titre indicatif, le remplacement d'une paroi vitrée est d'environ 2400 TTC et le contrat de maintenance annuel est de 1450 TTC. *Réf. article Tennis Info n°527*

Faut-il un permis de construire ?

Pour la construction d'une piste de padel extérieure, une déclaration de travaux auprès de la collectivité suffit si le club ou un particulier réalise ses terrains.

Par contre, dans le cadre de la construction d'un équipement couvert, un permis de construire est obligatoire.

Quelles sont généralement les garanties proposées par nature de travaux ?

Les structures métalliques, les parois vitrées, le revêtement sont en garantie contractuelle et l'infrastructure comme le bâtiment, dans le cadre d'une couverture, sont soumis à la garantie décennale.

Y a-t-il un risque de nuisance sonore pour les riverains ?

Oui, c'est pour cette raison qu'une attention particulière et stratégique doit être portée sur le futur emplacement des pistes de padel au sein du club, en tenant compte de la proximité des autres équipements sportifs et des espaces spécifiques mais aussi des relations et réactions du voisinage.

Y a-t-il des contraintes particulières quant à la construction des terrains de padel ?

On ne construit pas une piste de padel comme on construit un court de tennis. La piste de padel, de par sa conception, est soumise à des exigences normatives (Eurocodes) liées aux conditions

de réalisation de l'infrastructure pouvant varier d'une région à une autre. La présence de parois vitrées de près de 130kg chacune, fixées à la structure, exige également de respecter les normes et réglementations en vigueur tout en tenant compte de la classification géographique et climatique des régions.

Existe-t-il un document fédéral sur lequel s'appuyer ?

Le cahier des charges fédéral de construction des terrains de padel est à votre disposition sur le site de la FFT et est remis à jour chaque année par le service Équipement avec le concours de professionnels, de bureaux d'études, de bureaux de contrôle, d'architectes. Dans ce document, toutes les exigences normatives et recommandations fédérales sont précisées.

Existe-t-il un service technique à la FFT que nous pouvons consulter ?

Vous pouvez vous rapprocher du service Équipement et de ses ingénieurs conseil pour toute question complémentaire au 01 47 43 48 11 ou par mail à equipement@fft.fr et consulter le site de la FFT (gérer mon club, rubrique construire un terrain).

L'AIDE POUR LE DÉVELOPPEMENT DES CLUBS ET DE LA PRATIQUE (ADCP)

Pour façonner le club de demain en un lieu de vie et de performance sportive, le soutien de la FFT se matérialise en amont des projets par un accompagnement technique du service Équipement de la Fédération mais aussi par une aide financière accordée aux dossiers soutenus par les comités départementaux et les ligues régionales.

Cette aide pour le développement des clubs et de la pratique (ADCP) est destinée aux clubs affiliés à la FFT et en règle du paiement de leur cotisation statutaire.

Les montants des aides accordées sont définis par les comités et/ou les ligues, en tenant compte des plafonds en vigueur (voir plus bas), avant d'être validés par la FFT.

Les projets padel pouvant être aidés sont les suivants :

- structures couvertes padel : extension, construction et réhabilitation ;
- création pistes de padel ;
- espaces de vie : création/agrandissement.

Les aides sont plafonnées selon les 2 principes suivants :

- aide plafonnée à 20 % du montant global des travaux ;
- aide maximale par projet de 75 000€.

Par ailleurs, il existe des plafonds par nature d'équipement calculés selon le plafond de 20 % du montant moyen des travaux par équipement.

Rappelons que l'aide proposée par la Fédération est à la discrétion des comités et/ou des ligues et doit respecter les plafonds fixés. Pour ce qui concerne les projets de création de pistes de padel, le plafond a été fixé à 12 000€ par piste (structure + terrain).

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter le service Équipement de la fft : equipement@fft.fr.

L'ENSEIGNEMENT DU PADEL

En février 2021, la FFT fait le choix de proposer un diplôme de moniteur de padel : le titre à finalité professionnelle (TFP) de moniteur de padel (certification professionnelle de niveau 4 enregistrée au RNCP).

Le moniteur de padel peut intervenir auprès de tous les pratiquants de tous niveaux et participer au fonctionnement du club.

TITRE À FINALITÉ PROFESSIONNELLE - MONITEUR DE PADEL

Les exigences préalables à l'entrée en formation :

- être capable de justifier à l'entrée en formation d'un niveau de jeu équivalent à celui des joueurs et joueuses du premier tiers du classement fédéral ;
- être licencié(e) FFT au moment de l'inscription en formation ;
- être âgé(e) de 18 ans minimum ;
- être capable d'attester de sa capacité physique à enseigner le padel ;
- être titulaire d'un certificat prévention et premiers secours civiques niveau 1 (PSC1) à l'entrée en formation.

Le référentiel en synthèse

- Volume horaire: 240 heures en centre de formation + 100 heures minimum en alternance en structure employeur.

Équivalence instituée partielle avec d'autres certifications :

- Peuvent déposer une demande d'équivalence les diplômés d'État de tennis titulaires du diplôme fédéral de moniteur de padel (40 heures de formation) et pouvant justifier d'une expérience de 100 heures d'enseignement du padel sur une saison sportive.

En résumé : 3 voies d'accès au TFP moniteur de padel

- Formation initiale (240 heures)
- Équivalence (uniquement pour les diplômés d'État de tennis)
- La validation des acquis de l'expérience (VAE) : La durée minimum d'activités requise est d'un an (actuellement 1607 heures), exercée de façon continue ou non, en rapport direct avec le diplôme demandé.

LA COMPÉTITION

L'ensemble des règles relatives à la compétition est décrit dans le guide de la compétition FFT, disponible en ligne sur le site fft.fr.

Attention, l'organisation de certaines compétitions régionales (interclubs, championnats par paires ou par équipes) reste du ressort des ligues.

Quelques points à retenir

Au padel, il existe des compétitions:

- par paires ;
- par équipes (une équipe étant par définition composée de plusieurs paires).

Différents types de compétitions existent:

- les tournois ;
- les championnats par paires ;
- les championnats par équipes.

Les compétitions sont ouvertes aux licenciés FFT des catégories d'âge 11 ans et plus; il existe des catégories d'âge jeunes (11/12, 13/14, 15/16 et 17/18), seniors, et seniors plus (45 et 55).

