

IRBMS : Archives Nos Actions

Rencontres 2010

15.12.10	Conférence : Surconsommation du Red Bull, les dangers. Une intervention du Docteur Frédéric MATON de l'IRBMS. > Date et horaires : Le mercredi 15 décembre 2010, de 8 heures à 9 heures. > Adresse : Collège Franklin de Lille.
13.12.10	Conférence : les bienfaits de la pratique régulière d'une Activité Physique. Dans le cadre de l'action mise en place par le centre socio-culturel des ateliers " activ'toi ". > Date et horaires : Le lundi 13 décembre 2010, à 17 heures > Adresse : Centre Socio-Culturel, 49 Bd Léon Marchall, à Grand Fort Philippe.
03.12.10	Assemblée Générale de l'IRBMS > Date et horaires : Le vendredi 3 décembre 2010, à 19h30. > Adresse : Maison Régionale des Sports à Villeneuve d'Ascq.
27.11.10	15ème Congrès de Médecine et Kinésithérapie du Sport > Organismes : ARFORMES, IRBMS > Date et horaires : le samedi 27 novembre 2010. > Adresse : Nouveau Siècle, Place Mendès France, Lille (59). > Pré programme et inscription : document pdf, 4 pages, 600 Ko. > Renseignements participants et partenaires : contact@irbms.com
27.11.10	Colloque national de réflexions : les enjeux de l'éducation thérapeutique par l'activité physique. > Organismes : SF2S, IRBMS > Date et horaires : le samedi 27 novembre 2010, de 8h30 à midi. > Adresse : Nouveau Siècle, Place Mendès France, Lille (59). > Détail du colloque et invitation : document pdf, 3 pages, 1 Mo.
22.11.10	Conférence : les bonnes pratiques d'étirements pour un meilleur gainage abdominal. > Ouvert à tous entrée gratuite > Date et horaires : Le lundi 22 novembre 2010, de 18h30 à 20h30

	<p>> Adresse : Maison des Associations, rue Léon Blum – 59820 GRAVELINES</p> <p>> Renseignements : tél. : 03.28.23.59.06 www.esgravelines.com</p> <p>> Affiche : pdf, 1 page, 260 ko.</p>
04.11.10	<p>Intervention en partenariat avec le GRPS (Groupement Régional de Promotion de la Santé)</p> <p>lors de sessions de découverte: Alimentation, Activité physique et bien-être Télécharger le programme complet Bulletin d'inscription en ligne</p> <p>Jeudi 4 novembre de 14H-17H GRPS à Loos, 59120, dans les locaux d'Eurasanté.</p>
07.10.10	<p>Soirée de formation à l'éducation des patients par la pratique d'une activité physique.</p> <p>Objectif : SAPHYRME.</p> <p>> Date et horaires : Le Jeudi 7 Octobre 2010, à partir de 20 heures.</p> <p>> Adresse : A la Ferme du Héron (Parc du Héron), Villeneuve d'Ascq (59650).</p> <p>.> Invitation et Programme : télécharger 2 pages, 700 Ko.</p>
26.09.10	<p>Journée " Santé vous bien ! "</p> <p>« Sport Santé et Bien être » & « Villeneuve en forme ! »</p> <p>> + d'infos : pdf, 1 page, 34 Ko.</p> <p>> Affiche : pdf, 1 page, 1,3 Mo.</p>
14.09.10	<p>Intervention en partenariat avec le GRPS (Groupement Régional de Promotion de la Santé)</p> <p>lors de sessions de découverte: Alimentation, Activité physique et bien-être Télécharger le programme complet Bulletin d'inscription en ligne</p> <p>Le mardi 14 septembre de 14H-17H, à la MDS 3 Bis rue François Brasme 62160 Bully-les-mines.</p>
28.06.10	<p>Conférence Sport Santé :</p> <p>Mieux connaître les bienfaits de l'Activité Physique, par Anthony Bacquaert (Actiphysicien de l'IRBMS).</p> <p>Mairie de La Bassée, à 19 heures.</p>
27.06.10	<p>Grand Raid</p> <p>Le dimanche 27 juin de 9h à 19h à Wasquehal.</p> <p>inscription gratuite aux actions proposées sur www.lesportsante.fr et sur le site de la ville de Wasquehal</p>

