

Avec l'aide des laboratoires

BIOCODEX 



ARFORMES
Nord/Pas-de-Calais

OBJECTIF

SAPHYRMÉ
SANTÉ PAR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE ET MÉDICALISÉE

SOIREE DE FORMATION À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS PAR LA PRATIQUE ACTIVITÉ PHYSIQUE

AFIN DE PROMOUVOIR L'ÉGALITÉ DEVANT LA SANTÉ EN PRÉSERVANT
OU RESTAURANT LA CAPACITÉ D'AUTONOMIE DE CHACUN

INVITATION

contact@lesportsante.fr
www.e-lesportsante.fr



Villeneuve d'Ascq

Programme

Le Docteur Patrick Bacquaert et son équipe

vous présenteront avec une animation interactive les bases d'un rappel des enjeux d'un tel programme.

En effet ces aptitudes nécessitent au préalable l'acquisition de connaissances portant sur :

- » Les différents niveaux d'activité physique
- » Les déterminants de l'activité physique
- » La prévalence de la sédentarité
- » Les risques liés à la sédentarité
- » Les bénéfices d'une activité physique régulière
- » Le processus de changement de comportement
- » Les principes de base de l'entretien motivationnel
- » La gestion des risques liés à l'activité physique

BUT : Modifier les comportements vis-à-vis de l'activité physique associé à une adaptation des comportements alimentaires en réunissant le maximum d'acteurs par une éducation individuelle ou une démarche collective sur groupe homogène.

Pour les médecins du secteur :

- » **Identifier et repérer** les patients ayant une activité physique considérée comme insuffisante
- » **Evaluer** la motivation des patients à initier une activité physique plus régulière
- » **Conseiller et informer** les patients en utilisant des stratégies appropriées à leur degré de motivation
- » **Définir** la fréquence, la durée et le type d'activités envisagés en fonction de la situation médicale
- » **Faciliter** l'accès aux informations permettant la pratique régulière d'une activité physique
- » **Proposer** un suivi lors des prochaines consultations afin de maintenir le niveau de pratique

L'Institut Régional du Bien être, de la Médecine et du Sport santé (IRBMS) - www.irbms.com

La Ville de Villeneuve d'Ascq

Vous invitent :

Le Jeudi 7 Octobre 2010

**A la Ferme du Héron
(Parc du Héron)**

A partir de 20 Heures

A participer à la soirée interactive agrémentée d'un buffet

Pour la mise en place :

du Programme « Objectif SAPHYRMé »

Santé par une Activité Physique Régulière et Médicalisée

**Coupon de participation à retourner avant le 27 septembre 2010 à
IRBMS**

**Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 VILLENEUVE D’ASCQ
Courriel : contact@medecinedusport.fr**

**Coupon de participation à retourner avant le 27 septembre 2010 à
IRBMS**

**Maison du Sport – 367, rue Jules Guesde – 59650 VILLENEUVE D’ASCQ
Courriel : contact@medecinedusport.fr**

Nom :

Nom :

Prénom :

Prénom :

Spécialité :

Spécialité :

Adresse complète :
.....
.....

Adresse complète :
.....
.....

Code Postal : Ville :

Code Postal : Ville :

Téléphone :

Téléphone :

Courriel :@.....

Courriel :@.....

- Participera à la soirée interactive SAPHYRMé
 Ne participera pas

- Participera à la soirée interactive SAPHYRMé
 Ne participera pas

- Participera au Buffet
 Ne participera pas

- Participera au Buffet
 Ne participera pas