Les compétitions, par paires ou par équipes, peuvent, pour certaines, se décliner au niveau départemental, régional et national.



	CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL	CHAMPIONNAT RÉGIONAL	CHAMPIONNAT DE FRANCE
JEUNES			
Championnats jeunes par paires	À discrétion des comités	À discrétion des ligues	Non
Championnats interclubs jeunes par équipes	À discrétion des comités	À discrétion des ligues	Non
Championnats interligues jeunes par équipes (1 équipe = 3 paires: U14, U16 & U18)	x	Oui	Oui
SENIORS			
Championnats seniors par paires	Oui	Oui	Oui
Championnats interclubs seniors par équipes (1 équipe = 4 paires, 2 Messieurs, 1 Dames & 1 mixte)	Oui	Oui	Oui
Championnats interligues seniors par équipes	x	Non	Non
SENIORS PLUS 45			
Championnats seniors plus par paires 45+	Oui	Oui	Non
Championnats interclubs seniors plus 45 par équipes	À discrétion des comités	À discrétion des ligues	Non
Championnats interligues seniors plus 45 par équipes	x	Non	Non
SENIORS PLUS 55			
Championnats seniors plus par paires 55+	Oui	Oui	Non
Championnats interclubs seniors plus 55 par équipes	À discrétion des comités	À discrétion des ligues	Non
Championnats interligues seniors plus 55 par équipes	x	Non	Non

Il existe 6 catégories de tournois FFT : P 25, P 100, P 250, P 500, P 1000 & P 2000

	P 25	P 100	P 250	P 500	P 1000	P 2000
Prize money	0€	0€	0€	500 à 1000€	1000 à 2000€	3400€
Nb terrains min. (couv. ou ext.)	1	1	1	2	3	6
Juge-arbitre	JAP2	JAP2	JAP2	JAP2	JAP2	JAP2
Coaching autorisé	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui
Nb paires min.	4	4	4	8	24 Messieurs 12 Dames	36 Messieurs (max.) / 24 Dames (max.)
Dames autorisées dans tournois Messieurs	Oui	Oui	Oui	Oui	Non	Non
Formats jeu épreuve principale	D (conseillé) ou C	A, B ou C	A, B ou C Finale: A ou B	A, B ou C < 1/2 F A ou B ≥ 1/2 F	A, B ou C < 1/4 F A ou B : 1/4 F & 1/2 F Finale : A	A
Formats jeu matchs de classement	D ou C	A, B ou C	A, B ou C	A, B ou C	A, B ou C	B
Nb matchs min. proposés par paire	3	3	3	3	3	3
Durée maximum ou soirée	1/2j. ou soirée	3 jours	3 jours	3 jours	3 jours	3 jours

Certains tournois Messieurs sont ouverts aux Dames, et par conséquent, au sein d'une même épreuve, nous pouvons retrouver des paires masculines, féminines et mixtes en face l'une de l'autre: mais attention, cette règle est possible uniquement jusqu'aux P 500, et reste à la discrétion du club organisateur.

Les formats de jeu :

A : 3 sets à 6 jeux

B : 2 sets à 6 jeux ; 3^e set = super jeu décisif à 10 points

C : 2 sets à 4 jeux, jeu décisif à 4-4 ; 3^e set = super jeu décisif à 10 points

D : 1 set à 10 points (format exclusivement réservé aux P25)

PADEL GUIDE PRATIQUE LA COMPÉTITION

Le classement FFT est un classement glissant, calculé en tenant compte des 10 meilleurs résultats au cours des 12 derniers mois (N.B.: en raison de la crise sanitaire, la période de prise en compte des résultats a été notablement rallongée).

Les juges-arbitres de padel (JAP) encadrent et dirigent les compétitions de padel.

Pour devenir JAP, il faut s'inscrire auprès de la commission régionale d'arbitrage de sa ligue (formation en e-learning sur la plateforme du LIFT - examen à la discrétion de la ligue).

Au niveau international, les différentes catégories de tournoi sont, par ordre croissant des prize money:

Fédération Internationale de Padel

- FIP PROMOTION
- FIP RISE
- FIP STAR
- FIP GOLD
- FIP PLATINIUM

Circuit Premier Padel

- PREMIER PADEL P2
- PREMIER PADEL P1
- PREMIER PADEL MAJOR (dont fait partie le Greenweez Paris Premier Padel Major au stade Roland-Garros)

World Padel Tour

- WPT CHALLENGER
- WPT OPEN
- WPT MASTER (sans compter le Masters de fin d'année regroupant les 8 meilleures paires mondiales Dames et Messieurs)

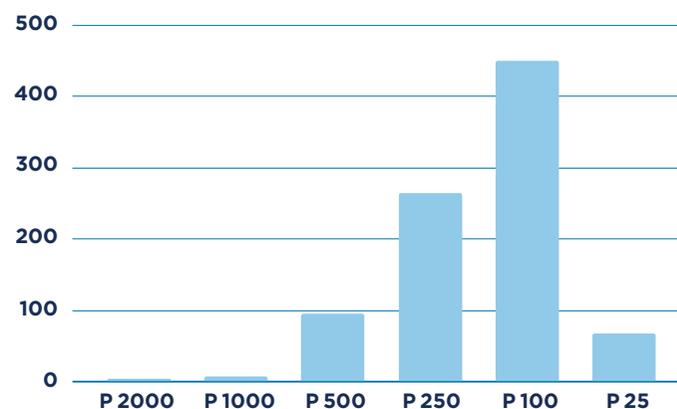
À noter qu'au niveau international, il n'existe pas de compétition mixte par paires: les tournois sont Messieurs ou Dames.

La France dispose aujourd'hui de deux joueuses et d'un joueur dans le Top 100 mondial (Alix Collombon étant N°21, Léa Godallier N°39, Benjamin Tison N°69 et Jérémy Scatena N°76 au classement de novembre 2022).

