

IRBMS

Institut Régional de Biologie et de Médecine du Sport

NORD-PAS-DE-CALAIS – WWW.IRBMS.COM

Titre : « Certificats de non contre-indication à la pratique du sport chez l'enfant »

Auteur(s) : Dr Patrick Bacquaert.

Catégorie : Médecine du sport - Diaporama, 12 vues.

Date de présentation : 2006

Lieu : Lille

Mis à disponibilité sur le site : www.irbms.com le 01.12.06

Rappel : Ce diaporama, propriété exclusive de son/ses concepteur(s), ne peut être reproduit, ni diffusé en public, même partiellement sans autorisation expresse écrite. Pour ce faire veuillez nous envoyer votre demande à l'adresse suivante : contact@medecinedusport.fr

Note : Utilisez la Barre d'espace de votre clavier pour passer d'une diapositive à l'autre.



CERTIFICATS DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT CHEZ L'ENFANT



Docteur Patrick BACQUAERT
www.medecinedusport.fr
Médecin-Chef de l'IRBMS



LES DIFFERENTES PRATIQUES SPORTIVES

AIMABLE PASSE-TEMPS

PRATIQUE LIBRE ET ADAPTÉE

INITIATION - PRATIQUE DE RUE

COMPETITION STRUCTURÉE - CALENDRIER DÉFINI

FILIERE SPORTIVE DE HAUT NIVEAU - PRATIQUE INTENSIVE



LA COMPETITION

nécessite

- ACTIVITÉ MOTRICE COMPLEXE
- ENTRAINEMENT CONTRÔLÉ ET ADAPTÉ
- UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE
- UNE BONNE HYGIENE DE VIE
- UN BON CONTRÔLE PSYCHOLOGIQUE
- ET UNE CERTAINE DOSE D'AGRESSIVITE



LA GESTION D'UNE COMPETITION

Préparation Physique
Généralisée et
Spécifique

Préparation Musculaire
Coordination motrice et
développement
musculaire

Préparation
Technique

Préparation Psychologique
Maîtrise de soi et gestion
du stress

Hygiène de vie
Alimentation
Récupération



LE CHOIX D'UNE PRATIQUE SPORTIVE

- MEDIAS
- PARENTS
- COPAINS
- STRUCTURES
- EN FONCTION DE LA SCOLARITE ET DU PROF D'EPS



BOUGEZ C'EST LA SANTÉ®

SPORT OU ACTIVITÉS SPORTIVES ?

LICENCIÉ OU NON LICENCIÉ ?



ENFANT ET SPORT :

POURQUOI SURVEILLER UN ENFANT ?

« Pathologie Adulte rencontrée de plus en plus tôt »
quel que soit le volume ou le niveau de pratique

- Accidents ostéo - musculaires
- Technopathies du sport
- Trouble du comportement
- Culpabilisation
- Echec scolaire
- Pathologie de croissance



LES PROBLEMES MEDICO-SPORTIFS RENCONTRES

LES APOPHYSITES DE CROISSANCE

Rotule : Sinding Larsen

Calcanéum : Sever



Rachis : Scheuermann

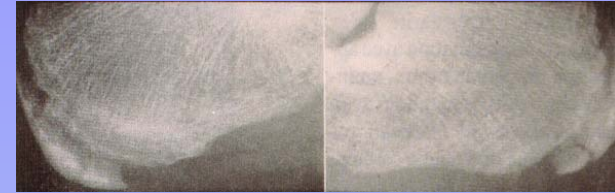
Fémur : Legg-Perthes-Calvé

Tubérosité Tibiale :
Osgood-Schlatter

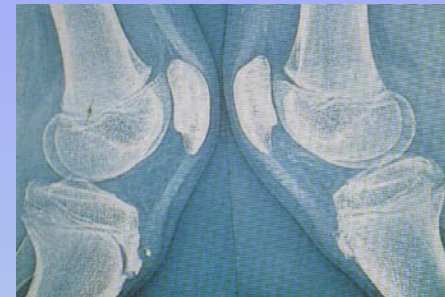


APOPHYSITES DE CROISSANCE

➤ Maladie de Server:
Fragmentation du bord postérieur
du calcanéum



➤ Maladie d'Osgood-Schlatter :
Fragmentation, arrachement de la
tubérosité tibiale antérieure



➤ Maladie de Sinding Larsens :
Fragmentation de la pointe inférieure
de la rotule



QU'EST-CE QUE L'ENTRAÎNEMENT SPECIALISÉ INTENSIF PRÉCOCE (E.S.I.P.) ?

- La recherche scientifique doit identifier les critères d'entraînement de l'enfant pratiquant un sport d'élite
- Les Fédérations doivent surveiller :
 - la survenue de blessures
 - le volume et l'intensité des entraînements
 - la globalité de l'entraînement et de l'encadrement
- Les parents doivent être au centre du soutien pour une vie équilibrée
- Les entraîneurs, dirigeants, médias doivent diminuer les facteurs de stress

Le suivi médical doit dépister la survenue de « syndrome d'épuisement » et de pathologies de croissance



CONCLUSION

L'ENFANT N'EST PAS UN PETIT HOMME ...
Il n'est qu'un petit de l'homme



Puissent PARENTS
ENTRAINEURS
DIRIGEANTS
... ET AUTRES

S'EN PERSUADER





L'ENFANT AIME LE SPORT
L'ENFANT EST TOUJOURS
RAISONNABLE

VOS QUESTIONS ??



www.irbms.com
www.medecinedusport.fr