

ORGANISATION

Société Française de
Nutrition du sport



Dr F MATON, Président

Diplôme d'Université de
Nutrition du sportif AF Creff

Faculté de Médecine site Pitié-Salpêtrière



Dr G PERES et PP SABATIER

Institut Régional de Biologie
et Médecine du Sport



Pr PJ. PARQUET, Président

Dr P. BACQUAERT, Médecin Chef

Cette journée aura lieu

le samedi 20 novembre

91, Bd de l'Hôpital – 75013 PARIS
de 8h45 à 17h30
salles indiquées sur portes d'entrée

Faculté de Médecine site Pitié-Salpêtrière
91, Bd de l'Hôpital – 75013 PARIS

*Journée agréée FMC par l'ANFORMES
(Association Nationale de Formation
en Médecine du Sport) et
l'ARFORMESIF (Association régionale)*

*et la Société d'Ile de France de
Médecine du Sport (SIFMS)*

*Cette journée ne bénéficie d'aucun soutien
(sauf dons de produits pour la collation)
frais d'inscription = participation aux frais*

Pour tout renseignement :

- par écrit : SFNS

Dr F Maton
BP 21
59005 Lille Cedex

ou : Dr G Pérès
Faculté de médecine
91, Bd de l'Hôpital, 75013 PARIS

- par téléphone : Dr F Maton
06 82 20 77 10

- par e-mail : contact@nutritiondusport.fr

Actualités en Nutrition du sportif

Journée annuelle
scientifique et pratique

**SYNDROME METABOLIQUE,
NUTRITION et APS**

Samedi 20 novembre 2010



**Faculté de Médecine
Site Pitié-Salpêtrière**

Journée annuelle d' Programme de la journée

Matin : exposés

8h 45 : Présentation de la journée
F MATON et G PERES

9h : Présentation du sujet : le syndrome
métabolique : point de vue du clinicien :
P GIRAL (Pôle et Service d'Endocrinologie,
Hôpital (GH) Pitié-Salpêtrière, AP-HP, Paris)

9h30 : Point de vue du médecin du sport et de
l'éducateur médico-sportif : quelles APS pour
quelle aptitude ? G PERES et L CLEMENTE
(Univ. PM Curie, Faculté et GH Pitié-Salpêtrière)

9h50 : Point de vue du médecin nutritionniste :
différences et points communs entre les régimes
de réduction pondérale, le « bon régime » : PP
SABATIER (Pôle Endocrinologie, GH Pitié, Paris)

10h20 : Pause

10h40 : Point de vue du diététicien : comment
réduire les facteurs de risques et gérer le poids
durablement : Y BAYET (GH Pitié AP-HP, Paris)

11h10 : Point de vue du psychologue : comment
motiver durablement les patients :
C MESTRE (Marne)

11h30 : Point de vue réglementaire : les allégations
pour les produits de régime :
D BAELDE (DGCCRF, MINEFI, Paris)

11h50 : Table ronde, parole donnée à la salle : que
penser des régimes, des compléments et des
suppléments pour agir sur bon et mauvais
cholestérol, perdre du poids ... ? :
F MATON, S OLIVIE, N ROUIG, et PP SABATIER

12h30 : Collation offerte

actualités en nutrition du sportif du samedi 20 novembre 2010

Après-midi : ateliers pratiques

(55 min chacun, 30 min de présentation,
25 min de discussion)

à 14h30, 15h30 et 16h30 précises

Inscription préalable à 1 à 3 ateliers
recommandée : accès en priorité aux inscrits
puis dans la limite des places disponibles

Préférences à inscrire sur le bulletin

- 1) Prescription pratique d'un régime à un
adulte porteur d'un SM : Mlle S OLIVIE,
diététicienne-nutritionniste (IM2S Monaco)
- 2) Prescription pratique par le médecin d'un
régime à un cadre supérieur de la
cinquantaine porteur d'un SM : Dr A
LACUISSE : médecin nutritionniste (Paris)
- 3) Etude pratique des boissons pour sportifs :
cahier des charges (composition), la gamme
des boissons (commerce et recettes
maison), étiquetage, contenant, conseils
d'utilisation et indications, prix,
dégustation : Mr S PIETERS, diététicien-
nutritionniste (B-Bruxelles)

BULLETIN D'INSCRIPTION – samedi 20 novembre 2010

Bulletin à détacher et, rempli et accompagné de l'éventuel chèque correspondant, à adresser à:
Dr F Maton ou Dr G Pérès (voir adresses à « pour tout renseignement »)

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville : Tél :

Profession ou spécialité : le cas échéant Année du DU :

s'inscrit à la journée, aux ateliers



et règle les frais d'inscription * : 30 Euros
* sauf diététiciens et diplômés DU nutrition du sportif CREFF 25 € et membres UPDLF 20 €

* étudiants 2009-10 DU et CIU CHU Pitié-Salpêtrière et MEMBRES (à jour 2010) de la SFNS : inscription gratuite
Chèque, joint obligatoirement au bulletin d'inscription, à établir à l'ordre de : **SFNS**