Le guide de la compétition:

<https://www.fft.fr/competition/padel/organiser-un-tournoi-de-padel>

Compétitions homologuées en 2021



LA GOUVERNANCE NATIONALE



Le Conseil national du padel est constitué des membres de la commission fédérale de padel et des représentants du COMEX, du CST, des clubs affiliés et des structures habilitées. Il est aujourd'hui composé de 22 membres :

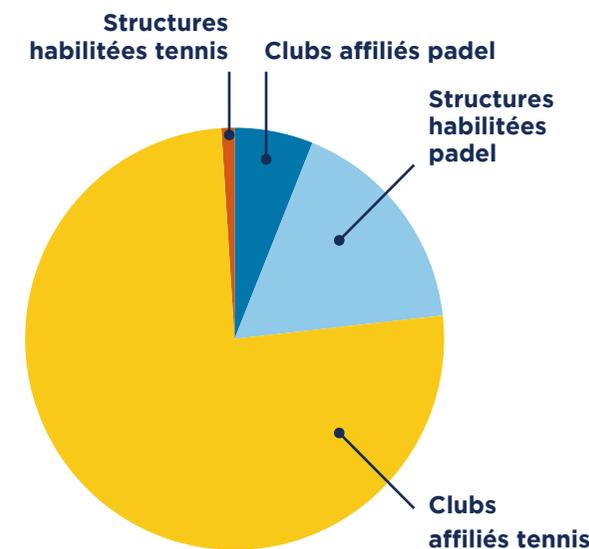
- 2 représentants du COMEX désignés par celui-ci parmi ses membres ;
- 2 représentants du CST (Conseil supérieur du tennis) désignés par celui-ci parmi ses membres ;
- 13 représentants de chacune des 13 ligues métropolitaines + 1 référent pour les 5 ligues d'Outre-mer élus par le Conseil des présidents de ligue ;
- 2 dirigeants de clubs affiliés* choisis par le COMEX sur proposition de la Mission Padel ;
- 2 dirigeants de structures habilitées** (structures commerciales) choisis par le COMEX sur proposition de la Mission Padel ;
- auxquels s'ajoutent le leader de la Mission Padel + 2 personnes de cette même mission.

Le Conseil national du padel, rattaché à la Mission Padel, est force de proposition auprès du Comité exécutif (COMEX) pour toute action de fidélisation et de développement du padel ou pour toute évolution réglementaire.

**Clubs affiliés : structures exclusivement associatives (cf. règlement administratifs FFT, art. 80 et art. 81)*

***Structures habilitées : structures privées ou publiques non constituées sous forme associative, avec une durée de 2 ans renouvelable (cf. règlement administratifs FFT, art. 82)*

Pratique principale du club ou de la structure



**Les membres du
Conseil national du padel**

Magalie GIRARD,
membre du COMEX

Éric LARGERON,
membre du COMEX

Jean-Yves MAISONNAVE,
membre du CST

Yves PIETTE,
membre du CST

Laurent AZNAR* (BFC - Président)

Corinne BERTIN (ARA)

Pierre BIDEGARAY (NVA)

Samir LADJ (PCA)

Christian COLLANGE (PCA)

Pascal COURAYE DU PARC (NOR)

Julien DATCHARRY (OCC)

Jean-François DAUBARD (BRE)

Les noms **en bleu clair sont les membres
de la commission fédérale de padel*

Cyrille GASSE (PDL)

Fabrice LE GUENNEC (IDF)

Stéphanie LEPERCK (HDF)

Philippe MORIN (NCAL)

Yves PROD'HOMME (COR)

Julie SIMON (GDE)

Gaëlle THUAL (CEN)

Guillaume DEBELMAS,
fondateur et DG du groupe
LE FIVE / 4PADEL

Alain HENRY,
directeur du Tennis Club du Mas,
Perpignan

Franck LEMOUSSE,
directeur de Player's Academy, club des
Pyramides

Olivier MOINE,
directeur du Angers Tennis Club



LA GOUVERNANCE À L'INTERNATIONAL

La Fédération Internationale de Padel (FIP) dirige et coordonne le développement du padel au niveau mondial.



À date, 44 fédérations sont affiliées à la FIP, instance reconnue par le ministère des Sports, et dont le président actuel est M. Luigi Carraro.

À ce jour, le padel n'est pas reconnu en tant que discipline de haut niveau en France, le critère principal de la reconnaissance de haut niveau (RHN) d'une discipline sportive étant son universalité. Cette dernière s'évalue sur la base de son inscription au programme olympique ou paralympique (dans ce cas, la reconnaissance de haut niveau de la discipline est automatique) et, pour les disciplines non olympiques ou paralympiques, sur le nombre moyen de nations engagées aux championnats du monde seniors programmés lors des 4 dernières années (2017-2020).



Pour les disciplines non olympiques ou paralympiques, 2 cas de figure sont à envisager :

- soit le nombre moyen de nations ayant participé aux championnats du monde organisés au cours des 4 dernières années est supérieur ou égal à 30, alors la discipline sportive peut être reconnue de haut niveau indépendamment du niveau de performance des sportifs français ;
- soit le nombre moyen de nations ayant participé aux championnats du monde organisés au cours des 4 dernières années est compris entre 15 et 29 nations, alors les performances des sportifs français devront permettre à la France de figurer parmi les 4 meilleures nations mondiales (en moyenne sur 4 ans).

Aujourd'hui, nous nous inscrivons plutôt dans ce cadre-ci : les championnats du monde de la FIP comptabilisent en moyenne 25 pays pour les Messieurs et 20 pour les Dames.

La FIP n'a pas sa déclinaison européenne pour le moment, contrairement au football, par exemple (FIFA, UEFA, FFF), ou au tennis (ITF, Tennis Europe, FFT).

La FIP organise donc les championnats du monde, mais aussi les championnats d'Europe.

Toutefois, le padel étant un sport en pleine croissance et sa structuration étant encore en construction, il existe actuellement, en parallèle de la FIP, la Fédération Européenne de Padel (FEPA) et 2 circuits de compétitions internationales (le World Padel Tour et l'American Padel Tour).

Pour retrouver toutes les informations concernant la Fédération Internationale de Padel, les différents championnats internationaux, le cahier des charges des tournois, le calendrier, rendez-vous sur le site Internet: www.padelfip.com.



PROSHOP FFT

POUR TOUS LES CLUBS,
POUR TOUTES LES PRATIQUES



Proshop FFT est la plateforme e-commerce gérée par la Fédération Française de Tennis permettant à tous les clubs, aux comités et aux ligues de trouver l'intégralité du matériel nécessaire à leur quotidien et à leurs infrastructures au meilleur prix.

Quels sont les produits padel disponibles ?

