

Conférence Débat

Mardi 20 janvier, 19h, entrée libre

Maison des Associations de Gravelines



ESG
Entente Sportive Gravelinoise

Gestion d'une compétition :
Quoi manger pour être performant ?

Sportez vous bien !

Conférence animée par le docteur Maton, médecin de
l'I.R.B.M.S. (www.medecinedusport.fr), et les médecins du
Centre médico Sportif de Gravelines



renseignements au 03 28 23 59 77
ou sur www.esgravelines.fr