



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Espace Senghor
 Av de la Faculté
 5030 Gembloux

23 Rue de l'Espiniat
 1380 Lasne | Belgique
www.updlf-asbl.be

UNION PROFESSIONNELLE
 DES DIPLÔMÉS EN DIÉTÉTIQUE
 DE LANGUE FRANÇAISE



SAMEDI 2 OCTOBRE 2010

La diététique et le sport

7^{ème} Journée annuelle d'étude de l'UPDLF

ESPACE SENGHOR

AVENUE DE LA FACULTÉ | 5030 GEMBLoux

UNION PROFESSIONNELLE
 DES DIPLÔMÉS EN DIÉTÉTIQUE
 DE LANGUE FRANÇAISE





La diététique et le sport

ESPACE SENGHOR | AVENUE DE LA FACULTÉ | 5030 GEMBOUX

* 08.00 Accueil des participants et visite des stands

* 08.50 Discours du Président de l'U.P.D.L.F.

SESSION 1

Le suivi diététique du sportif de haut niveau

* 09.00 **La gestion du poids chez le sportif**
Mme Nathalie Kirisuck, Diététicienne du Sport, HEPL

* 09.25 **La boisson des sportifs sous la loupe**
Mr. Serge Pieters, Diététicien du Sport, IPL, UPDLF

* 09.50 **Les dernières recommandations sur les besoins en glucides**
Dr Frédéric Maton, Lille, Président SFNS

* 10.15 **Les dernières recommandations sur les besoins en protéines**
Prof. Marc Francaux, physiologiste, UCL

* 10.40 **PAUSE**

* 11.15 **La prise en charge d'une équipe de football**
Mr. Damien Pauquet, Diététicien du sport, HEPL

* 11.40 **La place des compléments alimentaires chez le sportif**
Prof. Alain Carpentier, Physiologiste, ULB

* 12.05 **Table ronde avec la participation de sportifs de haut niveau**
(Frederic Xhonneux décathlonien JO 2008, ...)

* 13.00 **LUNCH (EXKI) ET VISITE DES STANDS**

SESSION 2

Comment inciter les patients à bouger

* 14.00 **Les bienfaits de l'activité physique et sportive**
Dr Collart, ISPPC, Charleroi

* 14.25 **Comment motiver le patient à bouger ?**
Dr Serge Gozlan, ULB

* 14.50 **Comment faire bouger un patient ?**
M. Nicolas Dehoux, Kiné, UCL

QUESTIONS - RÉPONSES

SESSION 2

Sport et sexualité, sexualité et sport

* 15.30 Dr Jean-Pierre Castiaux, UCL, Président de la SFSMS

* 16.00 **CONCLUSIONS**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarifs pour assister à la journée d'étude de l'UPDLF le 2 octobre 2010 à l'Espace Senghor à Gembloux

	MEMBRE UPDLF	NON MEMBRE	ÉTUDIANT
Paiement avant le 15 septembre			
Journée + buffet	49 €	69 €	29 €
Paiement après le 15 septembre			
Journée + buffet	59 €	79 €	29 €

L'inscription ne sera prise en compte que suite au paiement par versement sur le compte de l'UPDLF 310-0579907-30 avec la communication suivante:
NOM, Prénom, N° de téléphone ou de gsm.