En complément d'une gamme de produits dédiés à l'ensemble des pratiques (matériels pédagogiques, équipements de club-house, récompenses ou produits événementiels), Proshop FFT dispose d'une gamme de produits dédiés au padel afin d'équiper les pistes, les enseignants et les pratiquants avec le matériel nécessaire. Ainsi, vous retrouverez sur la plateforme :

- des filets de padel ;
- des poteaux de padel ;
- du matériel d'entretien des pistes de padel ;
- des raquettes de padel ;
- des balles de padel.



Quels sont les avantages ?

Proshop FFT vous propose, sur une seule plateforme, la très grande majorité des produits dont vous pouvez avoir besoin en tant que club. Les marques sur la plateforme sont sélectionnées et l'offre produits travaillée afin de vous offrir la meilleure expérience possible. Chaque semaine, vous bénéficierez d'offres exclusives sur des sélections de produits et, tout au long de l'année, de tarifs préférentiels sur le catalogue de produits disponibles.

Comment ça marche ?

Vous êtes dirigeants de clubs affiliés ou de structures padel habilitées. Rendez-vous dès à présent sur proshop.fft.fr, trouvez les produits qui vous intéressent et connectez-vous avec votre compte Ten'Up pour finaliser votre commande. Vous passerez alors commande au nom de votre club.

Besoin d'un devis pour prendre votre décision ?

Vous pouvez également solliciter Proshop FFT pour effectuer des demandes de devis en quelques clics, que vous pourrez confirmer plus tard et transformer en commande.

Vous ne souhaitez pas payer par carte bancaire ?

Sur la plateforme, vous pourrez, en tant que club, choisir parmi les moyens de paiements suivants :

- carte bancaire ;
- prélèvement ;
- virement ;
- mandat administratif (si une collectivité locale est nécessaire pour le paiement).

Vous avez une question ?

Une équipe se tient à votre disposition, du lundi au vendredi, pour y répondre et vous accompagner lors de vos visites sur la plateforme.

- Par chat : directement sur le site
- Par téléphone : au 01 47 43 51 11
- Par e-mail : proshop.fft.fr/proshop/50-contactez-nous

Vous trouverez également des réponses à vos questions sur la page « Foire aux questions » disponible au lien suivant : proshop.fft.fr/proshop/57-faq.



LES RAQUETTES DE PADEL

RÈGLEMENTATION FIP

Les dimensions:

- Longueur 45,5 cm max.
- Largeur 26 cm max.
- Épaisseur 38 mm max.
- Diamètre par perforation: de 9 à 13 mm.

Remarque:

Une dragonne est reliée au manche.
Il est obligatoire de l'utiliser.

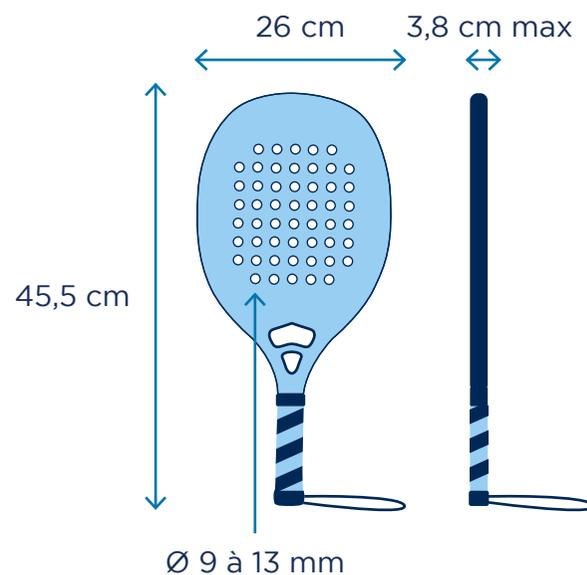
LES TROUS

Fonction :

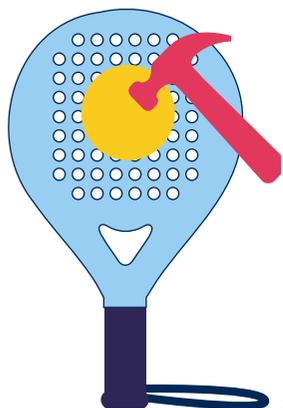
meilleure pénétration dans l'air
et réduction de la masse.

Constat :

- Plus le diamètre est important,
plus la prise d'effet est conséquente
et la raquette puissante.
- Plus le diamètre est petit, plus la raquette
est précise et moins exposée à la casse.



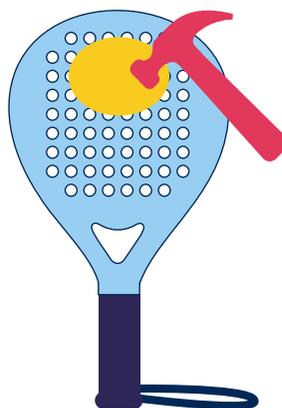
LE TAMIS ET SES FORMES



RONDE

La forme ronde positionne la zone de frappe au centre de la raquette, donc au plus près de la main.

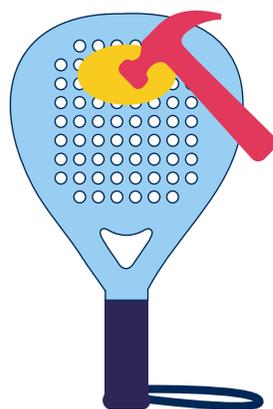
▶ **contrôle**



GOUTTE D'EAU / OVALE

La forme goutte d'eau positionne la zone de frappe un peu plus haut que le centre de la raquette.

