BULLETIN D'INSCRIPTION – ACTUALITES EN NUTRITION DU SPORT
Vendredi 4 novembre 2011

Bulletin à détacher, à remplir et l'accompagner de l'éventuel chèque correspondant, à adresser à:

Dr Frédéric Maton, BP21, 59005 LILLE CEDEX

Nom : . . . . . Prénom : . . . . . .

Profession ou spécialité : . . . . . .

Adresse : . . . . . .

. . . . . CP : . . . . . Ville : . . . . . .

Tél : . . . . . Email : . . . . . .

Fédération Sportive : . . . . . .

Le cas échéant Année du DU Nutrition du Sport : . . . . . .

S'inscrit à la journée, aux ateliers, et règle les frais d'inscription :
☐ 30 Euros
☐ 25 Euros ⇨ Diététiciens et diplômés du DU Nutrition du Sportif CREFF, ou membres UPDLF (à jour de cotisation 2011).
☐ Gratuité ⇨ Etudiants 2010/11 et 2011/12 du DU Nutrition du Sport
Etudiants 2011/12 de la CIU CHU Pitié-Salpétrière-UPMC
Membres SFNS (à jour de cotisation 2011)

Chèque : à joindre obligatoirement au bulletin, établi à l'ordre de: SFNS

ORGANISATION

Société Française de Nutrition du Sport
Dr F MATON, Président

Diplôme d'Université de Nutrition du Sportif AF Creff
Faculté de Médecine Pitié-Salpétrière – Université PMC (Paris VI)
Dr G PERES et Dr PP SABATIER

Avec le soutien de la Commission Médicale du Comité National Olympique et Sportif Français CNOSF
www.franceolympique.com

IRBMS Institut Régional du Bien-être de la Médecine et du Sport Santé
www.medecinedusport.fr

Actualités en Nutrition du sportif

Vendredi 4 novembre 2011

Nutrition et Alimentation du Sportif de Haut Niveau

Aide à la préparation Olympique

Société Française de Nutrition du Sport

Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie Site Pitié-Salpétrière

AP - HP Groupe Hospitalier Pitié-Salpétrière

Actualités en Nutrition du Sportif

Lieu et horaires du congrès

Matin : Faculté de Médecine site Pitié-Salpétrière
105, bd de l'Hôpital – 75013 PARIS (Métro 5: Saint-Marcel)
Salles indiquées sur place
Après-midi : Hôpital Pitié-Salpétrière : Amphi de Stomatologie
Entrée : 83 Bd de l'hôpital ou 52 Bd Vincent Auriol
(Métro 5: St-Marcel ou : Nationale)

Vendredi 4 novembre 2011
Colloque *Nutrition du sportif de haut niveau* de 13h30 à 17h30

Programme spécifique : les ateliers pratiques de 9h30 à 12h30 sont destinés aux diététiciennes et aux membres SFNS
(avant leur participation au colloque de l'après midi)

Journée agréée FMC par :

L'ANFORMES, Association Nationale de Formation en Médecine du Sport
L'ARFORMESIF (Association régionale)
La SIFMS : Société d'Ile de France de Médecine du Sport

Pour tout renseignement :

- **Par courrier** : Dr F. Maton, BP 21 - 59005 Lille Cedex
- **Par téléphone** : 06 82 20 77 10

Matin : Ateliers Pratiques

Destinés aux diététiciennes et aux membres SFNS
Ateliers de 55 min chacun à 9h30, 10h30 et 11h30 précises

- **ATELIER 1 : Quels compléments pour quels sportifs ?**
Dr G PERES (UPMC et SFNS) et JP BLANC (AFDN et SFNS)

- **ATELIER 2 : Prescription pratique d'un régime à un judoka SHN**
Mme V ROUSSEAU, Diététicienne-nutritionniste (INSEP, Paris).

- **ATELIER 3 : Bilans alimentaires et anthropométriques d'un sportif**Mr S PIETERS, Diététicien-nutritionniste (Bruxelles - UPDLF)**Fin impérative des ateliers à 12heures 30 : Collation servie sur place**

Après Midi : Colloque Nutrition du sportif de haut niveau (SHN)

13h30 : Ouverture du colloque : F MATON et G PERES

13h45 : M. Alain CALMAT (Président de la Commission Médicale du CNOSF) : Place de la nutrition dans la préparation olympique

14h00 SESSION 1 : SUIVI NUTRITIONNEL DU SPORTIF

14h00 : Place du bilan alimentaire et du conseil nutritionnel dans l'examen médical du SHN : le cadre réglementaire
Dr G. EINSARGUEIX (*MJS Paris*)

14h20 : Le bilan alimentaire et le conseil nutritionnel par le médecin du sport
Dr PP. SABATIER (*GH Pitié-Salpêtrière et UPMC, Paris*)

14h45 : Le bilan alimentaire et le conseil nutritionnel par la diététicienne
Mme V. ROUSSEAU (*Diététicienne-nutritionniste – INSEP - Paris*)

15h10 : Les troubles du comportement alimentaire (TCA) du SHN, lesquels, quel dépistage ?
Dr D. CHAPELOT (*Université Paris XIII Bobigny*)

15h30 : Questions

15h45 : Présentation de l'enquête « Boissons énergisantes et sport ».
Dr F. MATON *(IRBMS Lille – AMPD Lille) Dr R. ROGEAU (IRBMS Lillle)*

16h00 : Pause

16h15 SESSION 2 : NUTRITION ET DEPLACEMENT

16h15 : Etablir un cahier des charges pour la restauration du sportif en déplacement
Mlle S. OLIVIE *(Diététicienne-nutritionniste, SFNS - MS2S Monaco),*
Dr F. MATON *(SFNS – IRBMS Lille)*

16h40 : Nutrition, déplacement et horaire d'entraînement ou de compétition
Mlle S. OLIVIE *(Diététicienne-nutritionniste, SFNS - MS2S Monaco),*
Dr F. MATON *(SFNS - IRBMS Lille)*

17h00 : Exemples de suivis diététiques de sportifs de haut niveau

17h15 : Questions

17h30 : Assemblée Générale SFNS (réservée aux membres)