08.06.10	<p>Intervention en partenariat avec le GRPS (Groupement Régional de Promotion de la Santé) lors de sessions de découverte: Alimentation, Activité physique et bien-être Télécharger le programme complet Bulletin d'inscription en ligne Le mardi 8 juin de 14H-17H au Centre Intercommunal d'Action Sociale Maison de la Solidarité Rue de la Digue 62130 Fruges</p>
01.06.10	<p>Formasport Le mardi 1er juin à Calais de 13h à 19h. Inscription gratuite aux actions proposées sur www.lesportsante.fr</p>
28, 29, 30.05.10	<p>Foot festival - annulé Vendredi 28 mai, samedi 29 mai et dimanche 30 mai à Lille Grand Palais de 10h à 19h. Infos : www.footfestival.fr</p>
29.05.10	<p>Activités physiques pour la santé : échanges de pratiques. L'objectif est de connaître les différents partenaires de la santé et d'identifier les actions des uns et des autres. Samedi 29 mai, de 9h30 à 16 heures. Au Novotel de Lille-Englos (59). Infos : npdc.franceolympique.com</p>
27.05.10	<p>Intervention en partenariat avec le GRPS (Groupement Régional de Promotion de la Santé) lors de sessions de découverte: Alimentation, Activité physique et bien-être Télécharger le programme complet Bulletin d'inscription en ligne Le jeudi 27 mai de 14H-17H ou 13H30-16H30 à Jeumont, 59460.</p>
26.04.10	<p>Intervention Lundi 26 avril de 13h à 17h à Wattrelos. Sensibilisation à la pratique régulière d'une activité physique complétée par une alimentation équilibrée et variée inscription gratuite aux actions proposées sur www.lesportsante.fr ; présentation du site www.e-lesportsante.fr</p>

<p>24 et 25.04.10</p>	<p>Parcours du coeur Les samedi 24 avril et dimanche 25 avril à Lille. Sensibilisation à la pratique régulière d'une activité physique complétée par une alimentation équilibrée et variée présentation du site : www.e-lesportsante.fr Inscription gratuite aux actions proposées sur www.lesportsante.fr</p>
<p>23.04.10</p>	<p>Parcours du coeur des scolaires Le vendredi 23 avril à la salle canteleu de Villeneuve d'Ascq de 13h à 17h. Sensibilisation à la pratique régulière d'une activité physique complétée par une alimentation équilibrée et variée inscription gratuite aux actions proposées sur www.lesportsante.fr</p>
<p>12 et 13.03.10</p>	<p>Forum des métiers du sport Stand et Conférence animés par le Docteur Patrick Bacquaert de l'IRBMS. > Adresse : Oxylane village Campus, 4 boulevard de Mons 59650 Villeneuve d'Ascq. > Rens. : 0810 507 507 - Entrée Gratuite</p>
<p>06.03.10</p>	<p>Les Rencontres de la forme de Liévin Des Habitants en Forme... Pour soutenir les Enfants de Tchernobyl > Adresse : Le Stade Couvert Régional, Chemin des Manufactures - 62800 Liévin. > Programme : Pdf, 8 pages, 1,2 Mo.</p>
<p>Du 24 - 27.02.10</p>	<p>Fête de la santé <i>Entrée Gratuite</i> > Adresse : Salle Roger salengro, à Wattrelos (59150). > Rens. : 03 20 81 64 73</p>
<p>04.02.10</p>	<p>Les Bienfaits d'une activité physique Conférence animée par le Docteur Patrick Bacquaert de l'IRBMS Loos-en-Gohelle (62750) - Programme : Pdf, 1 page, 108 Ko</p>

31.01.10

Nagez Forme Santé

Conférences par des experts du sport santé, en partenariat avec l'IRBMS. De 13h30 à 18 h30 à la piscine de Marcq en Baroeul (59 700).

16.01.10

« VITALISE TOI ! »

de 14heures à 18 heures.. Au collège les Louez Dieu de Anzin-Saint-Aubin (62).