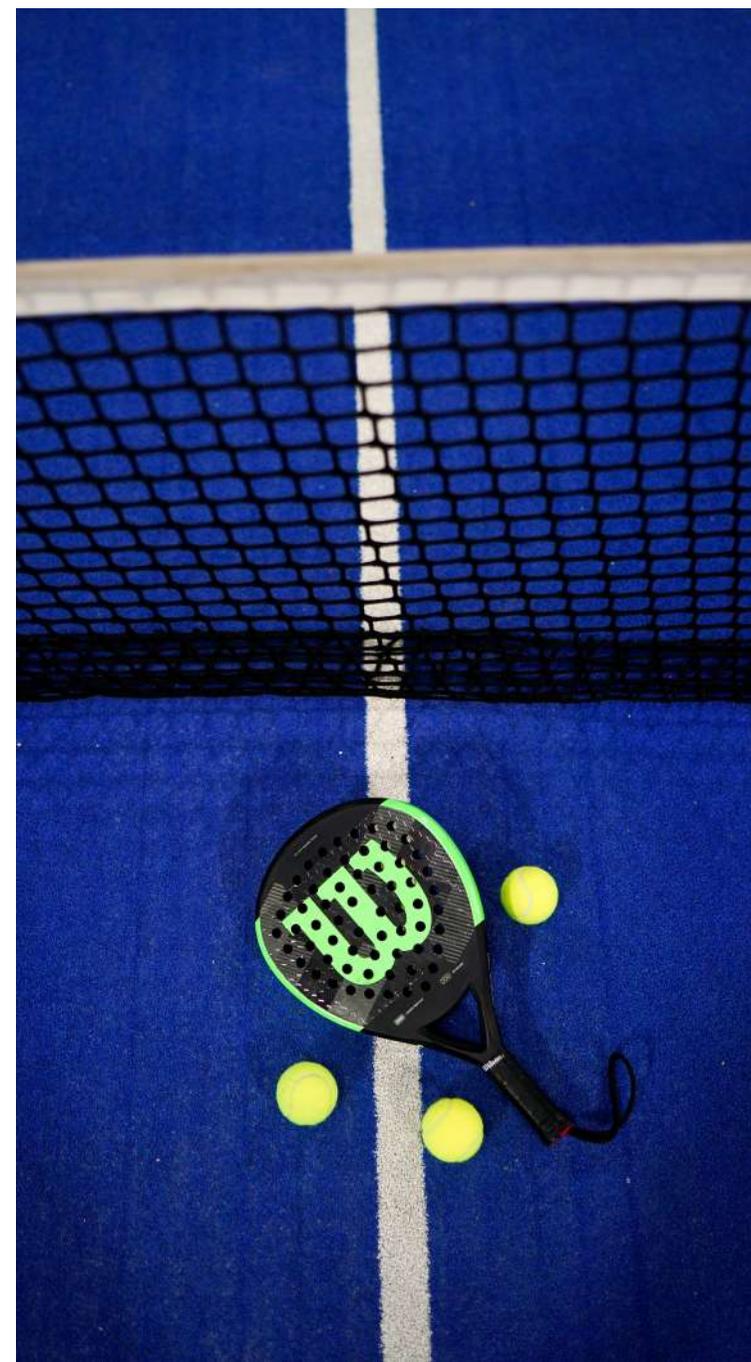
▶ **compromis contrôle/puissance**



DIAMANT

La forme diamant positionne la zone de frappe au plus haut du tamis, donc au plus éloigné de la main.

▶ **puissance**

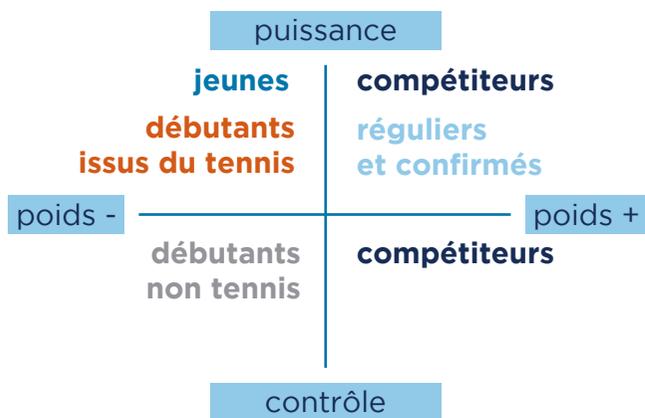


CONSEILLER LES JOUEURS

ÉLÉMENTS À PRENDRE EN COMPTE



CATÉGORIES DE JOUEURS CARACTÉRISTIQUES DE LA RAQUETTE



INDICATIONS TARIFAIRES

Entrée de gamme	de 50 à 110 €
Gamme intermédiaire	de 50 à 110 €
Haut de gamme	de 160 à 220 €
Très haut de gamme	de 220 à 300 €

CARACTÉRISTIQUES CONSEILLÉES

Débutants non tennis

- besoins :**
- maniabilité
 - confort
 - contrôle

- caractéristiques de la raquette :**
- poids ---
 - forme ronde
 - fibre de verre

Débutants issus du tennis

- besoins :**
- compromis puissance/contrôle
 - rendement supérieur

- caractéristiques de la raquette :**
- poids
 - forme goutte d'eau
 - fibre de verre/composite

Réguliers et confirmés

- besoins :**
- compromis puissance/contrôle
 - rendement supérieur

- caractéristiques de la raquette :**
- poids +- (360 g)
 - forme goutte d'eau/diamant
 - composite/carbone

Compétiteurs

- besoins :**
- puissance/contrôle
 - rendement haut

- caractéristiques de la raquette :**
- poids + (370 g et +)
 - forme en fonction du style de jeu
 - composite/carbone

Jeunes

- besoins :**
- maniabilité
 - confort
 - puissance

- caractéristiques de la raquette :**
- poids ---
 - forme goutte d'eau/diamant
 - fibre de verre

LES ÉQUIPES DE FRANCE

Étant affiliée à la Fédération Internationale de Padel (FIP), la FFT participe à toutes les compétitions internationales de celle-ci. Aujourd'hui, la FIP organise les championnats d'Europe par équipes, ainsi que les championnats du monde par équipes, dans les catégories jeunes, seniors et seniors plus.

N.B.: Concernant les jeunes, il n'existe toutefois pas encore de championnats d'Europe.

Les derniers championnats internationaux disputés par nos équipes de France de padel se sont soldés par de très bons résultats.

• **Équipe de France seniors féminine :**

7^{ème} aux championnats du monde 2022 ; médaillée d'argent aux championnats d'Europe 2021 ; championne d'Europe 2019 ; 5^{ème} aux championnats du monde 2018.

• **Équipe de France seniors masculine :**

médaillée de bronze aux championnats du monde 2022 ; médaillée de bronze aux championnats d'Europe 2021 ; vice-championne d'Europe 2019 ; 4^{ème} aux championnats du monde 2018.

• **Équipes de France jeunes filles :** 4^{ème}

aux championnats d'Europe 2022, elles ont terminé 5^{ème} lors des championnats du monde 2019. À noter que c'était la première participation de la France à des championnats du monde jeunes.

• **Équipes de France jeunes garçons :**

5^{ème} aux championnats d'Europe 2022, ils ont terminé 4^{ème} lors de championnats du monde 2019. À noter que c'était la première participation de la France à des championnats du monde jeunes.



Pour 2021, au programme de nos équipes de France :

- **XIII^{es} championnats du monde jeunes**, du 20 au 26 septembre 2021, à Torreón (Mexique)
- **XV^{es} championnats du monde seniors** (millésime 2020 reporté en 2021), du 15 au 21 novembre 2021 à Doha (Qatar)
- **II^{es} championnats du monde seniors plus**, du 11 au 17 octobre 2021 à Las Vegas (États-Unis)

Compositions de nos équipes de France

JEUNES

Il existe une équipe masculine et une équipe féminine. Chaque équipe est composée de 3 paires : une paire U14 + une paire U16 + une paire U18 (attention, concernant la sélection, la FIP « parle » en année civile et non en année sportive FFT se terminant au 31 août !).

Chaque rencontre se déroule en 3 matchs.

Pour 2022, les capitaines sélectionneurs de nos équipes de France jeunes sont :

- Yann Auradou et Yannick Maurel pour les garçons ;
- Géraldine Sorel et Christian Collange pour les filles.

Ils proposent une sélection de 9 joueurs et 9 joueuses (un(e) remplaçant(e) par catégorie). Leur sélection est proposée à la Mission Padel pour validation auprès du COMEX.

SENIORS

Chaque équipe est composée de 3 paires, et chaque rencontre se déroule aussi en 3 matchs.

Les capitaines des équipes de France seniors sont :

- Pablo Ayma pour les Messieurs ;
- Robin Haziza pour les Dames.

Ils proposent une sélection de 8 joueurs et 8 joueuses.

Leur sélection est proposée à la Mission Padel pour validation auprès du COMEX.

SENIORS PLUS

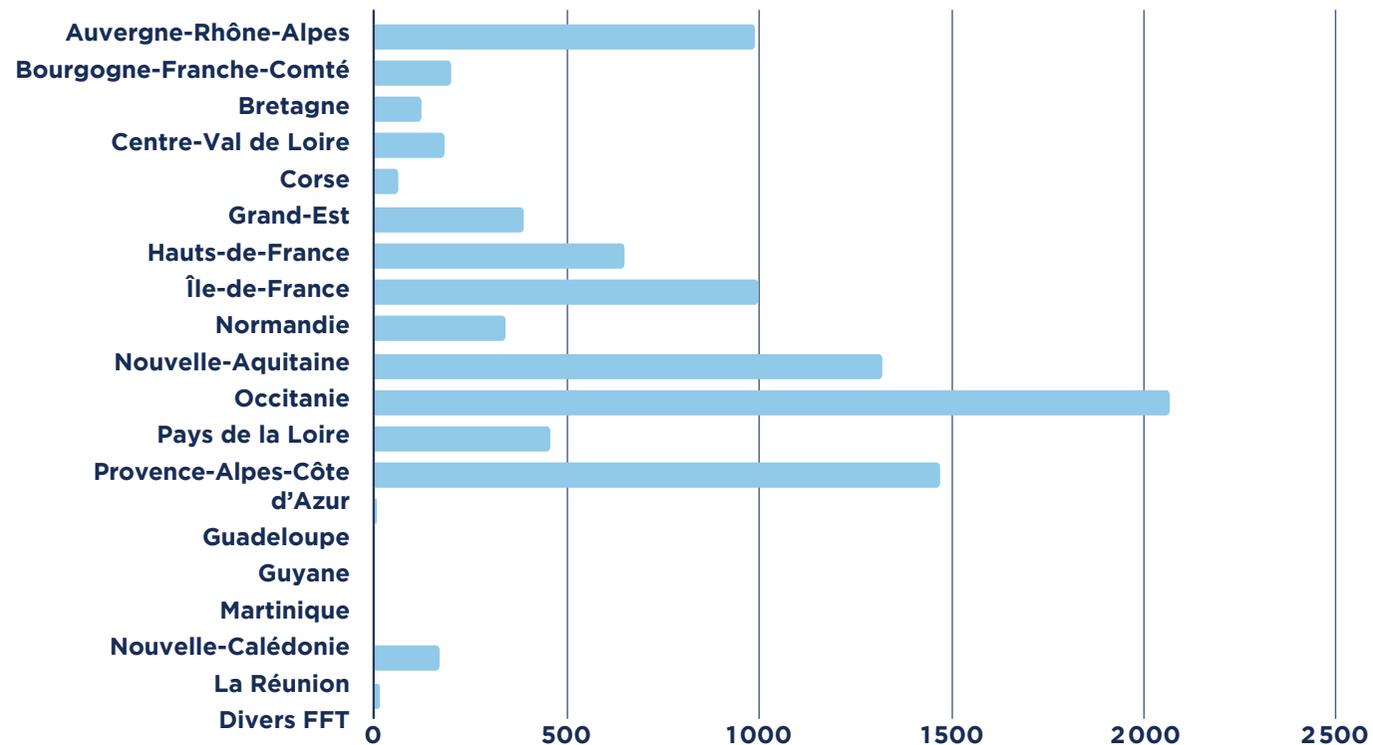
- **Dames**: chaque équipe est composée de 3 paires: 35, 40 et 45 ans et plus.
- **Messieurs**: chaque équipe est composée de 5 paires: 35, 40, 45, 50 et 55 ans et plus.

La sélection des joueurs et joueuses se fera par un capitaine/joueur désigné par la direction Mission Padel. Sa sélection sera ensuite proposée à la Mission Padel pour validation auprès du COMEX.

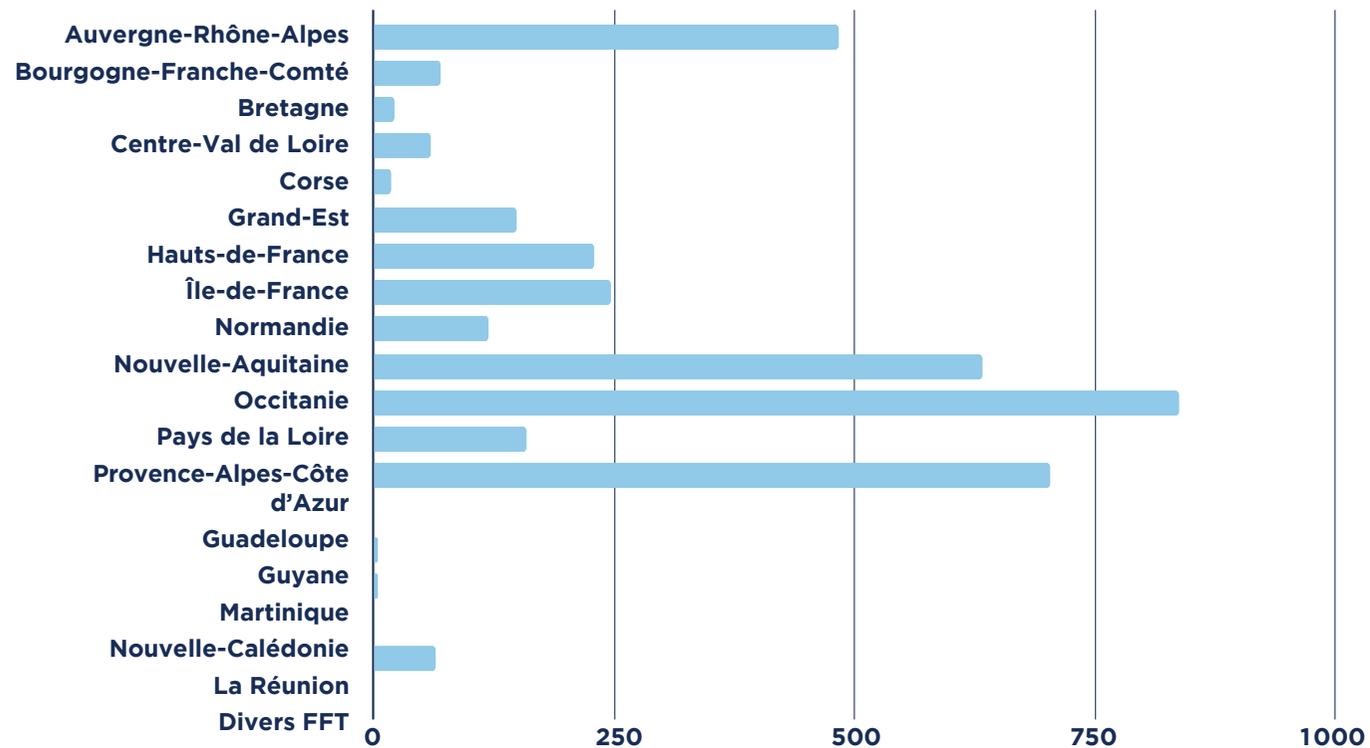


QUELQUES CHIFFRES

HOMMES CLASSÉS 2021



FEMMES CLASSÉES 2021



PARTAGE D'EXPÉRIENCES

INTERVIEW



Frédéric Fery-Breinlen

président du Tennis Club de Baillargues

Quelles étaient les structures du club avant la construction des pistes de padel ?

Nous avons un club 100% tennis avec 9 terrains, tous en béton poreux. Les installations ont évolué avec le temps, passant de 2 à 5, puis à 9 courts.

Quelles ont été tes motivations pour construire des pistes de padel ?

Avec notre directeur sportif, Yenda Slacik, et le comité directeur du club, nous avons souhaité proposer une nouvelle offre à nos adhérents. Le but était d'apporter de la nouveauté au club, de drainer de nouveaux pratiquants et de jouer la synergie tennis/padel afin de développer l'accueil et la convivialité dans le club.

Combien de pistes de padel ont été construites et quand ?

Nous étions contraints par la situation géographique du club et nous avons transformé 2 vieux courts de tennis en 3 pistes de padel. Nous sommes donc passés de 9 courts de tennis à 7 courts de tennis et 3 pistes de padel. Ce projet a démarré il y a un peu plus de 3 ans et les pistes ont été inaugurées le 30 novembre 2019.

Quelle a été la durée des travaux ?

Comme nous avons construit les pistes de padel sur d'anciens courts de tennis, il n'y a pas eu de dalle à réaliser. Les travaux ont été rapides, environ 4 semaines.

Quelles démarches as-tu effectuées en amont de la construction des nouvelles installations ?

Nous sommes un club municipal et les installations sont propriété de la mairie et mises à notre disposition. Le comité directeur du club a monté un projet padel que nous avons, avec notre directeur sportif, soumis à la mairie. Après plusieurs réunions de travail, le conseil municipal nous a validé la transformation de 2 courts de tennis en 3 pistes de padel, ainsi que des travaux d'amélioration du club-house dans un projet global de développement du club. C'est ensuite la mairie de Baillargues et les services techniques qui se sont chargés de l'ensemble des démarches, du financement et du suivi des travaux.

Par qui as-tu été accompagné dans ce projet ?

Comme depuis 40 ans, nous avons été soutenus par la ville de Baillargues. En plus des pistes de padel, nous avons vu avec la mairie pour des travaux de rénovation de notre club-house afin de booster l'accueil et la convivialité.

De quels financements as-tu pu bénéficier ?

L'ensemble du coût a été pris en charge par notre municipalité.

Quelles ont été tes craintes en amont de ce projet padel ?

Les principales craintes étaient financières car, avec la création du padel, nous voulions l'accompagner d'une présence humaine beaucoup plus importante. Notre objectif étant d'être ouvert tous les jours de l'année avec des salariés dédiés à l'accueil et au service de nos adhérents et de nos pratiquants.

Aujourd'hui, quels sont les bénéfices des nouvelles pistes de padel au sein du club ?

En plus d'une nouvelle discipline qui se veut ludique, facile d'accès, sportive et sympa, nous avons effectué un bond important dans le service rendu à nos membres par les travaux de restructuration de notre club-house et l'embauche de 2 salariés à temps plein dédiés à l'accueil. Plus de possibilités, plus de fun, plus de services, plus de convivialité, bref un club de tennis-padel au top!

Quels conseils peux-tu donner à un président de club qui souhaiterait construire des pistes de padel au sein de sa structure tennis ?

Il me semble important de lier la création de pistes de padel à un projet club. L'offre sportive est très large, et on doit s'en féliciter, mais pour développer nos pratiques, tennis et padel, il faut avancer, innover et répondre aux nouvelles attentes en apportant plus de services. On ne peut pas se contenter de mettre les installations à disposition, il faut les faire vivre, les animer et en faire des vrais lieux de vie, sportifs et conviviaux.





INTERVIEW

Julien Datcharry

responsable de l'école de padel
du HDN Padel Club

Ton école de padel fonctionne depuis combien de temps ?

3 ans.

Elle concerne combien d'enfants ?

48.

Quelle est la répartition filles/garçons ?

22 filles et 26 garçons.

À partir de quel âge peut-on s'inscrire ?

5 ans.

De combien d'enfants chaque groupe est-il composé ?

8 enfants maxi par moniteur, sur 2 pistes. Il est important d'avoir 4 élèves maximum par piste afin de ne pas dénaturer l'espace de jeu dès les premiers apprentissages, notamment la zone de remplacement.

Les groupes sont-ils mixtes ?

Oui.

Quelle la durée d'une séance ?

1h30.

Quels sont les jours où les cours de l'école de padel sont dispensés ?

Le mercredi, le matin et l'après-midi, le jeudi en début de soirée et le samedi matin.

Les enfants bénéficient de combien de séances par an ?

L'école de padel fonctionnant toute l'année, vacances comprises, les enfants ont la possibilité de faire 2 séances par semaine. Sans compter les annulations météo, on tourne autour de 60 à 100 séances par enfant.

Existe-t-il des évaluations en début de saison ?

Comme les séances « découverte » et les intégrations à l'école de padel se font tout au long de l'année, je n'ai pas mis d'évaluations en début de saison pour l'instant.

Réalises-tu des évaluations intermédiaires pour mesurer les progrès des enfants ?

Oui, sous différentes formes : mini-compétitions tous les samedis, évaluations techniques tous les trimestres avant les vacances scolaires.



Quel est le taux de fidélisation de ton école de padel ?

60 % année 1 à 2 ; 75 % année 2 à 3 ; 90 % année 3 à 4.

Quel est le niveau de qualification des intervenants de ton école de padel ?

Tous les encadrants sont des DE tennis, avec au minimum une formation padel type DFMP. Ils sont également tous joueurs de padel.

Après combien de séances d'école de padel estimes-tu qu'un enfant peut avoir accès à la compétition ?

Ça dépend de l'âge. Bien souvent, pour un jeune entre 5 et 7 ans, il faudra adapter les règles mais il peut jouer des points dès la première séance. Pour jouer une compétition homologuée qui serait accessible vers les 8 ans, je pense qu'il faut compter une dizaine de séances.

Quel est le tarif d'une année d'école de padel ?

120 (hors licence) pour les 4 à 10 ans,
180 (hors licence) pour les 11 à 18 ans.

Ce tarif permet-il un accès libre aux pistes de padel ?

Oui, sans restriction.

Tout au long de l'année, existe-t-il des animations en fonction des profils des enfants ? Si oui, lesquelles ?

Tous les samedis matin, nous organisons des matchs. Aux vacances scolaires, nous mettons en place des mini-tournois par catégorie avec dotation de lots. Des stages de perfectionnement sont mis en place à toutes les vacances scolaires (en prestation). Début septembre, nous organisons une journée animation de découverte, et en juin une journée fête du padel.

Quels conseils peux-tu donner à un président de club ou un collègue qui souhaiterait créer une école de padel au sein de sa structure ?

Le plus important, ce sont ses ressources humaines. Les personnes en charge du développement de son école de padel doivent être bien identifiées par les enfants. Elles doivent être formées et motivées par la pédagogie padel avec les jeunes. Il ne faut pas penser que le coach tennis de sa structure va pouvoir encadrer efficacement le padel sans avoir suivi une formation padel spécifique. Il est très important aussi d'avoir au maximum 4 élèves par piste et par séance (sauf avec les 4-6 ans où l'on peut jouer en travers de la piste avec des petits filets). Pour entretenir la motivation des jeunes de l'école de padel et leur faire sentir une corrélation entre leur apprentissage et le jeu du padel, il faut permettre la pratique libre, selon certaines conditions, en dehors des séances encadrées.

ILS ADORENT



Laure Bouleau

Internationale de football

« C'est une découverte. On progresse très vite. On peut faire des matchs et on s'amuse rapidement. **C'est du partage, du plaisir, du ludique.** C'est pour ça que j'aime le padel! »



Yann Delaigue

International de rugby

« Ce sont les copains, la convivialité. C'est un sport facile d'accès, très ludique. **On s'amuse tout le temps.** Ce sont les petits coups dans les coins. C'est que du plaisir, c'est du bonheur. C'est pour ça que j'aime le padel! »

On s'amuse tout le temps.

Ce sont les petits coups dans les coins. C'est que du plaisir, c'est du bonheur. C'est pour ça que j'aime le padel! »

Grégory Lamboley

International de rugby

« **C'est ludique, abordable, fun,** et on partage de bons moments avec les amis. C'est pour ça que j'aime le padel! »



Julien Escudé

International de football

« **C'est un jeu d'équipe... La convivialité, le partage.**

C'est un jeu de raquette avec beaucoup de stratégie. On prend du plaisir en jouant à ce sport-là.

Ça se développe beaucoup,

on peut jouer maintenant un peu partout.

C'est pour ça que j'aime le padel! »



Valérie Nicolas

Internationale de handball

« C'est un sport top, c'est fun, c'est génial. On joue en extérieur ou en intérieur.

Les filles peuvent jouer avec les garçons. **On peut y mettre de la douceur et de la tactique.** C'est pour ça que j'aime le padel! »



Jérôme Fernandez

International de handball

« C'est ludique. **C'est un bon moyen de se maintenir en forme.** C'est un sport convivial, où tu peux jouer entre amis, filles et garçons mélangés. C'est pour ça que j'aime le Padel! »



Thierry Omeyer

International de handball

« C'est convivial, c'est accessible, et, **techniquement, on peut rapidement s'amuser.** Il y a une belle dépense physique. C'est un bon moyen pour prendre du plaisir et travailler sa condition physique. C'est pour ça que j'aime le padel! »



Fédération Française de Tennis

2, avenue Gordon-Bennett - 75016 PARIS

Tél. : 01 47 43 48 00

